

41 例, 男 24 例, 女 17 例; 年龄 12~67 岁, 平均 36.5 岁; 病程 15 天~17 年, 平均 8.5 年; 胃溃疡 24 例(便血 5 例); 十二指肠溃疡 17 例(便血 2 例); 胃镜检查溃疡面积为 $0.5\text{ cm}^2 \sim 2.5\text{ cm}^2$, 平均 1.5 cm^2 ; 炎症细胞浸润中度 16 例, 重度 25 例。对照组 44 例, 男 28 例, 女 16 例; 年龄 18~52 岁, 平均 35 岁; 病程 25 天~15 年, 平均 7.5 年; 胃溃疡 26 例(便血 4 例), 十二指肠溃疡 18 例(便血 2 例); 胃镜检查溃疡面积为 $0.5\text{ cm}^2 \sim 2.7\text{ cm}^2$, 平均 1.6 cm^2 。炎症细胞浸润: 中度 18 例, 重度 26 例。

治疗方法 治疗组口服得乐冲剂 1 g(相当于含铋 110 mg, 广东珠海丽珠药厂出品)和三七粉 0.5 g(惠州市药材公司提供), 每日 4 次, 分别于饭前 0.5 h 以及睡前用 30 ml 温开水冲服。对照组口服得乐冲剂 1 g(方法同上)。两组疗程均为 4 周。

结果 疗效判定标准 临床症状基本消失, 胃镜检查溃疡达瘢痕期, 无炎症细胞浸润, HP 试验(一)为近期治愈。临床症状明显改善, 胃镜检查溃疡面基本消失, 炎症细胞浸润轻, HP 试验(±)为显效; 临床症状改善, 胃镜检查溃疡面缩小 1/2 以上, 炎症细胞浸润中度, HP 试验(+)为好转, 临床症状体征无改善或加重为无效。结果治疗组近期治愈 28 例(68.3%), 显效 5 例(12.2%), 好转 7 例(17.1%), 无效 1 例(2.4%), 总有效率 97.6%。对照组近期治愈 22 例(50.0%), 显效 4 例(9.1%), 好转 8 例(18.2%), 无效 10 例(22.7%), 总有效率为 77.3%, 经统计学处理两组疗效有显著性差异($P < 0.05$)。以上病例(治愈者)经 5~7 个月随访, 治疗组复发 1 例(3.6%), 对照组复发 4 例(18.2%)。

体会 得乐对粘膜保护及促进粘液分泌等作用已被公认, 此外尚有杀灭 HP 的作用。三七具有行气活血、抑菌、消炎、生肌功效。笔者经临床观察结果表明: 治疗组较对照组疗效更为满意, 提示可能是得乐加三七联用起到协同作用, 增强对 HP 的杀灭, 使 HP 致病力下降, 加快溃疡愈合, 因此得乐加三七联用治疗 HP 阳性活动期消化性溃疡病方法值得进一步研究。

(收稿: 1995-02-06 修回: 1995-10-06)

中药内外并治带状疱疹 40 例

安徽省立医院中医科(合肥 230001) 方 晴

自 1993~1995 年, 笔者应用中药内外并治的方法治疗带状疱疹 40 例, 并与西药常规治疗进行对照, 疗效满意, 现报道如下。

临床资料 60 例均为我科门诊患者, 随机分为

治疗组和对照组。治疗组 40 例, 男 24 例, 女 16 例; 年龄 16~72 岁, 平均 57 岁; 病程 1~7 天, 平均 3 天; 疱疹部位: 胸背部者 20 例, 腰腹部者 16 例, 四肢者 1 例, 头面部者 3 例; 皮损面积 $8 \sim 42\text{ cm}^2$, 平均 26 cm^2 。对照组 20 例, 男 10 例, 女 10 例; 年龄 17~69 岁, 平均 56 岁; 病程 1~5 天, 平均 2.5 天; 疱疹部位: 胸背部者 11 例, 腰腹部者 6 例, 四肢者 2 例, 头面部者 1 例; 皮损面积 $7 \sim 47\text{ cm}^2$, 平均 25 cm^2 。两组患者均有局部疼痛及灼热感等自觉症状。

治疗方法 治疗组内服中药(板蓝根、薏苡仁各 30 g, 紫草、丹皮、赤芍、茯苓、元胡、全蝎各 10 g, 金银花、蒲公英各 20 g, 川芎 6 g, 生地 15 g), 每日 1 剂煎服, 外用药系由本科自制的内消膏(含白芷、大黄、黄柏各 200 g, 雄黄、生南星各 100 g, 生川乌、生草乌、冰片各 50 g)。按皮损面积大小, 将药膏平摊于纱布上约 0.2 cm 厚敷在患处, 用胶布或绷带固定, 每日换药 1 次。对照组用维生素 B_{12} 500 μg 肌肉注射, 每日 1 次, 口服病毒灵 0.2 g、消炎痛 25 mg, 每日 3 次。两组均以 7 日为 1 疗程, 共 3 个疗程。

结果 两组患者均治愈(炎症消退, 皮损干涸, 全部结痂并全部或部分脱落, 疼痛消失), 治疗组治愈时间为 3~14 天, 平均 9 天; 对照组治愈时间为 4~23 天, 平均 13 天。止痛时间: 治疗组平均 6 天, 对照组平均 12 天。皮损痊愈后遗神经痛: 治疗组 2 例, 其皮损在 9 天内痊愈, 但疼痛持续 8~12 天才消失; 对照组 3 例, 皮损在 12 天内痊愈, 但疼痛延续 8~30 天才消失。两组皮损痊愈后遗神经痛者, 均为症状较重、年龄较大的患者。从以上结果看出治疗组治愈时间及止痛时间均较对照组明显缩短, 经统计学处理有显著性意义($P < 0.01$)。

体会 临床采用中药内外并治的方法治疗本病, 具有见效快, 疗程短, 无后遗症等特点。方用四物汤为基础, 配以金银花、紫草、蒲公英以清热活血、凉血解毒, 使积热炽盛之火毒迅速清解消散; 板蓝根有较强的抗病毒能力; 茯苓、薏苡仁以健脾祛湿; 元胡、全蝎重在理气镇痛, 活血通络。内消膏中白芷、大黄、黄柏具有清热凉血、活血消肿之功效; 川乌、草乌有局部麻醉止痛的功效。以上诸药配伍对治疗局部灼痛有独到疗效。通过实践证实, 局部外敷药可使药力直接、持久地作用于患处, 从而达到泄热、收敛、止痛的目的。

(收稿: 1995-09-04 修回: 1995-10-10)