

· 书评 ·

发展中西医结合的优势 ——评介《中医学临床验案范例》

蔡景峰

由我国著名中西医结合医学家陈可冀教授主编的《中医学临床验案范例》英文版及中文版(新世界出版社、外文出版社, 1994 年)最近问世了。这是一部用中西医结合的理论对临床治案进行系统总结的力作, 不仅在国外具有首创精神, 就是在中医学发源地的我国国内, 也属罕见。

中西医结合的事业, 是我国人民对世界医学宝库奉献的一份极为珍贵的礼物, 极大地丰富了这个宝库的内容。中国人民创造了独特的中国传统医学(中医), 至少已有数千年的悠久历史。自从现代西方医学(西医)传入我国以后, 在如何处理这两种学术体系(这里指学术本身, 不指两种医药工作者的关系以及其社会科学方面的有关内容)关系方面, 中国人民曾经进行过长期而艰苦的探索, 曾出现过“中西医汇通”的学术派别。由于思想方法和工作方法(当然还有政策等方面的因素), 汇通派的成绩并不大。新中国成立以后, 在中医政策的指引下, 我国提出了中西医结合的设想, 制定了政策并付诸实施。四十年来, 中医学、中西医结合医学取得了令世人瞩目的成绩, 使我国医药的面貌为之一新, 在世界医学界产生了不小的震动, 有较深远的影响。

中西医结合事业之所以具有较大的魅力, 首先, 是她以崭新的思想方法, 指导着自己的医疗实践, 使相当多的“疑难杂症”得到解决或部分解决, 从而在临床医学方面开辟了许多新的领域。

在这种新的形势面前, 不少国内外医学家渴望了解中西医结合治病的实际疗效、治愈疾病的机理, 并企望从这里找到实践点, 在临床医学方面取得新的进展, 更好地为人类的健康服务, 这种心情是完全可以理解的。

可惜的是, 在这个学习中医、总结中西医结合医学的活动中, 缺少比较系统的、全面的、深入的总结。在国内, 中西医结合临证病案报告已有一些, 但大多数为个案或某一专题、某一方面的探讨。在国外, 已有不少介绍中医学的著作, 其中绝大部分是

关于中医基础理论的内容, 缺少临床方面的专著。即便是一些由外国来我国学习的中医留学生写成的中医学作品, 也都是理论方面的, 作者缺少临床方面的实践, 这对于中医学, 尤其是中西医结合医学在国外的传播, 是极为不利的。《中医学临床验案范例》(以下简称《验案》)正是在这个恰当的时机补充了这方面的不足, 它满足了读者, 尤其是国外读者的实际需要。

《验案》全书收集国内各地著名中西结合医家约 100 人所写的医案报告共 152 篇(中文版)。其内容有心血管系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、生殖内分泌及代谢性疾病、血液系统疾病、神经系统疾病、皮肤病及结缔组织病、口腔及耳鼻喉科疾病、感染性疾病、妇产科病、儿科病及其他共计近百种病症, 大多数都是疑难症或“绝症”, 因而对于临床工作者具有重要的实用价值, 个人认为本书有以下几点是值得肯定的。

首先, 全书的每一病案都以固定的统一格式叙述, 这包括患者一般资料、主诉、现病史、既往史、体检及实验室检查、西医诊断、中医诊断、治疗经过(病程记录)、中医治则、处方、最后是对本病案诊治方面的讨论。这样的病历格式确有其本身的特点, 远远超过西医病历或中医医案的原格式。这确实为其后中西结合病历树立了一个标准的模式, 对于中西医结合医学, 尤其是临床医学的发展提供了十分有利的条件。毋庸置疑, 一个完整的病历, 对于总结临床经验有何等重要的实际意义。

其次, 诊断的资料相当完备而全面。从现代西医诊断的标准而言, 几乎所有的病例都有过硬的诊断依据, 包括各种实验室、各种先进的物理诊断技术。不论是定性的, 或是定量的, 都有详细的对比记录。这对于判断和评价其治疗的效果, 有着决定性的意义, 也有着不可置疑的说服力。至于中医的诊断, 则是建筑于严格的辨证论治基础之上的, 有着完整的辨证、立法、处方和遣药的体系。这个体系充分体现中医灵活辨证施治的原则, 包含着异病同治和同病异治的原则。如同是水肿病, 其治疗有从肾入手的, 有从脾入

手的,同是心力衰竭,有清利湿热的,有补养心气的、有健脾补肾的……。从这里,人们不难找到中西两种不同医疗体系的一个结合点。这将大大有助于把中西医结合医学引向更深的层次。这完全符合当初对中西医结合事业发展所制定的政策和步骤,即从一个病一个病的结合入手,过渡到一个系统一个系统的结合,直到总结出规律性的内容,由点到面的预期发展过程。

最后,我们还从《验案》中学习到中西医结合理论结合点的处理方法。几乎每一个病例都在最后提出对本例理论问题的讨论。从中医角度说,每一案例几乎都无例外地从传统的理论出发,引经据典,说明理法方药的依据,在此基础上,又用现代西医的理论和观点阐述了中医治疗的科学性,真正是“继承不泥古,发扬不离宗”。从这里,我们真正看到了一种不同于原来中医或西医的新的医疗体系。这将大大有助于我们对付疑难杂症的方法和手段,书中一些疑难病证如艾滋病、红斑狼疮、家族性地中海热……等西医暂时束手无策或办法不多、疗效欠佳的大症难症,都在中西医结合治疗中,获得满意的疗效。充分展现了中西医结合的生命力,使我们对克服堡垒充满信心。

总之,《验案》是迄今所能见到的中西结合医学中一部临床医学佳作,为我们展示出这一医学体系光辉的前景,值得向国内、外从事中医药学、中西结合医学的工作者郑重推荐。

一种新鲜事物的出现,必然会有它不足的、有待于改进的一面。这里也提出主要的方面,供作者修订之参考。

尽管本书主要是介绍“验案”,但做为—门新兴医学学科,尤其是在学科形成的初期,经验教训总是有的。中国医学医案最早至少在西汉的名医淳于意《诊籍》中就已出现了。《史记》中所载他的25个病案中,失败的记录至少有七、八例,均如实做了记录。本书中所有案例中,无一例外均获成功,唯一1例死亡病案是尿毒症患者(p 193),其直接死因还是肺炎而非

原发病。报告一些失败的案例,绝无损于中西结合医学的形象;相反,它更能真实反映—门学科如何艰辛地克服各种困难而建立起来,更能反映其真实性。科学总是在不断总结经验和教训的曲折过程中前进的。也只有这样,才能真正做到陈敏章部长在本书序中所说的“吸取经验教训……弘扬我国传统医药学”。

《验案》收集到的医案具有—定代表性,但还可以进一步加以改进。这里指两个方面,一是从收集的病种而言,如在感染性疾病方面,中医温病学派善以治疗各式各样的传染病,尤其是急性传染病见长,其中包括由病毒所致的疾病。本书只收集到五、六种病症(指西医的病),似乎还不足以比较全面地反映中医在这方面的成就,另一方面,就为本书提供案例的作者而言,所收集的范围(地区)也还有待扩大,如我国的广东、云南以及西北、东北地区,都不乏名医,在中西医结合方面都有成就,就以书中所包括的重症肌无力—症而论,广州方面就积累了丰富的经验。当然,也许还需要进行有组织的征稿,使病案资料更齐全、更符合—些。在材料进一步丰富的基础上,对中西结合临床医学具有规律性的理论问题加以概括,这将大大提高本书的可读性及质量。

在本书技术性处理方面,也还有一些值得改进的地方。如手民误植者有精子计数(p 224)、尿蛋白表达字样(p 204)及二氧化碳结合力单位(p 176)等。另外,在目录中,如能把作者姓名排出来,对于查阅将会方便得多。书末的图版,如能注明原文之题目或页码,可以节省读者领会图版用意的时间。有待再版时加以订正。

总之,我们相信,本书在我国医学发展史上实属创举,应占有一席之地。如能继续提高,必能真正达到陈敏章部长所指出的那样,“对于进一步推动中西医结合临床医疗工作,促进中医药学走向世界,将起到良好的作用。”

(收稿:1995—03—27)

《中国中药杂志》征订启事

《中国中药杂志》由中国药学会主办,中国中医研究院中药研究所承办,为综合性中药学术刊物,普及与提高相结合,国内外公开发行。主要报道中药的本草、资源、栽培、鉴定、炮制、药剂、化学、药理、中药理论、临床、合理用药等方面的研究成果与经验。读者对象是从事中药生产、企业管理、药房、科研、教学及医疗等单位的中医药工作人员。

本刊为月刊,每期定价5.00元,全国各地邮局均可订阅。本刊邮发代号2—45,国外代号M 399,国内统一刊号CN 11—2272。