

· 农村基层园地 ·

中药结合干扰素治疗慢性 丙型肝炎 32 例

江苏省高邮市中医院(江苏 225600) 陆家武

自 1992 年 3 月以来,我们用国产干扰素结合中医辨证治疗慢性丙型肝炎 32 例,并与单用干扰素治疗 32 例作了对照,取得了较好的疗效,现总结如下。

临床资料 全部病例均符合下列条件:(1)有输血或输注血制品史;(2)肝功能检查 ALT 升高;(3)血清抗-HCV 阳性(EIA 法);(4)排除甲、乙型肝炎。64 例患者中住院患者 46 例,门诊患者 18 例,随机分为中西医结合治疗组(治疗组)和西药对照组(对照组)。治疗组 32 例,男 21 例,女 11 例,年龄 18~63 岁,平均 42.5 岁;病程 7 个月~4.3 年,平均 2.4 年。ALT(正常<25 u/L)63~258 u/L,平均 128.5 u/L。中医辨证肝郁脾虚型 12 例,热毒内蕴型 6 例,肝郁血瘀型 10 例,脾肾阳虚型 4 例。对照组 32 例,男 18 例,女 14 例,年龄 17~58 岁,平均 39.4 岁;病程 6 个月~5.4 年,平均 2.6 年。ALT 57~237 u/L,平均 114.6 u/L。中医辨证肝郁脾虚型 13 例,热毒内蕴型 7 例,肝郁血瘀型 9 例,脾肾阳虚型 3 例。两组临床资料无明显差异。

治疗方法 对照组用 α -干扰素(上海生物制品所生产),每次 20 μ g(相当于 2×10^6 IU),每周肌肉注射 3 次,疗程为 3 个月。治疗组:干扰素的剂量、用法及疗程与对照组相同,同时根据辨证分型加服中药。(1)肝郁脾虚型:治宜疏肝健脾,处方:柴胡 15 g,茯苓 12 g,生白术、党参、杭白芍各 10 g,炒枳壳、焦栀子、广郁金各 6 g,甘草 5 g。(2)热毒内蕴型:治宜清热解毒、凉血散瘀,药选:紫草、虎杖、连翘各 15 g,元参、栀子各 12 g,生地黄、丹皮、赤芍各 10 g,郁金 6 g,甘草 5 g。(3)肝郁血瘀型:治宜疏肝理气、活血化瘀,处方:柴胡、川芎各 12 g,红花、茜草各 9 g,赤芍 10 g,香附 6 g,甘草 5 g。(4)脾肾阳虚型:治拟补益脾肾,处方:炒党参、大熟地各 15 g,紫河车 30 g,枸杞子、鹿角片、菟丝子各 10 g,杜仲、牛膝各 12 g,炙甘草 5 g。各型可随症加减。

两组病例在治疗期间同时用护肝药,如维生素 C、维生素 B 以及维生素 E 等,均不使用联苯双酯、强力宁、糖皮质激素等降 ALT 和免疫抑制药。

结 果 疗效标准 显效:疗程结束后主要症状

消失或基本消失,ALT 恢复正常;有效:症状改善,ALT 下降 $>1/3$;无效:主要症状、体征无明显改善,ALT 无明显变化或加重者。治疗组:显效 21 例(65.63%),有效 8 例(25%),无效 3 例(9.38%),总有效率为 90.63%;对照组:显效 15 例(46.88%),有效 6 例(18.75%),无效 11 例(34.37%),总有效率为 65.62%。两组相比,总有效率有显著性差异($\chi^2=4.48, P<0.05$)。抗-HCV 治疗后转阴:治疗组为 4/32 例(12.5%),对照组为 2/32 例(6.25%),无显著性差异($P>0.05$)。

对两组显效及有效病例进行 6 个月~2 年的随访,治疗组 29 例中 11 例复发,占 37.93%;对照组 21 例中 14 例复发,占 66.67%,两组相比,有显著性差异($\chi^2=4.02, P<0.05$)。提示治疗组远期疗效较佳。

体 会 丙型肝炎绝大多数是由于输血或输注血制品引起,迄今其治疗仍是一个难题。干扰素虽有一定疗效,但复发率高。中医认为,丙型肝炎由“湿毒”之邪引发,湿邪蕴久化热,热毒互结,阻碍气血运行,致气滞、血瘀、痰积、寒凝等病理产物积聚,进一步发展而伤及脾肾,使精气神耗损,病情呈慢性化。针对丙型肝炎本虚标实的病理特点,我们分别采用补益脾肾、疏肝理气、活血化瘀、化痰祛湿等治法,选用药物时注意有所兼顾,如解毒清热药既能凉血解毒,又具活血散瘀之功,在活血化瘀方中酌加补益脾肾或软坚散结之品,以进一步提高疗效。

(收稿:1994-11-25 修回:1995-02-20)

抗乙肝方治疗慢性乙型肝炎 HBeAg 阳性 25 例

山西省阳泉市第三人民医院(山西 045000)

刘兴明 王 佩

山西省阳泉市第一人民医院 张美英

我们于 1992~1994 年应用抗乙肝方治疗慢性乙型肝炎 HBeAg 阳性患者 25 例,与对照组比较,疗效显著,现报告如下。

临床资料 本组 54 例患者均来自门诊,符合 1984 年南宁病毒性肝炎学术会议诊断标准[中华内科杂志,1985,24(增刊):55]。酶联免疫吸附法检测血清 HBV 标志物:HBsAg、抗 HBc、HBeAg、抗 HBe 均呈阳性。54 例随机分为两组。治疗组 25 例,男 17 例,女 8 例;年龄 12~43 岁,平均 34 ± 6 岁;病程 8 个月~8 年,平均 3.5 年;食欲差 15 例,恶心 18 例,乏力 22 例,腹胀 17 例,肝大 5 例,脾