

强肾泄浊汤治疗乳糜尿 12 例

杨大用 郭 云

自 1992 年以来, 我们运用上海市名老中医陈苏生医师的强肾泄浊汤治疗乳糜尿 12 例, 效果显著, 现报告如下。

临 床 资 料

1 诊断标准 (1)尿呈米泔水样或呈粉红色混浊液体; (2)尿静置后分为 3 层: 上层为多脂肪的乳糜液, 中层为白色或较清之液体, 下层为红色或粉红色沉淀; (3)尿乙醚试验阳性。

2 一般资料 12 例中男性 5 例, 女性 7 例; 年龄 18~72 岁, 平均 45 岁; 病程 1~12 年, 平均 6 年; 尿色混浊如米泔浆 8 例, 尿呈粉红色混浊 4 例; 发作前伴腰酸 6 例, 畏寒发热 1 例。发作时腹部不适 4 例, 肾绞痛 1 例; 排尿时尿道涩热感 2 例, 伴尿急频感 3 例。尿有乳白色凝结 2 例; 进食后发作者 3 例; 劳累后发作者 5 例; 肾区叩击痛 3 例。舌质红苔薄白 3 例, 质红绛有裂纹苔白腻 6 例, 舌质淡苔薄白 2 例; 脉沉细 8 例, 脉细弦 4 例。曾患丝虫病 2 例, X 线检查有陈旧性肺结核 3 例, 尿乙醚试验阳性 12 例。

治 疗 方 法

强肾泄浊汤: 柴胡 9g 生牡蛎 30g 续断 9g 狗脊 9g 桑寄生 9g 鹿含草 9g 香附 9g 乌药 9g 土茯苓 30g 忍冬藤 24g 连翘 9g 白薇 9g 苍术 9g 厚朴 9g。随症加减: 初发期尿道涩热痛, 少腹胀满者加用薏苡仁、泽泻、冬瓜子、木瓜、萆薢, 减去续断、狗脊; 尿浊夹血加槐花米、蒲黄、地榆; 偏阴虚而舌绛口干加生地、麦冬、知母、石斛; 偏阳虚而舌淡口和者加附子、蚕蛹; 偏气虚者加党参、黄芪、大腹皮。煎煮法: 生牡蛎先以 200 ml 水, 用文火煮沸 20 min, 然后加入已事先用少量水浸泡的其他药物, 加水到齐药物平面, 文火煮沸 0.5 h 后取汁(头汁)。再向药渣中加少量水(略低于药渣平面)以文火煮沸 0.5 h 后取二汁。将两次药汁混和后, 早晚两次分服。每日 1 剂, 10 剂为 1 个疗程, 共服 1~2 个疗程。

结 果

1 疗效标准 症状及体征全部消失, 乙醚试验转为阴性为显效; 症状及体征部份消失, 乙醚试验弱阳性为有效; 症状及体征均未改善, 乙醚试验依然阳性为无效。

2 结果 12 例中显效 11 例, 有效 1 例。第 1 疗程乙醚试验转阴者 4 例, 第 2 疗程乙醚试验转阴者 7 例, 转弱阳性 1 例。出现转阴最短 6 天, 最长 18 天, 平均转阴时间为 12 天。

讨 论

乳糜尿在中医学中属尿浊、膏淋范畴。审其原因主要是湿热下注、脾虚气陷、肾阴或肾阳虚亏。陈苏生医师还认为乳糜尿初期湿热蕴结多为实证, 治宜清热利湿。如反复发作则脾肾亏虚故宜培补脾肾并注重固摄下元。陈苏生医师还认为肾有葆真泄浊功能。一方面保留体内精华物质不致流失, 另一方面促使体内代谢废物及毒素经肾排泄。乳糜尿时大量脂质精微由肾排出, 肾顿失葆真之责。因此必须加强祛邪培补、保肾藏珍, 使其发挥填髓生精强筋壮骨功能。既封固肾真不使外泄, 又加强其对废物、毒素的排泄职司。

强肾泄浊汤中柴胡升清阳, 达胃气, 有宣畅气血, 推陈致新, 促进淋巴之通畅作用。生牡蛎咸寒沉降, 去胁下坚满, 清热除湿, 去癥瘕积块瘰疬结核。香附理血中之气。乌药行气中之血。一升一降, 一气一血, 有利于内环境调整。土茯苓清热解毒, 除湿通络, 壮阳健脾。忍冬藤解毒清热, 通络清泄。连翘除清热解毒外, 更有除脾胃湿热, 通淋利尿作用。白薇既能清实热又能清虚热, 且有下水而利阴气之效。桑寄生、续断、狗脊都具补肝肾, 强筋骨功效, 且能通利续伤, 宣泄肾浊。鹿含草有摄精、补肾、止血及固摄下元之效。土茯苓、忍冬藤、连翘、白薇与桑寄生、续断、狗脊、鹿含草八药合用不温不燥, 有强肾泄浊之功。苍术内化湿浊之郁, 外解风寒之邪, 有善化痰湿及食郁之功。厚朴有行气祛湿, 消痰化瘀之效。全方有清热利湿, 葆肾泄浊, 培补脾肾之功, 因此强肾泄浊汤用于治疗乳糜尿有确切的疗效。