

车香散治疗婴儿夏秋季腹泻 90 例

安徽滁州卫生学校附属医院儿科(安徽 239000)

张光成

我们于 1993 年 5 月~1994 年 11 月试用车香散治疗 90 例夏秋季婴儿腹泻, 取得满意结果, 现报告如下。

临床资料 本组 180 例均为我院住院患儿, 夏季发病 60 例, 秋季发病 120 例。将全部病例随机分两组, 治疗组与对照组各 90 例。全部病例均符合 1986 年长沙全国第二届小儿腹泻防治会议制定的诊断标准。治疗组: 男 58 例, 女 32 例, 年龄 <1 岁 65 例, 1~2.5 岁 25 例; 轻型腹泻 80 例占 88.9%; 重型腹泻 10 例占 11.1%。对照组: 男 70 例, 女 20 例, 年龄 <1 岁 74 例, 1~2.5 岁 16 例; 轻型腹泻 76 例占 84.4%, 重型腹泻 14 例占 15.6%。180 例患儿均有恶心、呕吐、腹泻及不同程度的电解质紊乱, 27 例伴发热, 112 例于发病 48~72 h 内入院, 入院前未经正规治疗。

治疗方法 对照组按常规对症处理, 给予 5% 糖盐水 10~20 ml/kg·次补液, 小诺霉素(江苏江阴制药厂生产。批号: 940625)3~4 mg/kg·d, 分两次。适当给予多酶片助消化, 次碳酸铋收敛等。治疗组: 在助消化及收敛药、补液的基础上(同对照组)加用“车香散”外敷神阙穴。方剂为: 吴茱萸、肉桂各 5 g, 车前子、小茴香各 7.5 g, 丁香 3 g。研为粉末备用, 取上药粉 3 g, 食用米醋少许, 调成糊状, 以 75% 酒精棉球常规消毒患儿脐部, 敷上药糊, 再用纱布块覆盖; 胶布固定, 每隔 24 h 更换 1 次, 3 次为 1 个疗程, 用至大便恢复正常。两组根据脱水情况给予口服补液或静脉补液及纠酸等对症处理, 不需禁食。两组均以 72 h 为 1 个疗程。

结果 疗效标准: 显效: 敷脐 48 h, 大便次数 ≤ 3 次/d, 性状恢复正常, 症状、体征消失者。有效: 敷脐 72 h, 大便次数 ≤ 3 次/d, 性状恢复正常, 其他症状、体征减轻者。无效: 治疗 96 h 以后, 大便性状和症状、体征变化不明显者。结果: 治疗组: 显效 78 例, 有效 10 例, 无效 2 例。总有效率 97.8%。对照组: 显效 34 例, 有效 42 例, 无效 14 例。总有效率 84.4%。经统计学处理($P < 0.01$), 有显著性差异。

讨论 药物敷脐后可刺激毛细血管网, 改善血液循环, 可促进药物吸收, 从而发挥疗效。吴茱萸、丁香、小茴香驱寒止泻; 丁香、肉桂健脾胃; 车前子

祛湿止泻。现代医学研究, 吴茱萸中挥发性油具有芳香健胃作用, 促进积气排泄。丁香、肉桂、小茴香浸出液及挥发油增加胃酸排出量和胃蛋白酶活力, 能促进胃肠积气排出。车前子有抑制肠痉挛作用, 配合西药可促进消化吸收。故“车香散”敷脐治疗夏秋季婴儿腹泻确有疗效, 并有价廉、易得、安全、方便等优点。

(收稿: 1995-03-22 修回: 1995-05-05)

清心莲子饮治疗难治性 声带结节 8 例

惠州市中医院五官科(广东 516001)

何立耀

笔者从 1989 年起应用清心莲子饮治疗难治性声带结节 8 例, 获得满意疗效。现报道如下。

临床资料 8 例患者中, 男 5 例, 女 3 例。年龄 25~55 岁, 平均 39.3 岁。其中住院 3 例, 门诊 5 例。均有不同程度的声嘶和咽喉异物感。间接喉镜检查: 喉粘膜呈暗红色; 声带局限性增厚, 一侧或双侧声带游离缘前中 1/3 交界处呈小米粒状水肿; 声带闭合不良。辨证: 肾阴不足、心气虚亏、心火上炎。兼痰湿凝聚 5 例, 兼气血瘀滞 3 例, 病程 0.5~1 年。2 例是手术后复发者。

治疗方法 均口服清心莲子饮, 其组成: 党参 15 g 黄芪 15 g 麦冬 12 g 莲子 12 g 炙甘草 10 g 茯苓 12 g 车前子 15 g 黄芩 12 g 地骨皮 12 g。声带结节较坚实而气血瘀滞者加三棱 10 g、莪术 10 g; 舌苔厚腻而痰湿凝聚者加苍术 10 g、苡米仁 10 g。每日 1 剂, 连服 2 周为 1 个疗程。不加服其他西药。

结果 (1) 疗效标准: 治愈: 自觉症状消失, 检查喉粘膜无充血, 声带结节消失, 声带闭合良好。好转: 自觉症状基本消失, 检查喉粘膜充血减轻, 声带结节显著缩小。无效: 症状和检查同治疗前比较无改变。(2) 结果: 治愈 2 例(其中 1 例是手术后复发者), 需 5 个疗程。好转 5 例, 需 4 个疗程。无效 1 例, 也是手术后复发者。

体会 笔者体会到难治性声带结节患者, 病机属肾阴不足、心火上炎, 而且胸闷、气短、乏力等心气虚亏证候很突出。本方党参、黄芪、炙甘草补益心气; 地骨皮退虚热; 黄芩、麦冬清心肺; 茯苓、车前子祛湿热; 莲子清心火而交心肾。综观全方, 虚实兼顾, 切中声带结节的病机。故能使患者气阴恢复, 心火清宁, 心肾交通, 湿热分清, 从而使声带结节逐渐缩小以至消失, 体现了中医异病同治的治法。

(收稿: 1994-12-30 修回: 1995-03-25)