

史也是在大量实践的基础上,不断总结提高,发展创新的历史。

目前在中药新药研制工作中,一个十分突出的问题就是低水平重复,新药不“新”,疗效不显著,与已有同类药相比缺乏优点、特色。低水平重复形式多种多样,其核心问题是疗效提高不够明显;低水平重复的原因也是多种多样,其主要原因是学术指导思想、因循守旧,固步自封,缺乏创新发展的指导思想。因此,在继承的基础上,大胆发展创新;敢于突破旧框框,发明创造;敢于超越传统理论与经验的束缚,发现新的药物,新的有效方剂,创造新的生产工艺、新的剂型,发明新的高效、速效、长效、低毒、优质的新药;创造新的理论,用以补充、修改传统理论中某些不足之处,使新药研制工作达到新的水平,才能创造更多更好的中药新药。

3.2 研制中药新药的关键是人才 中药新药的研制工作是多学科合作的系统工程,需要高水平的中、西、医、药各方面的人才,既要有统筹全局、学识渊博的帅才,掌握系统工程的各个环节,各部分工作,统筹兼项,协调工作;又要有各个学科的将才,高质量、高水平的完成药材、制剂、质控、药效、毒理、临床等各部分工作。才能研制出安全、有效、优质的新药来。人才是关键,培养学科带头人及中青年骨干,中西并重,医药并重,临床与基础并重,掌握

多学科知识的博学之才与掌握某一学科的专科人才并重。只有各类人才团结合作,形成一支高水平的科研梯队,才能研制出高水平的新药。

3.3 研制中药新药的正确途径是中西医结合 我国宪法规定“发展现代医药和我国传统医药”及“中西医并重”的方针,对于发展我国医药卫生事业,保证人民健康十分重要。中西医结合也同样是发展中药新药的必由之路,是提高新药研制水平的正确途径。

在中医药发展史中曾出现过两种错误认识:一种是民族虚无主义,否认中医的科学性,不承认中药的特殊性,不相信中药能治病救人,对中医药采取否定态度。另一种是封建复古主义,认为中医药学在两千年前张仲景时代已经发展到了完美无缺的境地,只需继承,不需发展,古人的经验和理论是神圣不可侵犯的“圣经”,否定发展创新的必要性。这两种认识都是片面的,中西医结合,古为今用,洋为中用,取长补短,发挥两个学术体系的优势,实现优势互补,对于提高临床疗效,发展中医药事业,丰富现代医学内容,都有重要意义,特别是在中药新药研制工作中,中西医结合是唯一正确的道路。只有正确贯彻执行中医政策,坚持中西医结合方针,才能更好地发展我国中医药事业,研制出更多高水平的新药来。

(收稿:1996-01-15)

读者·作者·编者

季德胜蛇药治疗带状疱疹 32 例

读了贵刊 1995 年第 15 卷第 1 期“季德胜蛇药治疗带状疱疹 24 例”一文后,笔者深有感触。笔者在数年内,对 32 例带状疱疹患者,采用了季德胜蛇药外敷,并配以中药内服的治疗方法,取得了较为满意的效果,现报道如下。

临床资料 32 例患者中男性 20 例,女性 12 例。年龄 15~83 岁,平均 51.3 岁。病程 1~15 天,疱疹发于头面部 3 例,胸背部 20 例,腰腹部 9 例。疱疹都发于单侧,沿神经分布区排列成带状,临床以神经痛样疼痛为主证。

治疗方法 取季德胜蛇药片(具体根治病灶部位大小而定),碾碎,用米醋调成糊状,涂于患处,每日早晚各 1 次。同时内服龙胆泻肝汤,每日 1 剂,分 2 次煎服,至疱疹结痂为止。

结果 (1)疗效标准:治愈:3 天内疼痛消失,5 天内皮损结痂。有效:5 天内疼痛消失,7 天内皮损结痂。无效:疼痛 5 天以上,皮损结痂 7 天以上。结果。治愈 10 例,有效 17 例,无效 5 例,总有效率 84.4%。

体会 带状疱疹是由疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病,属中医学的“蛇串疮”、“缠腰火丹”、“蜘蛛痣”等范畴。中医学认为带状疱疹是由于肝胆火盛,或湿热内蕴,外受时令毒邪,相搏肌肤,致经络受阻,气血不通。季德胜蛇药具有清热解毒,止痛消肿的作用,以米醋调配能增加消肿止痛之功。并以龙胆泻肝汤以清泻肝火,疏通经络。诸药配伍,共奏清热泻火解毒,疏肝通络止痛之功。带状疱疹在临床上多见于成年人,尤其是老年患者经西药治疗后,往往疱疹消退后,仍遗留神经痛,采用季德胜蛇药外敷,配以中药内服治疗,收到了较为满意的疗效,并缩短病程,减少后遗症。

浙江省椒江市人民医院(浙江 317700) 朱 红

(收稿:1996-01-29)