

有抑制胃泌素分泌的效能。同时五灵脂对胃粘膜血流也有明显的影响, 对照组之血流表现为由多至少, 粘膜充血由中度至重度变为轻度; 而五灵脂组血流则由低至高, 充血基本都为轻度。综上所述, 提示该药的可能作用机理, 一是抑制胃泌素释放, 从而减少胃酸分泌对胃粘膜的损害; 二是调节改善胃粘膜血流, 增加胃粘膜的防御功能。因此, 作为一种新的胃粘膜防御因子增强药用于临床, 值得研究。

参 考 文 献

1. 中山医学院第二附属医院脾胃研究协作组. 补脾活血药对消化性溃疡的疗效观察. 中山医学院学报 1980; 1(1): 70—74.
2. Shay H, Komarov SA, Samvel SF, et al. A simple method for the uniform production of gastric ulceration in the rat. Gastroenterology 1945; 5(1): 43—46.
3. 李庆明, 陈国浩, 罗慕义. 五灵脂对大白鼠胃液分泌及胃粘膜血流的影响. 中西医结合杂志(基础理论研究特集) 1990; 86—88. (收稿: 1994—07—27 修回: 1995—07—10)

中药鼻敏停、鼻敏康防治过敏性鼻炎疗效观察

许春华 张革化 章 冰

自 1991 年 3 月~1993 年 9 月, 我们在临床中根据中医辨证, 合理配方制成鼻敏停、鼻敏康袋泡茶, 治疗过敏性鼻炎 87 例, 效果满意, 报道如下。

临床资料 本组 87 例均符合过敏性鼻炎诊断和疗效评定标准(中华耳鼻咽喉科杂志 1991; 26(3): 134)。其中男 51 例, 女 36 例; 年龄 14~64 岁, 平均 36 岁; 病程 1.5 个月~16 年, 平均 6.5 年。87 例中常年性过敏性鼻炎 59 例, 季节性过敏性鼻炎 28 例。临床表现为阵发性喷嚏、流涕及不同程度鼻塞 84 例, 鼻痒 76 例, 嗅觉减退 37 例, 头痛 18 例, 鼻粘膜苍白 72 例, 鼻甲肿大 66 例。按临床症状及体征分级(标准同上), 属 III 级 45 例, II 级 31 例, I 级 11 例。87 例均为发作期患者。中医辨证分型属脾肾阳虚型 61 例, 肺虚感寒型 26 例。患者均为过敏体质, 平素畏风怕冷, 遇风冷则易发作, 反复不愈或常年性发作。常伴有四肢不温, 甚颈项肩背寒冷, 头昏头重, 气短, 咳嗽, 舌淡, 苔白, 脉细弱。

治疗方法 根据临床特点, 分发作期(鼻过敏症状为主), 缓解期(肺脾肾脏腑功能失调致过敏状态)论治。发作期服鼻敏停, 治疗显效者继服鼻敏康。鼻敏停袋泡茶由柴胡、桂枝、葛根、防风、辛夷、细辛、蝉衣、路路通、五味子、甘草组成, 每袋含生药 5g, 每次 2 袋(儿童 1 袋), 每日 2 次, 开水浸泡饮之。两周为 1 个疗程, 治疗 2 个疗程。鼻敏康袋泡茶由黄芪、党参、白术、大枣、干姜、仙灵脾、仙茅、附片、肉桂、甘草组成, 每袋含生药 5g, 每次 2 袋(儿童 1 袋), 每日 2 次。服法同鼻敏停, 60 天为 1 个疗程, 治疗 2 个疗程。服药期间停用其它药物。

结 果 (1)疗效标准: 发作期症状与体征治后

比治前改善 2 级(分级标准同上)为显效; 改善 1 级为有效; 未改善为无效。缓解期鼻过敏症状无复发 4 个月, 过敏状态明显改善为基本控制; 鼻过敏症状复发, 但发作程度减轻, 次数减少, 过敏状态改善为有效; 鼻过敏症状和全身过敏状态均无改善为无效。(2)结果: 服鼻敏停两个疗程后, 显效 56 例(常年性 41 例, 季节性 15 例), 有效 24 例(常年性 14 例, 季节性 10 例), 无效 7 例(常年性 4 例, 季节性 3 例)。在 56 例显效患者中针对脾肾阳虚、过敏体质明显者 48 例继服鼻敏康 4 个月, 资料完整者 41 例, 其中基本控制 31 例(常年性 26 例, 季节性 5 例), 有效 10 例(常年性 6 例, 季节性 4 例)。41 例患者服用鼻敏康后, 血清 IgA、IgG 均有明显提高(但均在正常范围内)。

鼻敏康用药两个疗程后停药, 随访 32 例, 6 个月内无复发 19 例(常年性 17 例, 季节性 2 例), 复发 13 例(常年性 12 例, 季节性 1 例)。复发患者自诉复发时症状较治疗前明显减轻。

体 会 过敏性鼻炎中医认为多为脾肾不足, 肺卫不固, 风寒疫气侵袭所致。其标在肺, 其本在脾肾, 主张急则治标, 缓则治本。鼻敏停方中柴胡、桂枝、葛根、防风、细辛温肺散邪, 路路通、蝉衣、辛夷、五味子疏邪通窍止涕, 以控制发作期症状, 减轻或解除发作。控制其复发, 应着手于防治。肺脾肾虚损为本病发生的内因, 补肺、健脾、温肾乃治疗关键。从血免疫指标检测中发现患者多数免疫功能偏低。鼻敏康方中黄芪、党参、白术、干姜、大枣健脾益气; 仙灵脾、仙茅、附片、肉桂、甘草温肾固本, 该方通过扶正培元, 以改善过敏状态而见效。

(收稿: 1995—02—08 修回: 1995—09—10)