

表 3 两组患者治疗前后血液动力学指标变化 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	PAP (mmHg)	PCWP (mmHg)	CO (L/min)	CI ($\text{I} \cdot \text{min}^{-1}/\text{m}^2$)	EF (%)
治疗	治前	34.4±6.1	34.8±9.1	2.81±0.4	3.47±1.1	76±11
	治后	27.4±8.8**^^	24.3±6.7**△△	4.64±1.1**△△	3.89±0.3**	84±16*△
对照	治前	34.8±5.1	32.6±8.1	3.51±1.1	3.51±1.1	77±14
	治后	33.9±6.6	31.1±5.1	3.58±1.6	3.58±1.6	78±11

注: 与本组治疗前比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$; 与对照组治疗后比较, △ $P < 0.05$, △△ $P < 0.01$

间由 $269.3 \pm 40.1 \text{ min}$ 减至 $118.3 \pm 2.1 \text{ min}$ (P 均 < 0.01)。对照组 ST 段压低总次数由 103.1 ± 1.2 次减至 98 ± 10.1 次, ST 段压低持续时间由 $265.3 \pm 18.2 \text{ min}$ 减至 $198.8 \pm 11.1 \text{ min}$ (P 均 < 0.05)。治疗组与对照组比较, 差异有显著性 ($P < 0.01$)。

6 血液生化方面的变化 治疗后, 治疗组血液粘稠度有所降低, 但与治疗前相比, 差异不明显 ($P > 0.05$)。两组患者血脂、血糖、肝肾功能等, 治疗前后亦无明显变化。

7 药物剂量与不良反应 对照组有 15 例患者在治疗中药量用 15 mg, 每日 3 次, 其中 9 例因头痛、头晕等不良反应中止治疗。治疗组无不良反应出现。

讨 论

复方丹参滴丸是在复方丹参片的基础上, 根据中医理论, 采用现代药学高科技新技术研制而成的新型纯中药滴丸剂。与原片剂相比, 具有疗效高。作用迅速、用量小、无胃肠道刺激等优点; 具有活血化瘀、理气止痛之功效。本组 34 例稳定型心绞痛, 经复方丹参滴丸治疗后, 心脏泵血功能和血液动力学指标均有不同程度改善, 表现在运动持续时间、诱发心绞痛发作时间、ST 段压低 $\geq 1 \text{ mm}$ 所需时间均显著延长 ($P < 0.01$), 运动耐力增加 ($P < 0.05$); 每日心绞痛发作次数及硝酸甘油用量均减少 ($P < 0.01$); 无症状心肌缺血程度得到了显著改善 ($P < 0.01$)。值得注意

的是, 经消心痛治疗的 30 例, 上述各项指标的改善远不如复方丹参滴丸显著 ($P < 0.01$)。由此可见, 在治疗稳定型心绞痛方面, 复方丹参滴丸的疗效优于消心痛, 更适合长期服用。

复方丹参滴丸改善心肌缺血的机理, 与下列因素有关: 扩张冠状动脉, 降低血管阻力, 增加冠脉血流量及心肌营养血流量, 从而使损伤心肌得以修复, 弹性恢复, 顺应性增加, 舒张功能改善^(2, 3)。复方丹参滴丸有明显改变血液粘稠度的作用, 通过降低血液粘滞性使血流加速, 血管阻力降低; 抑制血小板聚集、释放; 改善前列腺代谢等作用^(3, 4)。此外, 复方丹参滴丸对心肌缺血时脂质过氧化酶的影响, 尚有助于防止动脉粥样硬化之进展⁽⁵⁾。

参 考 文 献

1. 陈灏珠主编. 内科学. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 1992: 263—265.
2. 金惠铭. 丹参制剂的临床应用及其活血化瘀原理的研究. 中华医学杂志 1978; 58(3): 180—182.
3. 张 照, 朱伟君, 阮鸿刚, 等. 丹参注射液对心脏微循环的影响. 病理生理学报 1985; 1(2): 19—22.
4. 包 铭. 复方丹参对冠心病患者血液流变学的影响. 实用中西医结合杂志 1992; 5(1): 14—15.
5. 赵国昌, 张国义, 王孝铭, 等. 丹参对心肌缺血时脂质过氧化酶的影响. 中国病理生理学杂志 1987; 3: 187—200.

(收稿: 1996—07—12 修回: 1996—09—15)

上海市第一届西医离职学习中医研究班入学四十周年纪念会

1996 年 10 月 11~12 日, 上海市第一届西医离职学习中医研究班入学 40 周年纪念会在上海中医药大学召开, 到会的有施杞校长、市卫生局中医处施志峻处长, 三个附属医院领导以及各界来宾等 50 余人。当年的学员如今都已年过古稀。大家回到母校, 欢聚一堂。会上由王大增教授代表学员作“四十年来工作回顾和展望”, 施杞校长作了总结发言, 指出上海中医药大学有目前如此好的声誉, 与西学中医的开创工作分不开。大家认为, 西医学习中医、中西医结合和用现代科学继承发扬祖国医学, 是一种开创性事业, 是当代中国医学发展的重要特点。40 年前有 4 省 1 市的 59 位西医响应党的中医政策的号召, 来到上海脱产学习中医, 毕业后学员们在不同的工作岗位上做出了不少的成绩, 为祖国医学事业作出重要贡献。

(王大增)