

治疗方法 选取针尖至针体长度为 2~3mm 之不锈钢耳针,浸泡于 75%酒精内消毒 1h 备用。于患足跟底部选择 1~2 个最敏感的压痛点,常规消毒后将耳针刺入该点。针尾用小块氧化锌胶布贴敷固定于足底部。嘱患者穿鞋立起并行走数分钟。如无刺痛或原有疼痛加剧等特殊不适,即可让患者步行返回。若埋针后患者有上述不适,应视为不宜采用本疗法,将针取出即可。埋针后 24h 取针,必要时可间隔 48h 进行第 2 次埋针。3 次为 1 个疗程,疗程结束后休息 1 周。埋针后局部应保持干燥等以防感染。如埋针部位有足癣等皮损,治愈后方可行本治疗。

结果 (1) 疗效评定标准:良好:经 1 个疗程治疗临床症状消除者;有效:经 1 个疗程,临床症状减轻,但尚需进行第 2 疗程治疗者;无效:经 2 个疗程以上治疗,临床症状未减轻或需采用其他方法治疗者。(2) 治疗结果:本组 123 例,147 足均采用上述方法治疗,良好 89 足,其中跟骨脂肪垫萎缩 28 足,跟骨滑囊炎 19 足,跟骨骨刺 22 足,跟腱膜附着处损伤 20 足,占总数的 60.54%;有效 35 足,依次分别为 11、7、9、8 足,占总数的 23.81%;无效 23 足,依次为 6、5、7、5 足,占总数的 15.65%;总有效率为 84.35%。本组无 1 例因埋针出现感染或其他不良后果。共随访 85 例,随访时间 1~10 年,其中 1 年者 28 例,2 年者 19 例,3 年者 15 例,4~10 年者 23 例,均未见复发。

讨论 跟痛症又称为后足底痛症,一般认为多见于老年人或肥胖者,除常见的跟骨脂肪垫萎缩,跟骨滑囊炎、跟骨骨刺等原因外,与跟腱膜经常牵拉其跟骨附着处,造成该附着点损伤等因素有关。一般是通过综合性治疗手段,如改善足部的不良姿式、局部热敷、按摩、封闭、离子透入等,大多数病例可获得良好的疗效。笔者采用本法疗效显著,其治疗原理尚不十分清楚,可能与针灸穴位中“阿是穴”作用相似。

(收稿:1996-10-23 修回:1997-03-05)

养血润肤饮治疗老年性皮肤 瘙痒症疗效观察

国防科工委指挥技术学院门诊部(北京 101407)

马 兰

1993 年 10 月~1995 年 12 月,笔者应用养血润肤饮治疗老年性皮肤瘙痒症 40 例,并设同期对照组 40 例进行效果观察,疗效满意,现报告如下。

临床资料 观察对象均为门诊患者,所有病例均符合《临床皮肤病学》(赵 辨,第 2 版,南京:江苏

科学技术出版社,1989:623—624)中的诊断标准。随机将 80 例分为 2 组,养血润肤饮治疗组和对照组各 40 例。治疗组男 24 例,女 16 例;年龄 55~83 岁,平均 68.8 岁;病程 8 天~15 年,平均 4.6 年。对照组男 27 例,女 13 例;年龄 56~82 岁,平均 69.1 岁;病程 9 天~13 年,平均 4.3 年。两组患者血、尿常规均在正常范围内,尿糖均为阴性,均排除神经衰弱、动脉硬化、糖尿病、尿毒症、肝胆疾患及内脏肿瘤等。

治疗方法 治疗组采用口服养血润肤饮:党参 10g 黄芪 10g 生地 10g 熟地 10g 麦冬 10g 当归 10g 赤芍 10g 白芍 10g 丹参 15g 鸡血藤 15g 首乌藤 30g 防风 10g 刺蒺藜 30g 苦参 15g 地肤子 15g 浮萍 10g,每日 1 剂,水煎滤汁,分早晚两次温服。对照组采用盐酸赛庚啶片(江苏省第四制药厂生产,批号:930806,940629,每片 2mg),每次 2mg,每日 3 次口服;葡萄糖酸钙片(国营天津华津制药厂生产,批号:930528,每片 0.5g),每次 1.0g,每日 3 次口服;复合维生素 B 片(天津金世制药化工有限公司生产,批号:930402),每次 2 片,每日 3 次口服。两组均 1 周为 1 个疗程,治疗 2~3 个疗程后进行疗效评价。两组在治疗期间均停用其他一切有关药物。

结果 疗效标准:瘙痒消失,2 周以上未复发者为治愈;瘙痒明显减轻者为好转;用药 1 周瘙痒无明显改善者为无效。治疗组 40 例中治愈 19 例,好转 18 例,无效 3 例,总有效率 92.5%。对照组 40 例中治愈 9 例,好转 19 例,无效 12 例,总有效率 70.0%。经统计学处理,两组总有效率有显著性差异($P < 0.01$)。治疗组中 23 例随访 2~12 个月,除 3 例复发外,其余疗效巩固,复发病例继续用养血润肤饮治疗仍有效,所有病例未见任何不良反应。

讨论 老年性皮肤瘙痒症中医称之为“痒风”,多因血虚风燥,肌肤失养所致。气血相互依存,气虚血运受阻,故患者皮肤干燥、肥厚、瘙痒。方中党参、黄芪益气固表;生地、熟地、麦冬、当归、赤芍、白芍、首乌藤养血润肤;丹参、鸡血藤养血活血;防风、刺蒺藜、苦参、地肤子疏风除湿止痒;浮萍穿透表里,疏散风邪,全方共奏养血润肤、疏风止痒之功。现代医学则认为,此病多由于老年人皮脂腺机能减退,皮肤干燥和退行性萎缩等因素引起。现代药理研究证明,黄芪、当归、丹参有扩张血管,改善皮肤血液循环的作用;首乌藤则具有性激素样作用,所含男性激素能直接刺激皮脂细胞产生皮脂,从而消除皮肤干燥,达到止痒之效果。

(收稿:1996-11-25 修回:1997-02-26)