

参 考 文 献

1. 上海第二医学院附属瑞金医院烧伤科. 烧伤治疗. 第 1 版. 上海: 上海人民出版社, 1975: 72.
2. 成都中医学院. 中药学. 第 1 版. 上海: 上海科学技术出版社, 1978: 55—320.

3. 贺志光. 中医学. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 120—220.
4. Dziewulski P. Burn wound healing; James Ellsworth Laing Memorial Essay for 1991. Burns 1992; 18(6): 466—478.

(收稿: 1995—05—12 修回: 1995—07—01)

活血降脂汤治疗高脂血症 80 例

邵 静 张万军 王宝亮

1991 年 1 月~1994 年 10 月, 我们应用活血降脂汤对中老年高脂血症患者 80 例进行了临床观察, 疗效满意, 现报告如下。

临床资料 按卫生部 1988 年颁布《药物临床研究指导原则》(试行)规定的调整血脂药物的标准。选择符合原发性高脂血症诊断者, 并排除糖尿病、甲状腺机能低下和肾性高脂血症患者 80 例, 均为我院住院患者, 随机分为治疗组和对照组, 每组各 40 例。治疗组中男性 22 例, 女性 18 例, 年龄 39~74 岁, 平均 64 岁; 单纯胆固醇(TC)高者 13 例, 单纯甘油三酯(TG)高者 16 例, 胆固醇与甘油三酯均高者 11 例; 全血粘度高者 25 例, 血浆粘度高者 15 例。对照组中男性 24 例, 女性 16 例, 年龄 38~72 岁, 平均 62 岁; 单纯 TC 高者 16 例, 单纯 TG 高者 11 例, TC 与 TG 均高者 13 例; 全血粘度高者 24 例, 血浆粘度高者 16 例。两组治疗前均衡检验无显著性差别, 具有可比性。

治疗方法 两组患者治疗前 10 天内停用一切药物, 正常饮食, 停药降脂药 3 天后复查血脂及血液流变性诸项。治疗组服用自拟活血降脂汤(仙灵脾 15 g

泽泻 15 g 姜黄 15 g 水蛭 10 g 大黄 10 g 三七粉 6 g 山楂 15 g), 每天 1 剂, 共煎 3 次, 合并煎液, 分 3 次口服, 30 天为 1 个疗程。对照组口服烟酸肌醇酯片(上海延安制药厂生产, 批号: 910126), 每次 20 mg, 每天 3 次, 疗程同治疗组, 两组均于 1 个疗程后评定疗效。

结 果

1 疗效标准 按照卫生部 1988 年颁发的《药物临床研究指导原则》中调整血脂药物研究判定的标准。治疗后 TC 下降 $\geq 20\%$, TG 下降 $\geq 40\%$, 动脉硬化指数(AI)下降 $\geq 20\%$ 为显效; 治疗后 TC 下降 $10\% \sim 20\%$, TG 下降 $20\% \sim 40\%$, AI 下降 $10\% \sim 20\%$ 为有效; 治疗后 TC 下降 $< 10\%$, TG 下降 $< 20\%$, AI 下降 $< 10\%$ 为无效。结果: 治疗组显效 28 例占 70%, 有效 8 例占 20%, 无效 4 例占 10%, 总有效率 90%。对照组显效 12 例占 30%, 有效 10 例占 25%, 无效 18 例占 45%, 总有效率 55%, 两组显效率、总有效率比较差异非常显著($P < 0.01$), 治疗组优于对照组。

2 对血脂及 AI 的影响 见附表。

附表 两组治疗前后血脂及 AI 比较 ($\bar{x} \pm S$)

组 别		TC	TG	HDL-C	AI
		(mmol/L)			
治疗	治前	6.20±0.88	2.30±1.04	1.01±0.26	4.63±2.30
	治后	5.40±0.46*	1.50±0.42**△	1.46±0.42**△	2.69±0.95**
对照	治前	6.10±1.11	2.00±0.22	1.20±0.40	4.08±0.17
	治后	5.30±0.44*	1.30±0.38**	1.20±0.41	2.55±0.07**

注: 与本组治疗前比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$; 与对照组治疗后比较, $\Delta P < 0.05$; 每组均为 40 例

活血降脂汤在降低 TC、TG、AI 和升高 HDL-C 方面均有明显作用, 治疗前后各项指标比较有显著性差异, 其中 TG、HDL-C 明显优于对照组。

3 对全血粘度影响 治疗组服药后全血比粘度、血浆比粘度、红细胞压积与治疗前比较显著降低($P < 0.01 \sim 0.05$), 与对照组治疗后比较有显著改善($P < 0.01$), 提示活血降脂汤具有活血化瘀作用。

讨 论 中老年高脂血症是以痰浊、水湿、血瘀、郁滞为基础, 根据这一病理改变, 我们结合临床实践精选泽泻等 6 味中药组成活血降脂汤, 祛湿化痰, 活瘀通络。实验表明活血降脂汤降低血粘度、改善微循环, 降低胆固醇和甘油三酯, 并有升高 HDL-C 作用, 临床观察本方不仅有显著的降脂作用, 而且有改善血液流变性作用, 且无毒副作用, 是临床较为理想的药物。