

• 会议纪要 •

全国第四届中西医结合呼吸病
学术交流会会议纪要

全国第四届中西医结合呼吸病学术交流会于 1996 年 9 月 21~24 日在广西桂林召开。来自全国 20 多个省、市、自治区 121 位代表出席会议,副主任医师以上代表约占 2/3。本次会议共收到论文 256 篇,大会发言 25 篇,分组交流 100 余篇。此次论文水平高于往届。现将本次会议交流内容简介如下。

支气管哮喘

上海仁济医院用雷公藤多甙对豚鼠实验性哮喘有明显平喘作用,对气道变应性炎症有一定的治疗作用。中国医学科学院提出卵蛋白致喘豚鼠模型血清 IgE 水平高出对照组 5 倍,经给补天咳喘安后明显下降,其平喘作用机理与其调节免疫系统功能及抑制炎症反应密切相关。兰州军区总医院用检测粒/巨噬细胞集落刺激因子信息核糖核酸 (GM-CSF mRNA) 的相对含量,证实哮喘豚鼠肺组织 GM-CSF mRNA 表达增加,使嗜酸性细胞在气道内聚集活化,可能是引起气道炎症的原因。雷公藤能抑制 GM-CSF mRNA 表达。上海市第二人民医院测定了 134 例哮喘患者血清 IgE、超氧化物歧化酶 (SOD)、脂质过氧化物 (LPO) 含量,提示哮喘患者 LPO 含量大多偏高,即使在缓解期依然比健康人显著增高,因此需长期治疗。中国中医研究院西苑医院应用咳喘停口服液治疗支气管哮喘,结果临床总有效率 (93.3%)、控显率 (70%),明显优于对照组;实验结果提示该药可延长豚鼠诱发哮喘的潜伏期,降低血浆磷脂酶 A₂ (PLA₂) 水平,电镜观察证实该药可减轻气道炎症,减轻嗜酸粒细胞浸润等。北京中医药大学东直门医院应用调肝理肺法治疗哮喘发作,认为该法有一定的抗炎、抗过敏作用;改善肺功能、降低小气道阻力方面优于宣肺平喘法;对哮喘急发期组织缺氧,二氧化碳潴留有明显改善作用。中国中医研究院西苑医院对中医治哮喘古今成方使用计算机整理,对治哮喘方药的特点和规律进行了探讨。上海龙华医院的温阳抗寒合剂防治哮喘,临床显效率及总有效率均高于对照组;实验表明可降低肺泡灌洗液中的炎症细胞和介质,降低血浆血栓素 B₂ (TXB₂) 含量。上海华山医院在小青龙汤和定喘汤的基础上,研制出有抗气道变应性炎症作用的气道稳定剂,总有效率达 93%。黑龙江中医药大学对喘速平气雾剂治疗支气管哮喘急发

期,结果临床总有效率 (90%) 高于对照组,并有快速平喘作用。天津东北角医院应用止喘膏穴位外敷治疗支气管哮喘,结果临床控显率 (86%) 明显优于对照组。锦州医学院观察了对重症哮喘患者的护理,提出应密切观察病情变化,改善通气功能,及时补液,加强精神护理等。北京中西医结合医院对哮喘辨证论治规律进行了探讨,认为应以病机作为分型依据。福建中医药研究院提出中医治疗气道高反应性的思路和途径,认为补虚法相当于免疫增强剂,祛邪法相当于免疫抑制剂,扶正祛邪法相当于免疫调节剂;气道高反应性是一个多因素结果,治疗应立足于整体,立足于辨证,并结合现代医学知识,多途径,多环节综合防治。

慢性阻塞性肺疾患及肺心病

黑龙江中医药大学对中药越桔治疗急、慢性支气管炎进行基础及临床研究,证明越桔具有镇咳、祛痰、平喘、抗炎等作用,其有效成分为黄酮类化合物。山东省立医院研究了慢阻肺钙磷调节激素与骨矿含量,结果见患者尺、桡骨平均骨密度 (BMR) 及血清骨钙素 (BGP) 明显降低,血清甲状旁腺激素 (PTH) 等显著升高,降钙素 (CT) 无变化。武汉中西医结合医院通过测定患者血清 SOD, LPO, 过氧化氢酶 (CTL), 观察到血清抗氧化活性降低是慢性支气管炎湿热证的重要发病因素之一。中国中医研究院西苑医院应用祛痰宁喷雾剂 (方药:陈皮、半夏、远志等) 治疗慢性支气管炎痰阻患者的疗效优于西药对照组,除具有良好的化痰效果外,还有利于协助抗生素发挥作用。上海龙华医院应用胰凝乳蛋白喷雾吸入,结合曲池、定喘穴位注射鱼腥草注射液治疗肺气肿取得了满意疗效。河南医科大学应用中西医结合康复治疗仪治疗慢性支气管炎和肺气肿,并辨证施治选配穴位,取得了较好疗效。中国中医研究院西苑医院和天津中医研究院对肺心平 (方药:黄芪、知母、生地、麦冬、元参、玉竹、当归、赤芍及丹参) 进行了止咳、平喘、抗炎、祛痰及对大鼠肺心病的观察,并对常见致病菌的作用,免疫功能、心脏血流动力学和肺心病模型疗效的超微结构等进行了实验研究,证实了该药对肺心病有良好疗效。昆明市人民医院测定了肺心病患者内分泌激素 (T₃、T₄) 等改变及相关因素,认为此种改变是可逆的。福建医学院附属第一医院观察到复

方丹参注射液对肺心病患者可提高 SOD 含量,降低 LPO 含量,能使失衡的抗氧化酶恢复到正常。武汉职工医院证实地奥心血康可改善肺心病患者血浆内皮素与心钠素,对促进病情好转有利。江苏睢宁县人民医院对慢性肺心病血栓前状态进行观察,以期采取针对性治疗。天津河西医院应用中西医结合治疗肺心病呼吸肌疲劳,经临床观察及动物实验证实:应用清肺、健脾、滋肾、调肝方法,不仅增强了营养状态及免疫功能,同时也改善了呼吸肌疲劳状况。新疆喀什卫校附属医院探讨了营养疗法在肺心病治疗中的作用,认为加用营养疗法后疗效优于常规治疗组。

肺纤维化

哈尔滨第四医院应用中药肺纤康对实验性肺纤维化的防治进行研究,提示肺纤康对肺纤维化形成时的肺组织有较好保护作用。天津胸科医院研究显示,活血化瘀中药当归、川芎、丹参、汉防己甲素、刺五加等不但改善肺纤维化患者临床症状,且能缩短体外血栓长度,减轻重量。

肺 癌

天津胸科医院观察了宁肺片抗小鼠肺癌转移的效果,证明可延长小鼠存活期,且动物生态明显优于环磷酰胺组。南通医学院附属医院应用升血汤(成分:生黄芪、太子参、鸡血藤各 30g,白术、茯苓各 10g,枸杞子、女贞子、菟丝子各 15g)预防肺癌化疗致骨髓毒性,结果显示本品能增强骨髓造血功能,预防和减轻化疗毒性,可使大多数患者顺利完成治疗。

肺结核

上海针灸经络研究所用艾灸治疗实验性结核病模型小鼠,认为艾灸主要通过增强机体细胞免疫功能来减轻病变,与抗痨药结合治疗效果更佳。陕西结核病医院讨论了泻肺逐饮治疗肺结核的机理,认为涤除渗出液中蛋白的瘀滞对肺组织的损伤,祛除了结核菌滋生增殖的适宜条件,间接控制病原菌。长沙市医药研究所应用卡介苗提取物防治呼吸道疾病,除治疗慢性支气管炎和哮喘外,与抗结核药并用治疗痰菌阳性肺结核疗效优于对照组。河南胸科医院应用百部汤(成

分:百部 10g 十大功劳 20g 党参 30g 黄芪 20g 白及 10g 川贝 8g)治疗难治性肺结核(认为多有阴阳两虚,肺脾同病),结果本方能明显提高疗效。

其 它

中国医学科学院对川芎嗪预防肺水肿进行实验研究,提示缓激肽(BK)参与肺水肿的形成,而川芎嗪降低 BK 含量,可预防肺水肿的发生。天津师范大学生物系观察了中药对里热实证肺损伤的超微结构显示,中药可缓解动物肺脏出现 I 型上皮细胞肿胀,Ⅱ型上皮细胞径面微绒毛减少等病理改变。昆明市第一人民医院探讨了肺疾患胸胁腹痛与手太阴经脉病疾,认为应重视肺、脾、心(心包)、肾等方面的诊治,采用中西医结合辨证论治,经络辨证、针灸等多种治疗方法为佳。武警北京总队医院应用穿琥宁、双黄连口服液治疗上呼吸道感染均取得了良好疗效。北京儿童医院应用肺二散治疗小儿肺炎及中西医结合治疗支原体肺炎均显示了中西医结合的优越性。中日友好医院用中西医结合(麦门冬汤、清燥救肺汤、鲜竹沥水和解痉、止咳、抗感染)治疗放射性肺炎(肺痿),认为中药治疗重在养阴生津,清热解毒。

本次会议还进行了呼吸专业委员会的换届工作。许建中教授担任新一届主任委员;张志尧、张智奎、李廷谦、吴银根教授为副主任委员。郭仓、邵长荣教授担任顾问。决定中国中医研究院西苑医院为挂靠单位。

许建中主任委员肯定了上届委员会领导下取得的显著成绩,尤其是通过多学科多指标探讨慢阻肺的分型研究取得的进展,确认了慢阻肺发生发展及其转规的规律,推动了中西医结合防治呼吸病的理论研究。本次大会有关支气管哮喘防治研究的论文所占比例较大,虽然现代基础理论研究取得了进展,但其发病率及病死率并未降低,因此是当前呼吸病研究中的热点,应作为今后中西医结合防治呼吸病研究的重点。此外,肺间质纤维化中医及西医都未能提出理想的治疗方法,也应作为今后研究的课题。

(张燕萍 整理)

(收稿:1996-12-20)

关于召开“首届全国‘五方’(单方、验方、秘方、经方、协定处方)应用研究学术交流会”的通知

中国中医药学会学术部拟定于 1997 年 6 月在北京召开“首届全国五方(单方、验方、秘方、经方、协定处方)应用研究学术交流会”。征文内容为“五方”临床经验总结及研究,要求以临床实用为目的,可操作性、重复性强,确为个人用药心得和体会,或家传师授。

征文要求:(1) 每篇征稿限 3000 字以下,800 字以下摘要;(2) 来稿请打印或正楷方格纸抄写;(3) 请自留底稿,恕不退稿;(4) 征文截止日期:1997 年 5 月 30 日;(5) 请在信封右上角注明“×××会议征文”字样;(6) 每篇征文请寄审稿费 20 元。联系地址:100029 北京樱花东路甲 4 号 中国中医药学会学术部收。