

· 农村基层园地 ·

生脉调律饮治疗慢一快综合征 11 例疗效观察

浙江省瑞安市中医院(浙江 325200) 项凤英

笔者从 1988 年至今用自拟生脉调律饮治疗 11 例慢一快综合征取得较好疗效, 现总结如下。

临床资料 本组病例根据 1977 年北京地区制定的病态窦房结综合征诊断参考标准[中华内科杂志 1977; 2(6): 369]诊断。男 8 例, 女 3 例; 年龄 25~74 岁, 平均 53 岁; 病程 6 个月~9 年, 平均 4 年。原发病中缺血性心脏病 6 例, 风湿性心脏病 2 例, 病毒性心肌炎 2 例, 肥厚性心肌病 1 例。心电图示: 窦性心动过缓伴频发早搏 4 例, 伴心房颤动 4 例, 伴室上性心动过速 2 例, 伴心房扑动 1 例。临床主要表现为胸闷、心悸、胸痛、头晕乏力、气短、舌质淡暗或暗红或淡胖, 脉象乍疏乍数或细迟或细弦结代。

治疗方法 治疗开始后停用其他一切药物, 投中药煎剂生脉调律饮: 党参 30 g 麦冬 12 g 五味子 8 g 沙参 30 g 苦参 20 g 元参 20 g 丹参 30 g 桂枝 10 g 青皮 15 g 当归 10 g 补骨脂 15 g。随证加减: 头晕气短、乏力严重者可用别直参 10 g, 加黄芪 30 g; 胸部刺痛、憋气者可加桃仁 10 g, 川芎 10 g, 三七 5 g(吞); 畏寒肢冷、耳鸣腰酸者去元参、沙参, 加附片 12 g, 仙灵脾 15 g, 鹿角胶 15 g(烊冲); 心烦不寐, 口苦苔黄者去桂枝加黄连 9 g, 茯苓 12 g。

结果 11 例治疗后观察 0.5~1 年, 治愈 5 例(临床症状消失, 心电图正常), 显效 4 例(临床症状消失, 心率 50~60 次/分, 房性早搏、室性早搏减少 50% 以上, 室上性心动过速、心房扑动消失), 有效 2 例(临床症状减轻, 发作次数减少, 心电图无明显改变)。

讨论 慢一快综合征是病态窦房结综合征的一种表现。过缓和过速的心律失常交替出现, 西药治疗难度较大, 故目前主张予以安置人工心脏起搏器, 但该法往往不被患者所接受。中医学认为本综合征是六淫、七情、饮食、劳倦为诱因反复发作, 持续加重, 日久心阴受损, 心阳虚弱, 瘀血凝滞, 脉络空虚, 阴阳失调, 气不能续, 续则逆乱之证候。针对病因病机, 笔者自拟生脉调律饮治疗慢一快综合征, 确为一种有效而简便的方法。本方由生脉散与五参丸加味而

成的。两方具有益气养阴、活血通脉兼清热解毒的作用, 增入温通心阳之桂枝、温补脾肾之补骨脂、补血和血之当归、行气散结之青皮。据临床报道, 生脉散具有增强心肌收缩力, 旺盛冠脉及大小循环的作用; 五参丸对冠心病、心肌炎所致的心律失常具有良好疗效; 补骨脂有兴奋心脏提高心肌作功率, 治疗病态窦房结综合征疗效较好; 当归对房颤有治疗作用; 青皮对室上性心动过速有即刻转律的效果。综上所述, 本方寒热并用, 攻补兼施, 对慢快交替出现的心律失常起到扶正祛邪、调和阴阳的作用。但慢一快综合征是一种慢性疾病, 一定要坚持较长时间的不间断地服用中药, 才能巩固疗效。

(收稿: 1995-05-09 修回: 1995-08-02)

中西医结合治疗胃下垂 32 例

上海市奉贤县中心医院(上海 201400)

徐永正 吕兆麟

自 1990 年 6 月~1994 年 6 月, 我们对 32 例胃下垂患者采用补中益气汤合近红外线和氦-氖(He-Ne)激光穴位照射治疗, 并与对症治疗的 33 例进行对照观察, 现报告如下。

临床资料 全组 65 例来自我院消化科门诊, 随机分治疗组 32 例和对照组 33 例。治疗组男 2 例, 女 30 例, 对照组男 2 例, 女 31 例。年龄 22~52 岁, 治疗组平均 33.9 岁, 对照组平均 34.1 岁。全部病例经 X 线胃肠钡餐造影(GI)均符合《临床胃肠病学》(江绍基主编, 上海: 科学技术出版社, 1981: 362~363)中有关胃下垂的诊断标准; 并排除心、肺、肝、肾等器质性病变。其中胃下垂 ≤ 3 cm 者治疗组 15 例, 对照组 16 例; $3^+ \sim 5$ cm 者治疗组 13 例, 对照组 14 例; $5^+ \sim 10$ cm 者治疗组 4 例, 对照组 3 例。治疗组经中医辨证, 均属脾胃气虚, 其中 6 例并肝胃不和, 4 例并血虚。经胃镜检查, 属慢性浅表性胃炎治疗组 24 例, 对照组 26 例; 慢性浅表萎缩性胃炎治疗组 5 例, 对照组 4 例; 慢性萎缩性胃炎两组各 3 例。经 B 型超声检查, 治疗组 4 例和对照组 3 例并有肝及右肾下垂。

治疗方法 治疗组给予补中益气汤: 黄芪 20 g 党参 15 g 甘草、白术、当归、陈皮、升麻、柴胡各 10 g, 每日 1 剂水煎, 早晚分服; 同时, 取中脘及双侧足三里穴相继作近红外线(上海交通大学武进电子器材联营厂, JWD-1A)及 He-Ne 激光(天津红外与激光实业公司, JIA-2 型激光针灸仪)光针穴位照射各 30 min, 每日 1 次, 30 次为 1 个疗程; 并于治疗