

日搅拌 1 次, 1 周后加入蒸馏水 1000 ml, 浸泡 3 天, 滤出备用, 每日外搽瘙痒处 2~3 次。对照组外用醋酸氟轻松软膏(10 g/支, 含醋酸氟轻松 0.025%, 由天津市天津药业公司生产, 批号 90013014), 每日外搽瘙痒处 2~3 次, 两组治疗前 3 天起, 均停用其它内服、外用药物, 治疗 1 周为 1 个疗程, 观察 1~2 个疗程后, 评定疗效。

结果 疗效标准: 瘙痒消失, 2 周以上未复发者为治愈; 瘙痒明显减轻为好转; 用药 1 周无改善或改善不明显者为无效。治疗组 100 例中治愈 67 例, 好转 26 例, 无效 7 例, 总有效率为 93%。对照组 50 例中治愈 18 例, 好转 22 例, 无效 10 例, 有效率 80%。两组比较, 治疗组明显优于对照组($P < 0.05$)。对治疗组中 60 例有效病例随访 3~12 个月, 除 5 例复发外, 其余疗效巩固, 复发病例继用润肤止痒酊仍有效, 所有病例未见任何不良反应。

讨论 老年性皮肤瘙痒症是老年人中的一种常见皮肤病, 中医学认为此病由于血虚风燥或肝肾阴虚不能濡养肌肤所致。方中首选当归、川芎、冰片养血活血; 乌梢蛇搜剔风邪、祛风止痒; 蛇床子、肉苁蓉、首乌滋补肝肾、濡养肌肤, 诸药共奏滋补肝肾、养血润肤止痒之功。从现代医学的角度看, 此病是由于老年人皮肤萎缩, 皮脂腺及汗腺分泌机能减退, 角质层水的结合量降低引起。当归、川芎、冰片外用使表皮毛细血管扩张, 血运增强, 改善皮肤血液循环, 减轻皮肤萎缩, 蛇床子、肉苁蓉、首乌具有性激素样作用, 所含男性激素能直接刺激皮脂腺细胞产生皮脂, 从而增加表皮脂类, 消除皮肤干燥。

(收稿: 1995-09-20 修回: 1996-04-05)

复方五黄泡洗方治疗足癣继发感染 64 例疗效观察

贵州省毕节地区医院(贵州 551700)

苑贵毕 魏 玲

贵州省毕节地区药检所 李盛华

贵州铝厂职工医院 何 智

近年来, 采用复方五黄泡洗方浸泡治疗足癣继发感染 64 例, 并与西药浸泡治疗的 31 例作对照, 取得较好效果, 现报告如下。

临床资料 本组 95 例均为门诊患者, 均符合实用皮肤科学的诊断标准(刘辅仁, 第 1 版, 北京: 人民卫生出版社, 1984: 187), 确诊为足癣并继发感染。随机分为两组, 复方五黄泡洗方组(治疗组)64 例, 男 34 例, 女 30 例; 年龄 12~54 岁, 平均 42.4

岁; 病程 2~13 天, 平均 5.4 天; 单足继发感染者 44 例, 双足者 20 例; 合并下肢淋巴管炎者 5 例, 合并腹股沟淋巴结炎者 3 例, 合并低热者 1 例。西药组(对照组)31 例, 男 14 例, 女 17 例; 年龄 13~56 岁, 平均 40.4 岁; 病程 2~15 天, 平均 6.2 天; 单足继发感染者 22 例, 双足者 9 例; 合并下肢淋巴管炎者 2 例, 合并腹股沟淋巴结炎者 2 例, 合并低热者 1 例。

治疗方法 治疗组(64 例): 均采用复方五黄泡洗方浸泡患足。复方五黄泡洗方组成与用法: 黄连 30 g 黄柏 30 g 黄芩 30 g 大黄 15 g 黄芪 30 g 苦参 30 g 苍术 30 g 地肤子 30 g 蛇床子 30 g 白藓皮 15 g 艾叶 30 g 百部 15 g 川椒 10 g 枯矾 20 g。将上述 14 种药加水 2500~3500 ml, 煮沸 20~30 min 后, 取滤液趁温热浸泡患足, 每日 2~3 次, 每次 15~30 min, 治疗后暴露患处, 保持清洁干燥, 不需包敷, 每剂可连用 2 日, 第 1 次以后的每次治疗时, 将该药液加热后再用。7 天为 1 个疗程。对照组(31 例): 均采用 0.2% 呋喃西林溶液浸泡患足, 每日 2~3 次, 每次 15~30 min, 7 天为 1 个疗程。两组合并有淋巴管炎或腹股沟淋巴结炎与发热者加用庆大霉素 6~8 万 u, 肌肉注射, 每日 2 次, 连用 5~7 天, 以防全身感染, 治疗期间应减少站立, 行走和体力劳动, 明显肿胀者, 抬高患肢。另避免患足接触不洁水。

结果 疗效判断标准: 痊愈为炎症糜烂, 疼痛完全消失, 淋巴管炎和淋巴结炎消退, 3 个月内未再复发。结果: 两组患者均获痊愈。治疗组见效时间 2~8 天, 平均 4.5 天; 治愈时间 4~17 天, 平均 9.1 天。对照组见效时间 5~20 天, 平均 10.3 天; 治愈时间 8~40 天, 平均 18.2 天。结果表明, 治疗组的见效时间和治愈时间均比对照组快和短($P < 0.01$)。两组患者在治疗期间未发现任何不良反应。

讨论 复方五黄泡洗方中黄连、黄柏、黄芩、大黄有清热燥湿, 泻火解毒, 消肿抗细菌与抑制真菌的作用; 黄芪有生肌消肿和能增强中性白细胞吞噬及杀菌的功效; 川椒、白藓皮、地肤子、蛇床子、苦参、艾叶、百部、枯矾有祛风除湿, 解毒止痛, 止痒收敛, 杀虫抗菌和抑制真菌的作用。全方具有清热除湿, 泻火解毒, 消肿止痛, 止痒收敛, 生肌杀虫, 抗细菌和抑制真菌的作用。故该方对治疗足癣继发感染有较好的效果, 值得在临床上进一步的试用。

(收稿: 1995-08-18 修回: 1996-05-29)