

• 基层园地 •

复方丹参注射液与炒米粉联合 治疗小儿秋季腹泻 68 例

江苏省第二中医院儿科(南京 210017) 花海鹰

笔者于 1995 年 9 月~12 月小儿秋季腹泻病高发期间,试用复方丹参注射液与炒米粉联合治疗小儿秋季腹泻 68 例,取得良好疗效,现报告如下。

临床资料 全部病例来自我院儿科门诊及急诊留诊观察需要补液的腹泻患儿,诊断均符合:(1) 年龄为 3 个月~2 岁;(2) 急性起病,病程 ≤ 3 天;(3) 腹泻每日 5~20 余次,大便稀薄色淡,呈水样或蛋花汤样,无粘液脓血,常规镜检无红白细胞或可见少量白细胞,有白细胞者作常规细胞培养为阴性者;(4) 兼有发热、呕吐或咳嗽、流涕等上呼吸道感染症状。将 108 例随机分为两组:治疗组 68 例中男 38 例,女 30 例,年龄 3 个月~2 岁,平均 11 ± 8.3 个月;对照组 40 例中男 23 例,女 17 例,年龄 3 个月~2 岁,平均 11 ± 8.5 个月。治疗组中发热 32 例,有咳嗽、流涕者 30 例,呕吐 25 例,每日大便次数 5~9 次 20 例,10~15 次 37 例,16~20 余次 11 例;脱水程度 I° 36 例,II° 8 例,III° 2 例;对照组中发热 19 例,有咳嗽、流涕者 18 例,呕吐 15 例,每日大便次数 5~9 次 11 例,10~15 次 23 例,16~20 余次 6 例;脱水程度 I° 20 例,II° 5 例,III° 1 例,两组患儿年龄、性别、治疗前病程及病情均无显著性差异 ($P > 0.05$)。

治疗方法 治疗组采用复方丹参注射液与炒米粉联合治疗。复方丹参注射液 $0.5 \sim 1 \text{ ml} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$ 加入 $2/3 \sim 1/3$ 张力糖盐水中静脉滴注,液量及张力根据患儿病情决定,有酸中毒、低血钾者另补,连用 2~3 天;炒米粉采用市售亨氏米粉置锅内文火加热炒至微黄,取炒黄的米粉加适量水煮沸至稠糊状,根据患儿年龄及日常饮食量喂养患儿,每日数次至不需要添加其他食品能吃饱为准。喂养开始前根据病情禁食 8 至 24h,另同时给予多酶片:3/12 岁~1 岁 $1/2$ 片,1~2 岁 1 片;乳糖酶 3/12 岁~1 岁 0.3g,1~2 岁 0.6g;维生素 B₁ 不分年龄每次 10mg,上述用药均每天 3 次口服,连用 3~5 天。大便好转后逐渐减少炒米粉喂养量至过渡到完全食用日常食品。对照组采用氨苄青霉素 $100 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$,过敏者用丁胺卡那霉素 $15 \sim 20 \text{ mg} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{d}^{-1}$,加入与治疗组张力、液量相同的糖盐水

中静脉滴注,纠酸、补钾、口服用药以及禁食情况均与治疗组相同,以日常饮食喂养。两组患儿均根据有无发热、咳嗽、流涕、呕吐给予对症处理。门诊留诊观察。

结果 疗效判断参照第二届全国小儿腹泻会议制定的标准及国家中医药管理局 1988 年制定的小儿泄泻疗效评定标准定为:治疗后 24~48h 腹泻次数已减少至 ≤ 2 次/日,且大便性状恢复正常,临床症状完全消失为显效;治疗后 48~72h 腹泻次数减少至 ≤ 4 次/日,且粪便含水量明显减少,临床症状基本消失为有效;治疗后 72h 腹泻无缓解、甚至加重为无效。结果:治疗组显效 42 例,有效 22 例,无效 4 例;对照组显效 11 例,有效 16 例,无效 13 例。治疗组总有效率 (94.1%) 明显高于对照组 (67.5%),有显著性差异 ($P < 0.01$)。另外统计治疗组与对照组平均退热时间分别为 (天, $\bar{x} \pm s$): 1.5 ± 0.1 及 2.1 ± 0.3 天,平均止泻时间分别为 2.1 ± 0.9 及 5.3 ± 3.7 天,两组比较有显著性差异 ($P < 0.01$)。

讨论 复方丹参注射液具有增强体液免疫,提高外周血液淋巴细胞转化率,促进巨噬细胞吞噬功能的作用,因而具有抗病毒能力。此外丹参具有活血化瘀扩张微血管的功能,能改善肠道粘膜血管微循环,促进小肠粘膜受损的上皮细胞正常再生,加快肠粘膜恢复,使肠粘膜的转运和吸收功能恢复正常。梗米具有健脾养胃、固肠止泻之功能。而经炒制加工的米粉其“温”“补”作用明显加强。中医认为湿为阴邪,需用温化,据考证,米谷碳化后本身具有止泻作用。因此,复方丹参与炒米粉治疗小儿秋季腹泻在治疗中起了相互协调、相互促进的作用,从而缩短病程,提高疗效。

(收稿:1996-04-22 修回:1996-10-20)

金水宝胶囊配合短程化疗对 38 例复治肺结核疗效观察

浙江省湖州市中医院(浙江 313000)

汤礼文

1991 年 3 月~1995 年 3 月笔者应用金水宝胶囊配合短程化疗对 38 例复治肺结核患者进行临床观察,取得满意疗效,现报告如下。

临床资料 全部病例均为本院结核病门诊患者并经 X 线胸片和痰检确诊资料完整的 76 例复治