

扶正复方治疗放化疗后白细胞减少症的临床研究

章新奇 刘淑俊 潘秀英 马惠民

内容提要 采用扶正中药复方治疗 59 例中晚期恶性肿瘤患者放、化疗引起的白细胞减少症。结果表明：用药前白细胞值低下的 41 例中，用药后有 37 例恢复正常，用药前后白细胞值分别为 $(2.8 \pm 0.6) \times 10^9/L$ 和 $(5.9 \pm 1.4) \times 10^9/L$ ($P < 0.01$)；而用药前白细胞值正常的 18 例中，有 17 例用药后测定值仍保持正常水平；将白细胞恢复正常的 37 例与未用药组的 23 例比较，其测定值恢复正常所需的时间分别为 8.0 天和 20.6 ± 1.8 天 ($P < 0.01$)。提示本复方可有效地减轻放、化疗对骨髓造血功能的抑制，具有肯定的扶正升白作用。

关键词 扶正中药 恶性肿瘤 白细胞减少症

Clinical Study on Treatment of Chemo- or Radiotherapy Induced Leukopenia with Fuzheng Compound. ZHANG Xin-qi, LIU Shu-jun, PAN Xiu-ying, et al *The Medical College of Oncology, Beijing Medical University, Beijing* (100034)

The therapeutic effect of Fuzhen Compound, a Chinese herbal medicine, on leukocyte count in 59 patients with cancer of advanced stage after chemo-or radiotherapy were observed. Among 41 cases with leukopenia before treatment, leukocyte of 37 cases were normalized after treatment, the count pre-and post-treatment were $(2.8 \pm 0.6) \times 10^9/L$ and $(5.9 \pm 1.4) \times 10^9/L$ respectively ($P < 0.01$). In 18 patients with normal leukocyte count before treatment, the counts of 17 cases were still kept in normal after treatment. The time for leukocyte recovering was 8.0 days in average, while that of 23 patients did not take Fuzhen Compound was 20.6 ± 1.8 days. The results indicated that the Fuzhen Compound could alleviate the inhibition of chemo-or radiotherapy on hemopoietic function of bone marrow and has leukocytogenic effect.

Key words Fuzheng Compound, cancer, leukopenia, chemotherapy, radiotherapy

骨髓抑制引起的外周血白细胞减少症是恶性肿瘤放化疗中常见的毒副反应，不同程度地影响放、化疗。为探讨扶正中药复方对白细胞数的影响，本研究收集从 1990 年 4 月~1994 年 6 月经中药复方治疗的放、化疗患者 59 例予以分析，现报告如下。

资料与方法

1 临床资料 治疗组观察病例 59 例，男 29 例，女 30 例，年龄 22~93 岁，平均 54 岁。全部病例均经病理检查以及其他临床检查 (B 超、CT) 确诊为中晚期恶性肿瘤，肺癌 17 例，乳腺癌 18 例，胃癌 6 例，结肠癌 3 例，

其他部位肿瘤 (包括卵巢癌、食管癌、肾癌、膀胱癌等) 15 例。选择同一时期中晚期癌症病例，因放化疗引起白细胞下降者 23 例作为对照组，男 12 例，女 11 例，年龄 27~87 岁，平均 56 岁。全部病例经化疗和 (或) 放疗。化疗方案因病种而异，主要化疗药物为环磷酰胺、顺铂、5-氟尿嘧啶、阿霉素等。放疗手段为 ^{60}Co 或直线加速器外照射。两组患者体力状况在 0~3 级⁽¹⁾。

2 治疗方法 治疗组采用复方基本方为生黄芪 30 g 菟丝子 10 g 补骨脂 15 g 党参 15 g 女贞子 10 g 骨碎补 10 g 细生地 10 g 山萸肉 10 g 枸杞子 15 g，7 天为 1 个疗程，每日 1 剂，水煎服。对照组不服用任何

北京医科大学临床肿瘤学院 (北京 100034)

升白细胞药物,待其自然恢复。观察治疗前后白细胞变化及临床症状改善情况。

结 果

1 疗效评定标准 以用药后第 8 天第 1 次测定白细胞数为准。用药前白细胞值低下者如用药后变为正常($\geq 4.0 \times 10^9/L$),或用药前测定值正常而用药后仍在正常范围,均为有效。白细胞值分度标准^[1]为 0 度:白细胞 $\geq 4.0 \times 10^9/L$; I 度:白细胞 $(3 \sim 3.9) \times 10^9/L$; II 度:白细胞 $(2 \sim 2.9) \times 10^9/L$; III 度:白细胞 $(1 \sim 1.9) \times 10^9/L$ 。临床症状疗效评定标准参考《临床肿瘤内科手册》^[1]。

2 结果 治疗组 59 例治疗前白细胞低下者 41 例(其中 0 度 0 例, I 度 21 例, II 度 18 例, III 度 2 例),正常者 18 例(均为 0 度)。治疗后白细胞低下的 41 例中达到 0 度者 37 例, I 度 3 例, III 度 1 例;正常的 18 例中 0 度 17 例, I 度 1 例。与治疗前比较有显著性差异($P < 0.01$),说明该方有明显的提升作用。

37 例白细胞治疗前测定值,治疗前为 $(2.8 \pm 0.6) \times 10^9/L$,治疗后为 $(5.9 \pm 1.4) \times 10^9/L$ ($\bar{x} \pm S$),治疗前后比较有显著性差异($P < 0.01$)。

3 治疗组中治疗后白细胞值恢复正常者(37 例)的血像恢复时间与对照组比较 治疗组为 8.0 天,对照组为 20.6 ± 1.8 天($\bar{x} \pm S$),表明本复方可有效地缩短该时间($P < 0.01$)。

4 临床症状改变情况 用药组治疗后多数病例的临床症状有不同程度的减轻或消失,见附表。

附表 治疗组 59 例治疗前后临床症状
改变情况 [例(%)]

症状	治疗前	治疗后		
		好转	消失	无变化
恶心	38	27(45.8)	0	11(18.6)
乏力	31	21(35.6)	3(5.1)	7(11.9)
头晕	18	10(16.9)	5(8.5)	3(5.1)
失眠	33	19(32.2)	6(10.2)	8(13.5)

讨 论

研究对放化疗有减毒作用的中药复方,是提高恶性肿瘤治疗效果的重要途径^[2]。放化疗作为一种热毒之邪,伤阴耗气,损津灼液,脏腑功能失调,严重影响气血生化之源,使癌症患者在得到治疗的同时,也出现了气阴两虚之证。放化疗引起的白细胞减少症属虚证范畴,其主要病机与脾肾关系密切。因此,益气养血、温补脾肾是减轻放化疗毒副反应的基本治则。

本研究选用若干填精补髓、扶正固本的中药组成复方汤剂。其中重用黄芪气阴双补,补而不腻;生地、党参健脾益胃,化源不绝;女贞子、枸杞子等滋补肝肾之阴;菟丝子、骨碎补等益肝补肾,扶植正气,培植本元,以减轻放化疗对骨髓的抑制作用^[3]。实验研究表明,本复方对正常小鼠的巨噬细胞吞噬功能、体液免疫和细胞免疫功能有促进作用,并能增强小鼠骨髓造血功能^[4]。依据上述机理研制的本复方,对于放化疗引起的白细胞减少症有确切疗效,在临证病机上说明本复方对骨髓功能有相当的保护作用,且可改善若干临床症状,有利于放化疗方案的正常实施。

参 考 文 献

1. 孙 燕,宋少章,刘丽影,等.临床肿瘤内科手册,第 2 版.北京:人民卫生出版社,1991:23—44.
2. 赵冠英,吴正军,吴瑞贤,等.参芪扶正冲剂的实验研究.中国中西医结合杂志 1993; 13(基础理论研究特集): 359—360.
3. 章新奇,刘淑俊,宛凤玲,等.贞芪汤加味合并化疗对 III 期多发性骨髓的治疗及对其 T 细胞亚群影响的研究.实用中西医结合杂志 1992; 5(10): 604—605.
4. 王耐勤,刘淑俊,刘 彤,等.中药益气补肾方剂对小鼠免疫功能和骨髓造血干细胞的影响.中西医结合杂志 1991; 11(增刊): 290—292.

(收稿:1995—05—12 修回:1995—09—10)