

• 书刊评介 •

通过新的视角发展中医体质病理学
——评荐《中医体质病理学》

于 蓓 陈可冀

由我国著名中医病理学家匡调元教授主编的《中医体质病理学》(上海科学普及出版社, 1996) 已正式出版发行。这是一部用中西医结合思路对中医体质病理学进行较系统全面总结及诠释的力作。

中国传统医学历史悠久, 博大精深, 如何继承中医, 发展中医? 四十多年来的实践证实了中西医结合是发展中医的重要途径。匡调元教授的中医体质病理学的建立, 在中西医结合领域应占有比较重要位置, 至少他通过新的视角发展了中医, 即在中西医结合思路开拓了一条新途径, 也是对现代主流医学挑战的一个回答。

中医学一向在理论及临床实践中强调人的禀赋, 故中医古籍中对体质学方面的论述颇为丰富, 历代医家虽对其进行了不断的探讨, 但欠系统化。匡教授在整理研究了大量古籍文献的基础上, 结合现代病理学的知识, 对中医体质学进行了系统的总结和诠释, 确立了中医体质学说与体质病理学的新框架, 是中西医结合基础理论的一个重要方面, 也为中西医结合提供了新的思路和途径。今日, 《中医体质病理学》一书载着他多年研究的精华及其敬业精神问世了。

全书通过介绍东西方体质学说的研究概况, 探讨了中医体质病理学的哲学基础, 重申了中医体质病理学的理论框架及其主要内容, 详尽地论述了历代主要医学的体质理论, 并提出了中医体质病理学学派。虽然作者不乏引经据典, 但通读全书并无艰涩之感, 更何况文中实例, 图表并见, 使人一目了然。本书不仅是一部中医体质病理学理论的专著, 而且对广大医务工作者具有临床指导作用, 实有开卷有益之妙。我们认为本书除对原有中医体质病理学理论框架值得肯定外, 还应特别提到以下几点。

首先, 本书特别探讨了《周易》与中医体质病理学的渊源关系。《周易》是被誉为中华智慧源泉的一部

巨著。其哲学思想深深渗入到《内经》中, 是中国传统医学理论体系哲学基础的重要方面, 故有“医易相通”之说。所以, 作者“以《周易》若干要论为源, 以与之相关的体质理论为流”探讨中医体质病理学的哲学基础, 是本书的一大特色。

其次, 作者提出体质食疗学, 并对体质食疗学的理论及应用进行了详细的论述。中医素有“药食同源”之说, 而体质食疗学这一新概念的引用, 为其带来了新的涵义, 能使许多有识之士对用现代科技手段发展中医的体质食疗学有所启发。

最后, 作者在书中引入并论证了中医体质病理学这一新学派。事实上, 学派在某一科学领域中的发展是需要不断创新的。中西医结合同样需要不同学派的产生、发展, 发扬“百花齐放, 百家争鸣”精神, 只有这样才能促进中西医结合事业的发展, 才能使中医真正得到继承和发扬, 使之走向世界为人类健康做出贡献。

诚然, 一切新生事物总是有其完善的过程, 因而我们不应求全责备。对于一门新兴学科的发展, 只能要求不断补充和深入。现代医学已发展到了分子基因水平, 如果能结合运用现代高科技手段在分子生物学水平对中医体质病理学进行深入结合研究、探讨, 宏观微观结合, 必定会推动中西医结合体质病理学的进一步发展。

总之, 我们认为本书在中医体质病理学方面的研究起到了承前启后的作用, 是中西医结合思想方法上的一个闪光的火花。让我们以作者在书中引用的爱因斯坦的一句话作为结束: “从特殊到一般的道路是直觉性的, 而从一般到特殊的道路是逻辑性的”。这正是本书的成功指导思维。我们盼望今后有更多的类似这样的富有创新特色的著作面世, 繁荣中医和中西医结合事业。

(收稿: 1997-01-28)