

2. 郑学忠主编. 生药学, 第1版. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 93—95.
3. 陈继烈, 余顺珍, 王汉杰, 等. 苦参治疗蓝氏贾第鞭毛虫病100例疗效观察. 中华内科杂志 1965; 13(7): 614.
4. 上海医药工业研究院主编. 《药品集》. 第四分册. 抗变态反应药物及免疫增强剂. 第1版. 上海: 上海科学技术出版社, 1980: 56—57.
5. 姚 锋. 单味中药新用. 中级医刊 1982; (1): 49.
6. 贵阳医学院药理教研组. 苦参的平喘作用. 医药资料. 贵州省防治慢性气管炎办公室, 1975: 1—4.
7. 遵义医学院药理组. 苦参平喘及毒性作用的实验观察. 医药资料. 贵州省防治慢性气管炎办公室, 1975: 4—9.
8. 殷金珠, 韩桂秋, 张 琪, 等. 苦参治疗I型变态反应性疾病的机理研究. 北京医科大学学报 1993; 25(2): 84.
9. 王会贤, 喻学忠, 钱玉昆. 氧化苦参碱对淋巴细胞第二信使的影响. 中国免疫学杂志 1993; 9(5): 315.
10. 刘秉银. 支气管哮喘. 见黄铭新主编. 内科理论与实践. 第三卷. 第1版. 上海: 上海科学技术出版社, 1982: 872—874.
11. 耿群美, 李兰城, 贾晓英. 苦参碱氧化苦参碱对小白鼠脑中递质 γ -氨基丁酸和甘氨酸含量的影响. 内蒙古医学杂志 1993; 13(1): 3.
12. 贝润浦. 良药苦口利于病——中药苦参的治病效能. 大众医学 1982; (10): 43, 40.
13. 苦参观察协作组. 苦参治疗快速心律失常167例近期疗效. 新医学杂志 1977; (7): 24.
14. 丁劲行, 傅维芳, 周小海, 等. 苦参提取物治疗慢性乙型肝炎的疗效观察. 中华内科杂志 1990; 29(11): 648.
15. 山东烟台地区精神病防治院. 苦参片治疗40例躁狂症临床观察. 新医学神经系统疾病副刊 1978; 4(2): 94.
16. 中山医学院《中药临床应用》编写组编. 中药临床应用. 第1版. 广州: 广东人民出版社, 1975: 99—100.

(收稿: 1994—01—10 修回: 1995—02—18)

电磁场经穴治疗高血压病患者 35 例

满丽娟¹ 李焕忠²

为观察电磁场经穴治疗高血压病的疗效, 我们对35例患者进行了临床观察, 现报告如下。

临床资料 35例高血压病患者中, 男性17例, 女性18例; 年龄41~50岁6例, 51~60岁12例, >60岁17例。病程<5年10例, 5~10年6例, 10+~20年10例, >20年9例。高血压病分期: I期16例, II期13例, III期6例。均属原发性高血压。合并症: 糖尿病1例, 冠心病9例, 肾结石1例, 脑梗塞2例, 颈椎病1例。诊断标准参照1979年全国心血管流行病学及人群防治座谈会制订的标准。本组皆为治疗前停用降压药或用西药降压疗效不显者。

治疗方法 电磁场经穴治疗器是由北京之锚科技发展有限公司提供, 规格为直径8mm, 厚1mm的圆片。将该片用胶布分别固定在患者内关、三阴交穴位上, 按左上肢、右下肢或右上肢、左下肢贴法, 每天交替更换1次, 每次贴2~3h, 并于每日下午坐位安静状态下测右臂血压1次。2周为1个疗程。以治疗前患者在下午安静状态下, 坐位连测右臂血压3次, 取其中舒张压不超过4mmHg的两次平均值为准, 对比治疗后的血压变化。以治疗前头晕、头痛、心悸、失眠为主要症状, 对比治疗后的改善情况作为对照观察。

结 果 疗效评定标准根据1979年心血管流行病学及人群防治汇报讨论会议纪要的规定。显效: 舒

张压下降 ≥ 10 mmHg并降至正常或下降 ≥ 20 mmHg以上。有效: 舒张压下降虽未达10mmHg, 但已降至正常或下降10~19mmHg; 如为收缩期性高血压, 收缩压下降 ≥ 30 mmHg者也属有效; 无效: 血压下降未达上述标准。35例中显效7例, 有效22例, 无效6例, 总有效率82.86%。16例高血压I期患者中显效4例, 有效12例, 13例II期患者中显效2例, 有效8例, 无效3例; 6例III期患者中显效1例, 有效2例, 无效3例。说明对I、II期效果较好。本组治疗前平均收缩压 154.66 ± 16.95 (mmHg, $\bar{x} \pm S$, 下同), 治疗后 141.60 ± 11.93 ; 治疗前平均舒张压 94.40 ± 5.61 , 治疗后 84.66 ± 6.02 ; 治疗前后比较均有显著性差异($P < 0.01$)。本组29例有效者, 第1、2、3天产生降压效果者分别为12、7及5例, 1周后产生效果5例。

本组28例伴有心悸、烦躁者治疗后改善18例(64.3%); 30例伴有头晕、头痛者治疗后改善22例(73.3%); 25例伴有失眠者治疗后改善20例(80.0%)。在使用本电磁经穴治疗器过程中未见不良反应。

讨 论 通过电磁场经穴治疗器对35例高血压患者的临床观察, 降压总有效率82.86%, 对收缩压、舒张压治疗前后改善有统计学意义。起效时间一般在1~3天以内, 说明本疗法对降压有一定效果。

(收稿: 1995—04—04 修回: 1995—07—10)

1. 中国航空工业总公司621医院(北京100095); 2. 中国中医研究院西苑医院