

• 会议纪要 •

第五届全国中西医结合虚证与老年医学学术会议纪要

第五届全国中西医结合虚证与老年医学学术交流会于 1996 年 11 月 4 日~7 日在湖北省宜昌市举行。现将本次会议学术交流的内容简单介绍如下。

虚证理论研究 上海医科大学沈自尹教授等通过对神经—内分泌—免疫网络功能的检测和下丘脑促肾上腺皮质激素释放因子 (CRF)、信使核糖核酸 (mRNA) 表达的实验研究以及不同方药的治疗验证,进一步阐明肾阳虚证的主要调节点在下丘脑或更高中枢。上海中医药大学研究了补肾方药对老年大鼠神经—内分泌—胸腺网络的作用,发现老年大鼠大脑皮层去甲肾上腺素 (NE)、下丘脑三碘甲腺原氨酸受体 (T_3R)、促甲状腺激素释放激素 (TRH) 和垂体促甲状腺激素 (TSH) 明显降低,下丘脑亮氨酸脑啡肽 (L-EK) 则显著增加,甲状腺激素除 rT_3 增高外其他均降低,血清 TSH、TRH 代偿性增加,血浆 L-EK 则下降,老年大鼠胸腺细胞 T_3R 数量及血清胸腺因子活性明显降低,脾细胞白细胞介素 2 (IL-2) 活性及 IL-2mRNA 表达明显下降,补肾中药固真方对大鼠的这一系列老年性改变有不同程度的缓解作用,反映补肾对神经内分泌网络具有整体调整的特点。中医研究院陈小野等从生物进化的角度提出了虚证是一种积极的生命过程的观点,认为虚证是对死亡过程的延缓,是生物体发育过程的延缓。

解放军 302 医院在对内、儿、妇三系统脾虚代表性病种的诊断要素的分析中,提出脾虚病证诊断时要采用共性、特性和实验室指标合参的方法,这对以往侧重于症候共性规律的研究是一种补充和发展。他们还研制了用 X 线照射大鼠腹部造成大鼠脾虚模型,根据证的多因性特点拓宽了动物模型的制作思路。上海华山医院报告了以同种异体结肠移植造成溃疡性结肠炎脾虚证模型,从造型动物的症候、生化、代谢和免疫系统的改变及对健脾方药的反应来看,其对临床脾虚证有较好的模拟度,是较为理想的病证结合的动物模型。中日友好医院对心气虚证的量化表达作了深入研究,他们首先观察到心绞痛心气虚患者左心室舒张末期压力增高,左心室收缩力、心搏量和心输出量下降,又在不同病种中证实左心室功能检测不但能用来鉴别心气虚和其他脏腑气虚,而且对心气虚的严重程

度有定量判断的意义。湖南医科大学第二附属医院报告老年冠心病心气虚患者的 T 淋巴祖细胞功能和 PHA 淋转等指标有明显改变,但这种变化亦发生于正常老年人和其他虚证患者,并非为心气虚所特有。河北医科大学比较了肾虚组和脾虚组大鼠对磺胺嘧啶血药浓度的影响,发现不同虚证的动物其药物动力学参数不同,这对探讨药证对应的机理及指导临床用药有一定的意义。天津市第三医院以益气、温阳辅以活血中药治疗病窦综合征家兔模型,观察到药物能保护受损的窦房结功能,提高其自律性和传导性。

虚证临床研究 厦门国际中医培训交流中心根据慢性支气管炎患者的 X 线资料,认为肺气肿是“虚喘”的病理基础;而肺心病则是“动则气喘”的病理基础,慢性支气管炎向肾虚和阴阳俱虚发展的过程相当于肺气肿向肺心病和肺动脉高压移行的过程。上海华山医院以益气养阴法合并小剂量抗甲状腺药物治疗 Graves 病,在甲状腺功能和能量代谢的改善方面均优于单用西药组。辽宁省中医研究院也报告了类似的结果。深圳市中医院以雷公藤多甙合健脾益肝汤能帮助重症肌无力患者提高肌力。天津医科大学第一附属医院以温补脾肾祛邪泄浊法为主对狼疮性肾炎作中西医结合治疗,其中轻型者能收到较好疗效,故患者一旦确诊,应及早施行中西医结合方法治疗。北京中医药大学发现肾虚者的骨钙素水平明显低于非肾虚者,反映肾虚患者在骨代谢调节方面的缺陷。辽宁省中医研究院以补肾药为主组成骨疏康冲剂治疗骨质疏松症,能使骨密度提高 12%。广东医学院报道了淫羊藿能改善羟基脲所致的动物骨质疏松。吉林省人民医院等单位观察了不同辨证类型的糖尿病患者的血浆心钠素 (ANF) 水平,结果见气阴两虚型、肝肾阴亏型患者的 ANF 高于肝胃热盛型,作者还认为 ANF 水平对预测糖尿病并发症和估计预后有一定参考价值。河南中医学院用大黄蛰虫丸治疗糖尿病早期肾病,结果见患者空腹血糖和尿蛋白排泄率均有下降,同时患者的红细胞电泳率及 α -颗粒膜蛋白 140 及血小板聚集率都有明显改善。

延缓衰老研究 上海中医药大学在“脑衰老的中西医结合评估设想”一文中,提出对脑衰老的中西医结合

评估应从中医学对脑与其他脏腑特别是与五脏、气血阴阳关系的认识,以及现代医学有关精神系统、神经系统的理论进行全面考虑,同时提出了脑衰老的检测方法。成都市青白江区中医院认为中医衰老的理论核心是肾、脾、心功能减退,实质是虚瘀。北京西苑医院报告益气壮阳药物东方神丹在改善老年人肾虚、衰老症状的同时,还可提高智力分数,减轻老年斑、手颤等症状,提高男性睾酮、女性雌二醇水平,降低血脂,升高 SOD,还能增加骨密度,实验研究证实东方神丹还有明显的抗疲劳、抗缺氧和提高对寒热变化的适应能力。福建省中医药研究院报告了葆春长寿灵和健男春胶囊的疗效,前者能降低老年人的衰老指数,降低 LPO、升高 SOD 及老年人的 T 淋巴细胞亚群 CD4⁺、CD8⁺,加快老年人的视、听、触觉反应能力及增强记忆力,后者除改善脂代谢外,还有促进性腺功能的作用。上海第二医科大学用益气活血的益黄汤能明显增加老年动物的脑、肝、肾血流量,使血中 T_s、T_H 和纹状体中多巴胺含量接近青龄动物,用药后因老化而引起的组织形态学改变也有明显改善。

江西南昌市第三医院研究表明铁瓮琼玉丸(由人参、生地、茯苓、维生素 E、维生素 C、蜂蜜组成)能提高小白鼠适应性和耐寒抗疲劳能力,能明显地延长小鼠寿命。能改善老年患者的体质,有较强的清除自由基作用,改善免疫功能。山东中医药大学对灵芝胶囊及灵芝扶正胶囊的研究,证明该药使 SOD 显著增加,能促进巨噬细胞吞噬功能,使 NK 细胞活性增强,从而提高机体免疫应答、免疫监视功能。并能促进骨髓细胞蛋白质、核酸的生物合成,促进骨髓细胞 DNA 的合成。

老年病防治 北京军区总医院中医科用清脑汤(枸杞子,菊花,生石决明,泽泻,茯苓,怀牛膝)治疗 228 例脑供血不足者,总有效率 90%。天津市静海县中医院用补心气、滋心阴口服液,治疗老年心系疾病 68 例总有效率 89.75%。济南军区总医院对 36 例老年冠心病血瘀型患者血浆内皮素(ET)研究,发现患者血浆中 ET-1 显著高于对照组和非血瘀型组。辽宁省本溪市中医院对 114 例老年脑梗塞患者和 38 例健康人行血液流变学检测,结果提示脑梗塞患者血液呈高粘、高凝、高聚状态。北京中日友好医院从 137 例老年脑血管病患者的血小板 α -颗粒膜蛋白的改变,发现老年脑梗塞各年龄期,各病期,老年脑出血老年期的各个病期血小板 α -颗粒膜蛋白均可明显升高,且梗塞组升高程度高于出血组,有一定的客观变化规律。陕西省中医药研究院中医基础研究所用补气通络中药对

局部脑缺血一再灌注小鼠海马 CA₃ 区长时程增强(LTP)的影响,发现补气通络中药可能通过保护中枢神经系统内与信息贮存有关神经元,包括内嗅皮层区至海马的穿通路径,从而对局部脑缺血一再灌注造成的血管性痴呆起治疗作用。山东省中医药研究所用桑椹补脑汁对半乳糖化实验性衰老小鼠能提高学习记忆功能,降低脑组织内超氧自由基含量,降低脑内单胺氧化酶活性作用。

对于老年高脂血症的防治方面,湖南中医学院附属第一医院用神州玉液治疗老年性高脂血症 100 例临床报道,该药有显著降低胆固醇、甘油三酯作用,有提高高密度脂蛋白作用,总有效率 91%。兰州军区总医院用降脂胶囊(泽泻、决明子、蒲黄等)治疗老年高脂血症 98 例取得较好疗效,并认为补肾活血法为治疗老年高脂血症之基本法则。中国中医研究院西苑医院用乌龙神丹(首乌、党参、土鳖虫、乌龙茶、荷叶等),有补肾健脾化浊通脉功效,治疗 104 例单纯性肥胖,在减肥调脂,改善临床症状等方面有明显效果,在部分指标上优于对照组芬氟拉明片。天津中医学院采用制造高脂血症家兔模型同时形成高粘滞血症,观察中药复方降粘防栓灵对模型动物的防治效果,并观察 60 例高粘滞血症临床效果,结果表明,该中药有降低全血及血浆粘度,增加红细胞变形,减少血小板聚集性,临床总有效率 91.67%。

关于老年消化系统疾病的防治方面,杭州市第三人民医院用番泻叶治疗老年急性胃、十二指肠出血 119 例临床观察,认为番泻叶除有止血作用外,还能增加大肠蠕动,促进肠内瘀血排除而起止血作用。大连市中医医院用香砂六君子汤加味治疗老年消化性溃疡总有效率 90.67%,认为老年人溃疡多是由于本虚,脾胃虚弱,中气不足所致。河南中医学院附属医院中西医结合治疗老年胆道感染 94 例,治愈率为 75.5%,显效为 15.3%,好转为 7.2%。南京市玄武医院对老年性胆囊炎中医辨证分型与手术病理关系的研究提出肝郁气滞型其病理改变为胆囊与周围组织粘连,胆囊壁增厚。肝胆湿热型为胆囊与周围组织粘连外,胆囊充血水肿,也可能出现胆囊壁部分坏死,少数病例有脓性胆汁生成。肝郁脾虚型主要表现为胆囊与周围组织粘连,胆囊壁增厚,胆囊萎缩。

会议上交流还有老年便秘、老年性皮肤瘙痒症、老年精神病、老年虚证眩晕、前列腺增生等有关老年病的防治经验。

(王文健 丁钰熊整理)

(收稿:1997-01-03)