

· 会议纪要 ·

香山科学会议第 63 次学术讨论会
——面向 21 世纪的中国传统医学纪要

1996 年 9 月 24~27 日由中国科学院、国家科委和国家教委在北京香山饭店支持召开了香山科学会议第 63 次学术讨论会。会议的主题是：面向 21 世纪的中国传统医学。会议在执行主席陈可冀院士和季钟朴教授主持下，就中国传统医学发展战略和前景、中医理论和临床研究的难点及突破口等中心议题进行了充分讨论。来自全国各地的 40 名专家、学者出席了大会。

对于中医学的发展战略，会上主要提出了 4 种意见。(1) 中西医结合学派。主张中西医结合是发展和振兴中医的重要战略方针，即中医学的发展必须应用现代科学，包括现代医学的技术和方法来研究、充实、提高和完善。(2) 中医自身发展学派。主张中医学不需要与其他学科交叉共融，可以独立发展。(3) 中医只与现代科学，而不与现代医学结合的学派。强调中医的发展可与数、理、化、天、地、生等先进学科结合，而排除现代医学。(4) 补充学派。认为中医学只能作为现代医学的补充，以现代医学的发展为其发展方向，最终成为现代医学的一个重要组成部分。与会专家通过激烈而充分的讨论，绝大多数认为中医现代化是我们的共同目标，而中西医结合是达到这一目标的重要途径和捷径，应以辩证唯物主义作为思想武器，以实践作为检验真理的唯一标准，采取比较分析的方法，中西医优势互补，双向接轨，辨证与辨病相结合，宏观与微观相结合，整体与局部相结合，不断提高中西医结合水平，加速实现中医现代化，为中医药学再创辉煌作出贡献。

关于中医理论研究的难点和突破口，与会专家认为重点在于“证”的客观化研究、复方的理论研究、中医基础学科的加强以及中药剂型的改革等方面。

辨证论治是中医的特点和精华所在，但证的命名和诊断标准不规范化是当前证实质研究、临床规律研究、科学评价疗效及提高可重复性的重大障碍。因而要加大力度开展中医辨证规范化的研究和证的动物模型研究，可采取病证结合、证治结合、宏观辨证与微观辨证相结合以及临床流行病学证候调查等研究方法，实现中医辨证计量化诊断，以期逐步阐明证的实质。对于证的动物模型研制不应求全责备，允许多方

探索。

复方研究对于阐明复方的有效成分、指导临床合理用药、减轻毒副反应、实行个体化用药方案和形成复方药动学均有重要的指导意义，可采用试错法 (trial and error)，先选择几个有代表性的方药，由简至繁，由浅入深，分层研究。要联合植化、药理、毒理、核医学等多学科人员协作攻关，力争研制出以中药活性成分组方或单体复方等新中药，为开发一、二类中药新药，占领国际市场，参与国际竞争开辟新路。

要重视中医基础医学的研究，重视实验中医学各学科的建设，还要加速进行中药剂型的改革，以适应当今社会生活节奏的变化和满足临床不同情况及多方面的需求。

临床研究的重点在于疗效的提高和可重复性上。与会专家分别从以下几方面谈了各自的看法。(1) 辨证与辨病相结合，提高诊断的准确性，是提高临床疗效的重要举措；(2) 辨证论治与专方专药相结合，增强用药的针对性，是提高临床疗效的有效手段；(3) 发挥中医“扶正祛邪”的优势，防治结合，近期疗效与远期疗效结合，改善预后；(4) 证的规范化、客观化是提高疗效可重复性的关键，要制订统一的证的诊断和疗效标准；(5) 提高临床科研水平，要随机而不是随意，力争做到随机双盲对照；(6) 重点研究对人民健康危害较大的疾病，如心脑血管疾病、免疫和内分泌疾病、老年性疾病、恶性肿瘤、艾滋病等，发挥中医优势，重点突破，以点带面。

出席会议的专家、学者们还提出要加速发展中医药学，对中西医结合给予政策扶持；尽早建立中西医结合学院，培养后继人才；团结中医、西医、中西医结合等多学科人员研究中医，联合攻关；重视学风问题，反对伪科学，提倡公平竞争等若干建议。

展望 21 世纪，中医药的发展又进入了一个新的历史转折时期，危机与机遇并存，我们应当善于继承，勇于创新，努力开拓，摆脱困境，迎接中国传统医学全面振兴的新世纪的到来。

(雷 燕 于 蓓 马晓昌整理)

(收稿：1996-10-04)