

后列入统计。

结 果 (1)临床症状: 中西医结合组治疗后咳嗽、痰血、胸痛、气急、纳差好转稳定率分别为 85.71%(12/14)、78.57%(11/14)、71.43%(10/14)、85.71%(12/14)和 71.43%(10/14); 化疗组分别为 46.15%(6/13)、30.77%(4/13)、30.77%(4/13)、38.46%(5/13)和 30.77%(4/13); 各组间比较有显著性差异(P 均 <0.05)。 (2)生存期: 中西医结合组生存天数 150~504 天, 平均 331.2 天; 化疗组 90~486 天, 平均 144.37 天; 两组经统计学处理 $P<0.01$ 。 (3)生活质量: 按 Karnofsky 评分, 中西医结合组治疗后评分稳定或增加 10 例(71.43%), 降低 3 例(21.43%); 化疗组分别为 4 例(30.77%)和 7 例(53.85%); 经统计学处理 P 均 <0.05 。中西医结合组体重增加或不变者 9 例, 减轻 5 例; 化疗组分别为 3 例和 10 例。上述结果表明中西医结合组在改善临床症状, 延长生存期及提高生活质量方面均优于化疗组。

讨 论 晚期肺癌大多失去了手术机会, 多采用化疗、放疗及免疫疗法, 效果均不满意。本结果表明中西医结合治疗组中, 多数患者治疗后临床症状明显改善, 生活质量提高, 生存期延长, 与进行单纯化疗的对照组比较有非常显著性意义($P<0.05$, $P<0.01$), 这可能是通过中草药的扶正祛邪作用提高了机体的免疫力, 从而延长了肿瘤患者的生存时间。

(收稿: 1996-06-08 修回: 1996-08-28)

心乐冲剂治疗冠心病的疗效观察

江西省宜春地区人民医院(江西 336000)

黎巨华 罗法权 邓国泉

1990 年 1 月~1995 年 12 月, 我们应用心乐冲剂治疗冠心病 120 例, 并与心痛定作对照观察, 现总结报告如下。

临床资料 236 例冠心病患者, 随机分为心乐冲剂组和心痛定组。心乐冲剂组 120 例, 男 80 例, 女 40 例; 年龄 42~80 岁, 平均 58.6 岁; 病程 30 天~20 年, 平均 8.2 年; 其中心绞痛 62 例, 陈旧性心肌梗塞 15 例, 伴心律失常(房性早搏、室性早搏、房颤等, 下同)43 例。心痛定组 116 例, 男 79 例, 女 37 例; 年龄 41~78 岁, 平均 57.4 岁; 病程 54 天~23 年, 平均 8.5 年; 其中心绞痛 61 例, 陈旧性心肌梗塞 14 例, 伴心律失常 41 例。全部患者均有不同程度的心悸、气短、胸闷和胸痛, 心电图或 24 h 动态

心电图有 ST 段水平下移(≥ 0.05 mV)或 T 波倒置或心律失常或马氏双倍运动试验阳性。236 例均根据 1980 年全国内科学术会议“冠心病命名及诊断标准的建议”诊断及分型[中华内科杂志 1981; 20(4): 253]。

治疗方法 心乐冲剂药物组成: 黄芪 15 g 党参 12 g 丹参 12 g 川芎 12 g 何首乌 9 g 麦冬 9 g。由我院药剂科制成冲剂, 分装 3 包。心乐冲剂组每次给心乐冲剂 1 包, 每日 3 次, 开水冲服。心痛定组每次给心痛定 10 mg 口服, 每日 3 次。均 3 个月为 1 个疗程, 1 个疗程后评定疗效。两组服药期间均停用其他药物。

结 果

1 疗效标准 按 1979 年上海会议制定的冠心病心绞痛及心电图疗效评定标准[医学通讯 1979; 12: 17]评定疗效。显效: 1 个疗程后, 症状消失, 无早搏, 静息状态下心电图恢复正常, 经双倍马氏运动试验 ST 段下移不超过 0.05 mV; 有效: 症状减轻, 早搏较前减少, 静息时心电图 ST 段上抬 ≥ 0.05 mV; 无效: 症状、体征、心电图无明显改善, 早搏亦无明显减少。

2 总疗效 心乐冲剂组 120 例中, 显效 48 例(40.0%), 有效 60 例(50.0%), 无效 12 例(10.0%), 总有效率为 90.0%。心痛定对照组 116 例, 显效 27 例(23.3%), 有效 65 例(56.0%), 无效 24 例(20.7%), 总有效率为 79.3%。两组比较, 心乐冲剂组有效率明显优于心痛定组($P<0.01$)。

3 心电图疗效 心乐冲剂组改善心肌缺血有效率达 95.3%(82/86 例), 心律失常有效率为 44.1%(15/34)。心痛定组改善心肌缺血的有效率为 59.5%, 心律失常的有效率为 35.3%。心乐冲剂组心电图有效率明显优于对照组($P<0.01$)。

讨 论 中医学认为冠心病的基本病机为气虚血瘀, 治则补气活血。心乐冲剂中黄芪补气升阳、扶正固本; 党参补中益气, 生津养血; 丹参活血化瘀, 清心凉血; 川芎通达气血, 活血止痛; 何首乌补肝肾, 益精血; 麦冬养阴生津, 生脉清心。全方补气活血, 补而不滞, 攻邪而不伤正。心乐冲剂对冠心病具有疗效好、无毒、无副作用、资源丰富、价格低廉、服用方便等优点, 是治疗冠心病比较理想的药物, 值得临床广泛应用和推广。

(收稿: 1996-07-06 修回: 1996-09-20)