

· 书刊评介 ·

评荐美国学者新著《论古为今用医学》

原著书名: Manifesto for a New Medicine, 358 页, 著者: James S. Gordon, M.D.

1996 年 Addison-Wesley 出版公司在美国、加拿大同时出版, ISBN 0-201-48383-1

陈可冀

本书原名直译应为《一种新医学的阐述》,但通观全书,原作者主要是阐述和推荐历史悠久的各国传统医疗技术包括中医药学的临床效果和特色,探讨整体医学、自我保健、心身医学及医患关系,所以我把它译为《论古为今用医学》。

本书特点主要有以下几个方面:

1 鉴于美国人对现代医学的局限性日渐增长的迷惘心态,不愿再同慢性病、疼痛、疲乏及不安共存,作者结合亲身病痛及临床医疗实践体会,通过腰痛、关节炎、哮喘、偏头痛、多发性硬化、高血压病、失眠、抑郁症、饮食和消化问题等多个实例,介绍简便验廉的传统医学治疗方法,包括瑜伽术、入静、饮食营养疗法、医疗按摩、针灸术、顺势疗法、整骨术、草药应用及心理治疗等,提供



图 2 中立者为本书著者 James S. Gordon, M.D.

人们作为日常自我保健整体中的一个部分,克服病痛,并介绍了这些方法的简明的科学基础,认为不应为现代医学所忽视,应当融合考虑采用。

2 本书作者广泛引用了国际上关于传统医学、心身医学、整体医学的期刊文献和书籍,并附录于书后。其中包括详列各著名杂志的论文 383 篇、书籍 101 种,以及美国有关传统医学医疗机构 73 所。引用如此大量的文献资料,并列出供人们参考,在类似著述中似无前例,十分可贵。

3 本书文字流畅,是一本充满热情、有趣味性、并能引人入胜的可读性强的著作。

4 著者戈登教授是美国现代医学界著名的医学家,是现任美国国立卫生研究院替代医学(或另类医学)办公室顾问委员会主席,乔治敦大学医学院精神病学及家庭医学临床教授,华盛顿心身医学中心主任,是《大西洋月刊》、《华盛顿邮报》及《纽约时报》的经常作者;著有其他 9 种书籍包括获奖的《为了全民健康》(Health for the Whole Person)一书。他的提倡,对于传统医学的进一步传播和提高,会有较大的影响,故乐为之推荐。

(收稿:1997-04-25)

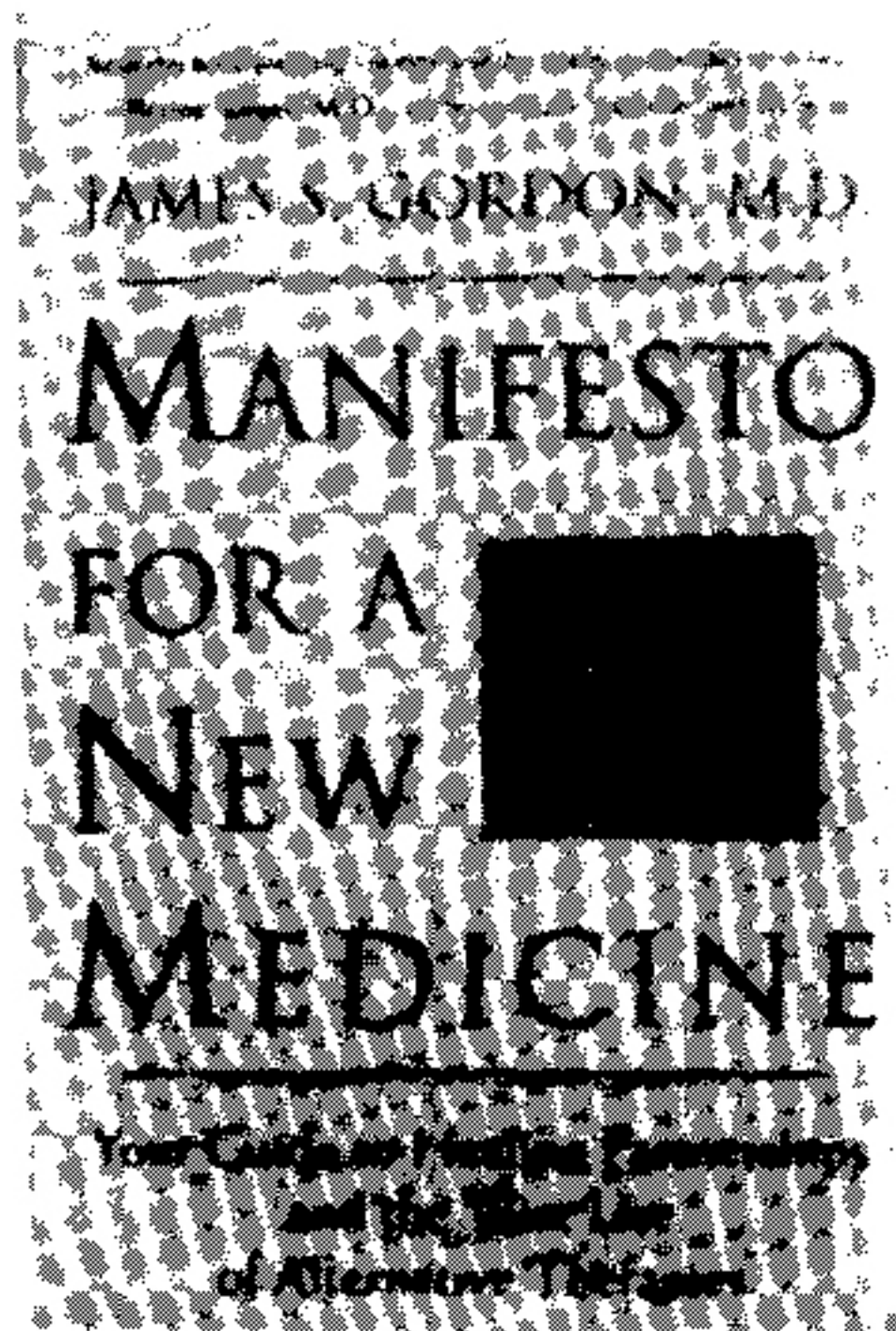


图 1 《论古为今用医学》一书封面