

亡有关的技术,如流式细胞仪、电镜观察、DNA 电泳等方法,研究中西医结合治疗 LN 对细胞凋亡等的影响。这样可从细胞、分子水平进一步阐明中西医结合治疗 LN 的机理并与国际相关研究接轨。

总之,中西医结合治疗 LN 临床已取得了较好的疗效,并具有广阔的应用前景,但如何从更高的层次,探讨中西医结合对本病的认识,揭示其分子机制是摆

在我们面前的艰巨任务,现代医学的发展为我们提供了先进的技术和方法,需要我们不断更新知识,也需要国内外广大中西医结合肾脏病专家与各基础学科相互联系,从中医与西医、宏观与微观、细胞与分子、生理与病理、生化与免疫等方面密切配合,联合攻关,使中西医结合 LN 研究取得突破性进展。

(收稿:1996-11-18)

## 补肾健脾养血活血法对中老年脾、肾虚患者 自由基和性激素水平的影响

张小如 杜建

1990 年 4 月~1991 年 11 月,我们在大量开展补肾健脾养血活血法对自由基和性激素水平影响的动物实验研究基础上,进一步深化开展对中老年脾、肾虚患者的临床研究。现将结果报告如下。

### 资料与方法

1 病例选择 在福建中医学院附属人民医院,共治疗患者 66 例,年龄  $57 \pm 7$  岁,男 37 例,女 29 例。经 X 线胸透、心电图、血脂、血液生化等检查和中医辨证分析,为具有肾虚、脾虚的临床症状而除外患有严重心、肺、肝、肾和内分泌疾病者。中医辨证标准参照“延缓衰老中药的筛选规程和临床观察规范”[中西医结合杂志 1986; 6(11): 682-684],肾虚者 29 例,脾虚者 1 例,脾肾两虚 36 例。

2 治疗方法 补肾健脾养血活血法,用枸杞 180g 淫羊藿 180g 首乌 180g 丹参 180g 山楂 270g 黄

芪 270g 地骨皮 180g 当归 240g 女贞子 180g 菟丝子 360g 菊花 360g 黄精 360g 酸枣仁 180g,制成 10000ml 的口服液(按上述比例经福建屏山制药厂加工生产,每 10ml 含生药 3g,批号为 900418)。每次 10ml,每天 2 次,90 天为 1 个疗程。用药前后测定血清过氧化脂质(LPO),采用 TBA 显色法;超氧化物歧化酶(SOD),采用免疫扩散法;雌二醇( $E_2$ )、睾酮(T),采用放射免疫法。药盒由天津利科公司提供,操作方法严格按照药盒说明由专人负责进行。

3 统计方法 采用  $t$  检验。

结 果 治疗前后血清 SOD、LPO、 $E_2$  及 T 比较见附表。治疗后血清 SOD 含量提高( $P < 0.01$ ),LPO 含量下降( $P < 0.001$ );血清 T 增高,但与治疗前比较无显著性差异( $P > 0.05$ ), $E_2$  含量降低( $P < 0.05$ ,致  $E_2/T$  比值下降( $P < 0.05$ ))。

附表 25 例患者治疗前后血清 SOD、LPO、 $E_2$  及 T 比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

| SOD<br>( $\mu\text{g/gHb}$ ) | LPO<br>( $\mu\text{mol/L}$ ) | $E_2$<br>( $\text{pmol/L}$ ) | T<br>( $\text{nmol/L}$ ) | $E_2/T$             |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------|
| 治前 $585.87 \pm 328.45$       | $3.58 \pm 1.89$              | $132.35 \pm 55.82$           | $17.46 \pm 10.89$        | $0.086 \pm 0.047$   |
| 治后 $751.87 \pm 369.48^{***}$ | $2.34 \pm 1.21^{***}$        | $100.46 \pm 37.83^*$         | $18.78 \pm 6.18$         | $0.055 \pm 0.024^*$ |

注:与治疗前比较, \* $P < 0.05$ , \*\* $P < 0.01$ , \*\*\* $P < 0.001$

讨 论 补肾健脾养血活血法,有显著降低血清 LPO 和提高 SOD 含量的作用,能有效清除自由基,减少过氧化脂质对细胞组织的损伤。根据衰老的自由基学说,充分说明提高 SOD 含量及降低 LPO 水平是抗衰老效应的重要环节,这一点可能是本法抗衰老的主要

机理之一。

男性进入中老年后,体内 T 水平降低, $E_2$  水平升高,使得  $E_2/T$  比值升高。我们对男性服药者,检测表明本法可降低男性  $E_2$  的水平,同时提高 T 水平,因此  $E_2/T$  也明显降低,这说明本法不但有益于延缓衰老,而且有利于预防  $E_2/T$  比值失调所致的疾病。

福建中医学院 (福州 350003)

(收稿:1996-08-12 修回:1996 11 20)