

中国中西医结合四十年^{*}

陈可冀

历史和政策

1 中国传统医药学二千年 中国传统医药学历史悠久。距今约二千年的著名医学经典著作《黄帝内经》的出现,奠定了中国传统医药学作为一门科学的基础。世所公认,在西方医学传入中国的近二千年历史长河中,在维护和繁衍中华民族方面,中国传统医学在人类文明史上功不可泯。中国传统医学作为一门医药科学,它植根于中华民族文化,有自身独特的理论体系,治疗上特别着重各器官功能的调节,应用天然药物或多为非创伤性的非药物方法治病,副作用少,所以直到今天,中国城乡仍有 90% 以上的人口,在疾病的不同时期,曾经分别采用传统医药疗疾,贡献巨大,其生命力之顽强,可以概见一斑。《中国宪法》第 21 条规定:“发展现代医药和我国传统医药”。这是中国对待传统医学的国策。

2 中国中西医结合四十年 西洋医学自 16 世纪末开始传入,19 世纪中叶后,在中国又有发展以后,中国社会现实存在两种医学,即现代医学和传统医学。二者各有长处,也各有短处。西方医学的长处在于植根于当代实验科学的基础上,诊治疾病重视局部病变的定位,重视微观分析,一般针对性较强;但与传统医学前述的长处相比,不免失之于机械,整体分析不足;反之,传统医学则表现为微观分析不足。任何科学的发展都有吸收或融汇各种有益的理论 and 经验而交叉发展的客观规律,这也是现实诊疗上的要求,是不以人们意志为转移的。所以,中西医结合医学,作为一门客观的、社会上的需要,必然应运而生。中国政府十分注重科学发展的规律,重视人民防治疾病的需要,从本世纪 50 年代中期开始,就主张中西医之间团结合作,互相学习,取长补短,以发展我国的医药科学,主张在继承发扬中医药工作中,要实行中西医结合。1956 年,毛泽东在同音乐工作者谈话中指出要:“把中医中药知识与西医西药知识结合起来,创造我国统一的新医学新药学”,可以说这是最早提出中西医结合,并赋予了明确的内涵与目的的表达,中西医结合从此由小到大,由浅入深,取得卓越成绩,这无疑是一项旷古未有的开创性事业。1958 年前后,北京、上海、广州等地举办的为期二年半的西医离职

学习中医班相继毕业,涌现了一批中西医结合人才。毛泽东于 1958 年 10 月 11 日指出:“有条件的省市都应该办一个 70~80 人的西医离职学习中医的学习班,以两年为期,这样,大约在 1960 年冬或 1961 年春,全国大约就可以有二千名左右中西医结合的高级医生,其中可能出几名高明的理论家”,并提出:“这是一件大事,不可等闲视之”,还指出:“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高。”1958 年 11 月 28 日和 1959 年 1 月 25 日,《人民日报》相继发表社论,指出:“只有认真组织西医学习中医,才能产生出真正的中西医大团结;也才能使我国的医学宝库得到有效的发掘,促进中西医学学术合流,产生新理论,产生新的更高级的我国社会主义新医学。这就是党为什么一再强调要组织西医学习中医,一再指出正确贯彻党的中医政策的关键问题是西医学习中医的原因”。又说:“号召西医学习中医,正是因为西医具有一定的现代科学知识,他们应该义不容辞地把研究整理我国医药学遗产这个光荣任务承担起来”。这个时期培养出来的西医学习中医人员,以后都成为继承发展中医的骨干力量,做出了成绩。近 30 余年来,更有一大批高等中医药学校的毕业生努力学习现代科学技术,投身于中西医结合事业,是十分可喜的现象。

3 当今的中西医结合方针或政策 中华人民共和国国家主席江泽民 1996 年 12 月 9 日在全国卫生工作会议上的讲话中指出:“要继续加强对中医药事业的领导。要正确处理继承与创新的关系,既要继承中医药的特色和优势,又要勇于创新,积极利用现代科学技术,促进中医药理论和实践的发展,实现中医药现代化,更好地保护和增进人民健康。中西医工作者要加强团结,相互学习,相互补充,促进中西医团结”。我认为这是四十余年中西医结合事业发展中十分全面而实事求是的总结,重申了对中西医结合的国家方针或政策,中西医结合前途光明是肯定的,我们满怀信心。

四十年的业绩

1 出现一支生机勃勃的中西医结合队伍 除了西医学习中医外,1978 年以来,经国务院学位委员会批准,全国设有 29 个中西医结合博士点,87 个中西医结合硕士点。经国家人事部批准,在全国设有 3 个博士后流动站。共培养了 1000 余名博士、硕士;约有西医学习中医的中西医结合人员 58 000 余人,其中脱产一年以

^{*} 本文为作者作为世界中西医结合大会主席的主旨报告 (1997 年 10 月 27 日,北京)

上系统学习中医的有 2 万人,脱产二年以上的有 5000 余人。总数与全国中、西医队伍比虽甚少,但却是生机勃勃,充满活力。此外,不少基层能用中西医法治病的医生也很多。所以,中西医结合的潜力是很大的。

2 中西医结合专门性的医疗和研究基地在发展中
据统计,我国现有省、市级中西医结合医院 40 所,中西医结合研究所 17 所。我国一些著名的医科大学先后也都成立了中西医结合研究所,如上海医科大学、北京医科大学、同济医科大学、湖南医科大学、中山医科大学、西安医科大学及北京中医药大学等。虽然有些中西医结合基地技术力量及设备尚待充实和加强,但毕竟都已初具规模。此外,不少西医综合性医院和中医医院也都设有中西医结合研究室,成效很大。

3 中西医结合专门性学会的建立和发展 作为中国科学技术协会的国家一级学会的中国中西医结合学会(原称中国中西医结合研究会),于 1981 年 11 月在北京成立,现有会员 35000 余名;目前全国各省、市、自治区均成立有分会,有的省辖市也成立了分会。中国中西医结合学会下设 30 余个专业委员会或学组,每年召开全国性学术会议 20 多次。学会对中国中西医结合事业的推进及国际交流起到很好的作用。

4 向国内外出版发行多种中西医结合杂志及各类中西医结合教科书和专著 1981 年创办的《中国中西医结合杂志》是由中国中西医结合学会和中国中医研究院联合主办的,这是一种全国性的、国家级的综合性医学期刊(月刊),是中国自然科学的核心期刊之一,发行量 30 000 多册,读者遍及五大洲的 20 多个国家和地区;是一本唯一能全面反映中国中西医结合学术进展的杂志,附有论著的英文摘要,主要论著多被 Medline 及 Index Medicus 所收录。本杂志尚出版日文版、英文版。近年来,还出版了各专科杂志。中西医结合教科书和各类医疗研究专著数以百计。

5 中西医结合更新医疗观念,取得优异疗效

一宏观微观结合,辨病辨证结合,整体局部结合,治标治本结合,中西医疗法取长补短,因而疗效最好,深受病人欢迎,群众称:“中医好,西医好,中西医结合更好”。

一改变了现代医学关于骨折治疗必须“广泛固定”、“完全休息”的原则,采用“动静结合,筋骨并重,内外兼治,医患配合”的原则,证明可克服前者愈合慢,肌肉萎缩,关节僵硬,肌腱粘连等缺陷;并从力学原理阐明机制。

一丰富了非手术疗法范畴。改变了宫外孕必须紧急手术的定论,80%可免于手术。若干外科急性疾病也可由急症手术转成择期手术,如急性重症胆管炎等。

一活血化瘀方药既可治疗缺血性心脑血管病,也可用于治疗出血性脑血管病,有助于血肿吸收。凡辨证属有血瘀证候者,如冠心病 PTCA 后再狭窄,也可应用,从整体到分子水平上探讨了作用机理。

一益气养阴、清热解毒方药可减轻肿瘤患者放、化疗毒、副反应;以扶正培本为主可帮助顺利完成放、化疗程,改善生命质量,延长寿命,改善免疫功能。

一某些慢性萎缩性胃炎、重症肝炎、肾脏病、糖尿病、红斑狼疮、硬皮病等难治病的治疗开辟了新途径。

一某些补气药保护心肌、抗病毒繁殖防治病毒性心肌炎的成效。

一菌毒并治降低了严重感染的病死率,改善了多器官功能衰竭的预后。

一若干功能障碍性疾病及老年期功能衰老改变,五官疾病,烧伤,戒毒等,采用中西医结合调节治疗,取得效果。

一免疫性不孕病用滋阴降火方药治疗,可使部分抗精子抗体及抗透明带抗体转阴,而有 25% 可获妊娠。

一急性粒细胞性白血病及再障的治疗进展。

一新型抗癌新药青蒿素及其改构物的发展,为抗癌史上的新发展。

一针刺治疗各种痛症等 200 余种病症获公认。针刺镇痛辅助麻醉与一系列神经化学物质释放有关得到阐明。

一脏象、经络、八纲、气血、各种治则原理的阐明,促进了治疗方法和治疗水平的提高。

展望 21 世纪

中国中西医结合事业将有全面的深入发展,使中国传统医药学的主要学术理论和医疗技术如虎添翼,大踏步地迈向新世纪,走向全世界;由于与现代医学相互接轨,将为世界卫生组织“人人享有卫生保健”的目标作出更大贡献。

在中国实施第九个五年计划中,在新药开发,肿瘤、出血性中风、冠心病、乙型及丙型肝炎,艾滋病和老年性痴呆、骨质疏松症、糖尿病及其合并症等的治疗研究,戒毒,复方作用原理、配伍作用原理及药物动力学研究,针刺治疗的进一步研究发展,中医药理论针刺原理研究的发展等方面,作出杰出成绩,进一步为世界医学界的接受和应用。

我们这一代中西医结合工作者应当甘心为迈向 21 世纪铺砖添瓦,默默地、心甘情愿为弘扬中华民族文化作出自己的贡献。超越国际和科际鸿沟,促进互相学习、交流和融汇,为人类健康作出新贡献。

(收稿 1997-10-30)