

· 农村基层园地 ·

升白汤治疗白细胞减少症 100 例临床观察

湖北省英山县人民医院(湖北 436700)

姜援朝 段龙光 徐云祥 肖永旭

余 州 彭 磊 胡丙炎

1984 年 9 月~1994 年 8 月,我们用益气健脾、温阳补肾的升白汤对白细胞减少症进行临床研究,经 100 例患者的临床治疗和 50 例对比观察,效果良好,现报告如下。

临床资料 诊断标准:依据 1988 年宁夏人民出版社《1200 个国内外最新内科诊断标准》即:周围血象白细胞总数(连查 3 次)持续 $<4.0 \times 10^9/L$ 者,诊断为白细胞减少症。全部病例为本院住院患者(均不明原因),随机分为治疗组和对照组。治疗组 100 例中,男 61 例,女 39 例,21~40 岁 54 例,41~60 岁 46 例。病程: <1 个月 24 例,2~12 个月 54 例,1~5 年 18 例, >5 年 4 例。辨证分型:气血不足型 58 例,肝肾阴虚型 19 例,脾肾阳虚型 23 例。对照组 50 例中,男 28 例,女 22 例,21~40 岁 33 例,41~60 岁 17 例。病程: <1 个月 10 例,2~12 个月 28 例,1~5 年 9 例, >5 年 3 例。辨证分型:气血不足型 30 例,肝肾阴虚型 12 例,脾肾阳虚型 8 例。

治疗方法 治疗组服用升白汤,组成:太子参 30 g 炙黄芪 30 g 枸杞子 15 g 肉桂 5 g 炙甘草 10 g 等。每日 1 剂,分两次煎服,肉桂后下,其间停服其他一切升白细胞药、维生素类药及扶正类中成药。治疗中每周检查 1 次周围血白细胞,并观察血红蛋白、红细胞、血小板情况,注意有无毒副反应,将临床资料、治疗情况及毒副反应记入观察表,4 周为 1 个疗程,最长治疗两个疗程(29 例)。

对照组按中医辨证分型予以治疗。气血亏虚型:药用党参、黄芪、当归、白芍、制首乌、黄精、阿胶各 15 g,白术、茯苓、甘草各 10 g。肝肾阴虚型:药用熟地、龟版、黄精各 20 g,枸杞子、麦冬、山茱萸、山药、当归、菟丝子各 15 g。脾肾阳虚型:药用熟地、山药各 20 g,党参、杜仲、山茱萸各 15 g,白术、巴戟天、淫羊藿各 10 g,附片、肉桂、干姜各 8 g。每日 1 剂,水煎服,疗程、观察项目同治疗组,26 例治疗 2 个疗程。

结 果 根据 1991 年上海第三届全国中西医结合血液病学术会议制定的疗效标准:临床治愈:症状

消失、白细胞上升至正常($4 \times 10^9/L$)以上,并较入院时上升 $>1.5 \times 10^9/L$,随访 3 个月~0.5 年仍在正常范围内。显效:症状消失或好转,白细胞数较入院时上升 $>1.0 \times 10^9/L \sim 1.5 \times 10^9/L$;有效:症状减轻,白细胞数较入院时上升 $0.5 \times 10^9/L \sim 1.0 \times 10^9/L$ 。无效:症状未减,白细胞数较入院时无上升。结果:(1)两组总疗效比较:治疗组治愈 68 例,显效 14 例,有效 12 例,无效 6 例,总有效率 94.0%。其中气血不足型有效率 98.3%;肝肾阴虚型有效率 84.2%;脾肾阳虚型有效率 91.3%。对照组治愈 32 例,显效 10 例,有效 4 例,无效 4 例,总有效率 92.0%。其中气血不足型有效率 93.4%;肝肾阴虚型有效率 83.0%;脾肾阳虚型有效率 100%,两组比较无显著性差异($P>0.05$)。(2)两组起效时间比较:第 1 疗程治疗组 7~14 天为 50 例(50%),15~28 天为 19 例(19%),对照组分别为 3 例(6%)和 20 例(40%),两组比较有显著性差异($P<0.01$)。第 2 疗程治疗组 29~42 天为 17 例(17%),第 43~56 天为 8 例(8%),对照组分别为 20 例(40%)和 3 例(6%)。

讨 论 根据临床观察,我们认为脾肾功能不足是本病的主要病理机制,故而组成益气健脾,温阳补肾的升白汤进行临床研究。方中太子参、黄芪、甘草大补脾胃之气,以固后天,枸杞子、肉桂相伍温壮元阴元阳,大补先天,后天健,则气血生化有源,先天壮,则脏腑功能得以推动和激发,从而促进气血生成,达到补血升白的目的。

(收稿:1995-11-23 修回:1996-07-10)

热泻汤治疗轮状病毒肠炎 74 例

北京儿童医院(北京 100045)

王春莲 侯林毅 李素亭

轮状病毒肠炎是儿科常见病之一,我们自 1993~1994 年选用热泻汤治疗本病,现报告如下。

临床资料 149 例患儿均符合中国腹泻病诊断治疗方案[临床儿科杂志 1994;12(3):148~151]。随机分为两组:热泻汤组 74 例中男 52 例,女 22 例,年龄 3 个月~2 岁,其中 6 个月~1 岁者 58 例占 78.4%, >1 岁者 8 例占 10.8%。74 例患儿均发热, $>39^\circ\text{C}$ 者 46 例占 62.0%,体温最高达 40.8°C 。腹泻每日 5~10 次者 41 例占 55.4%,11~20 次者 18 例占 24.3%, >20 次者 15 例占 20.2%。61 例患儿伴有呕吐占 82.4%;对照组 75 例中男 54 例,女 21 例;年龄 2 个月~2 岁,其中 6 个月~1 岁者 59 例占 78.6%; >1 岁者 8 例占 10.6%。75 例患儿均