

的有效成分丹参酮及丹参素,可以通过减轻肝细胞变性坏死,抑制炎症反应,促进肝细胞的再生;赤芍的有效成分芍药甙能改善肝脏微循环,降低门脉压力,促进肝纤维组织学改变;银杏叶中的黄酮类物质,能提高机体的免疫功能,降低氧自由基,增加 NK 细胞的活性,增强人体抗病毒的能力^(8,9)。根据以上几种药物为主研制的中药制剂,通过对本组 40 例乙型肝炎肝纤维化患者的治疗中发现,3 个月疗程结束后,治疗前后血清中 LN、HA、PCⅢ、白蛋白、球蛋白相比有显著性差异,并且经肝活检、B 超、纤维胃镜也得到了证实,从而说明中药制剂在短期内能改善肝功能,抑制纤维化。停药后随访 6 个月观察,对 IFN- α_1 效应型组与无效型组相比,仍有显著性差异,从而说明,应用 IFN- α_1 治疗有效的病例,乙型肝炎病毒受到抑制,与此同时,选用有效的中药制剂抗肝纤维化的治疗,可使临床乙型肝炎导致的肝纤维化得到持续改善或逆转。本组病例尚在进行长期的随访中。

参 考 文 献

1. 马学惠,赵元昌,伊 籍,等.丹参对肝纤维化重吸收的作用.中西医结合杂志 1988; 8(3):161—163.
2. 刘 平,刘 成,胡义杨,等.扶正化癥方治疗肝炎后肝硬化的临床观察.中国中西医结合杂志 1996; 16(8):459—462.
3. 杨大国,王林杰,宋为云,等.重用赤芍治疗慢性肝炎肝纤维化前后肝穿组织学比较.中国中西医结合杂志 1994; 14(4):207—208.
4. 程明亮,陆 彤,吴亚云,等. α_1 型基因工程干扰素和汉丹冲剂治疗早期肝硬化的组织学研究.中国中西医结合杂志 1995; 15(5):300—301.
5. 程明亮,丁一生,罗永芳,等.汉丹必妥治疗慢性肝炎肝纤维化的临床研究.中国中西医结合杂志 1996; 16(7):431—432.
6. Billiau A. The model of action of interferons in viral infections and their possible role in the control of hepatitis B. J Hepatol 1986; 3(suppl 2):S171.
7. 姚光弼,费国惠,郭祥惠,等.基因工程干扰素治疗慢性乙型肝炎的研究.中华消化杂志 1991; 11(3):133—136.
8. 程明亮,刘三都主编.肝纤维化的基础研究及临床.第 1 版.北京:人民卫生出版社,1996:228—248.
9. 李 薇,戴庆棠,刘作恩,等.复方银杏冲剂治疗慢性乙型肝炎早期纤维化的初步观察.中国中西医结合杂志 1995; 15(10):593—595.

(收稿:1996-12-18 修回:1997-05-20)

五虎散治疗急性腰扭伤 74 例

毛小华

五虎散为笔者祖传验方,用于治疗急性腰扭伤有良好疗效。1990—1996 年,笔者将其与蔡普生、强的松治疗急性腰扭伤 48 例作了对比观察,现总结如下。

临床资料 诊断参照《骨科手册》(杨克勤,第 2 版,上海:上海科学技术出版社,1985:562—565)。选择因扭闪等原因突然致腰部剧痛,不能俯仰转侧,动则痛甚,经 X 线摄片示:有腰椎生理弧度改变,但排除腰椎及椎间盘病变者。122 例随机分为两组。治疗组 74 例,男 48 例,女 26 例;年龄 28~72 岁,平均 51 岁;病程 1~6 天,平均 2 天。对照组 48 例,男 31 例,女 17 例;年龄 30~73 岁,平均 53 岁;病程 1~6 天,平均 2.2 天。两组资料相仿,有可比性。

治疗方法 治疗组用五虎散(取制草乌、当归、白芷、甘松、山萘各等份,焙干研末过 80 目筛,密封贮存备用)每次 3g,每日 2 次温水吞服。对照组用蔡普生胶囊(每粒 0.2g,浙江金华第二制药厂生产)每次 1

粒,每日 2 次口服;强的松 10mg,每日 3 次口服。两组治疗期间嘱患者卧床休息,尽量避免腰部活动。

结 果 (1)疗效标准 治愈:治疗 3 天内腰部疼痛消失,活动恢复正常;好转:治疗 5 天内腰部疼痛减轻,活动明显好转;无效:治疗 5 天,症状与体征无改善。(2)治疗组治愈 31 例(41.9%,其中 2 天治愈 9 例,3 天治愈 22 例),好转 43 例(58.1%)。对照组治愈 11 例(22.9%),好转 37 例(77.1%)。两组总有效率均为 100%,但治疗组治愈率显著高于对照组($P < 0.05$)。

体 会 中医学认为本病属腰腿痛范畴,损伤后导致腰部气滞血瘀,经络不通所致。五虎散中以制草乌为主药,其止痛搜风作用强,合理使用能获良效;现代药理分析证明草乌中所含的乌头碱有较强的镇痛麻醉作用。当归能活血、通络、止痛、消肿,白芷、甘松、山萘能止痛、行气、祛风,诸药合用共奏活血通络、行气止痛的功效,从而达到治疗效果。五虎散的禁忌症:有心脏疾病、消化道溃疡病患者及孕妇禁用。

浙江省杭州市西湖区第三医院(杭州 310013)

(收稿:1997-02-15 修回:1997-05-10)