

## 参 考 文 献

1. 俞瑾, 陈红英, 毛秋芝, 等. 肾主生殖的实验研究. 中西医结合杂志 1989; 9(9):548—551.
2. 魏美娟, 俞瑾. 补肾中药对大鼠多卵泡巢的形态学变化观察. 中西医结合杂志 1989; 9(增刊):70—74.
3. 魏美娟, 俞瑾. 补肾药对雄激素致无排卵大鼠垂体及卵巢的形态学变化观察. 中国中西医结合杂志 1993; 13(3):164—166.
4. 刘尚廉. 乳腺癌雌激素受体的酶联雌二醇组化标记法. 肿瘤 1986; 6(3):104—106.
5. 徐薇苓. 乳腺癌孕激素受体的酶联孕酮亲和组化检测. 肿瘤

1988; 8(3):123—125.

6. 魏美娟, 俞瑾. 补肾中药对雄激素不孕大鼠肾上腺皮质形态学观察. 中国中西医结合杂志 1994; 14(12):736—738.
7. 刘承权, 沈淑人, 曹霖, 等. 六种甾体化合物对离体胎盘滋养层、蜕膜和卵巢颗粒细胞的影响. 中国药理学与毒理学杂志 1987; 1(1):209—212.
8. Terrey TH, William JL. The effects of corticotropin, opioid peptides and crude pituitary extract on the production of dehydroepiandrosterone and corticosterone by mature rat adrenal cells in tissue culture. J Steroid Biochem 1988; 29(6):721—724.

(收稿:1996-05-18 修回:1996-08-20)

## · 海外中西医结合 ·

## 丹参活血汤治疗冠心病 116 例

吴世华

本中心 5 年来应用自拟丹参活血汤结合针灸与西药治疗冠心病 116 例, 现报道如下。

**临床资料** 116 例冠心病患者根据世界卫生组织冠心病的诊断标准诊断, 其中男性 60 例, 女性 56 例; 年龄 39~101 岁, 其中 50~59 岁 35 例(30%), 60~69 岁 29 例(25%), 70~79 岁 24 例(21%)。伴高血压病 89 例(77%), 糖尿病 14 例(12%), 肥胖病 10 例(9%), 高血脂 3 例(3%)。所有患者均有典型的临床症状, 如心前区疼痛、胸闷气短、心电图、心动超声波、实验室检查, 或心导管检查或安装心脏起搏器或冠状动脉搭桥而确诊。大部分为经西医治疗效果差或产生抗药性或治疗无效者。

**治疗方法** 首先给予针刺治疗, 主要穴位为膻中、乳根、内关、神门、气海、关元、血海、太溪, 有时配合心俞、肺俞、膈俞、厥阴俞等, 每次选用 4~6 穴位, 根据具体症状而定, 开始每日 1 次, 待病情缓解改为每周 1~2 次。同时服用复方丹参片, 每日 3 次, 每次 5 片。服用丹参活血汤, 组成: 丹参、葛根、川芎、赤芍、红花、白芍。根据临床具体表现不同而再行加减, 如胸闷憋气、阵发性胸痛、心悸、气短等胸阳痹阻者加用瓜蒌薤白半夏汤; 心胸刺痛、痛引肩背、胸闷气短等心脉受阻者加桃红四物汤; 身困乏力、心悸气短、胸痛隐隐等气阴两虚者加用生脉散或当归补血汤; 心悸气短、胸痛、脉结代者加用炙甘草汤; 心悸气短、面色苍白、虚脱者加用

保元汤或参附汤。每剂药可服 1~3 天, 连服 3~6 周。逐渐减少西药到停止。一般连续治疗观察 12~24 周, 进行结果分析。

**结 果** 经 0.5 年的临床观察随访, 108 例有明显的效果占 93%。如心绞痛缓解或发作频率减少到消失, 血压降低到正常。糖尿病明显好转。血糖降低到正常。患者恢复正常工作或正常生活。但心率紊乱恢复较差。

**讨 论** 丹参活血汤是在学习中医学宝贵经验的基础上, 结合笔者近 40 年临床经验, 和国内有关专家指导下制定的方剂。丹参味苦性凉入心、肝二经, 活血化瘀、宁心安神、止痛; 川芎活血行气, 祛风止痛; 赤芍凉血活血、散瘀止痛; 红花活血通经、祛瘀止痛; 白芍柔肝止痛、养血敛阴、平抑肝阳; 葛根解肌升阳、生津止渴。

中医治疗应强调辨证论治, 但要结合美国目前实际情况, 中医中药在美国临床应用仅仅是个开始。因地制宜提出合理的治疗方案, 利于在美国进一步推广中医中药。从我们临床实践经验和办学经验来看, 我们既要强调中医中药的理论基础, 辨证论治, 又要强调中医中药的科学性、有效性、广泛性、实用性与大众性。并且逐步创造条件, 改造剂型, 提高疗效, 为美国广大医务人员所认识和理解, 为美国的广大患者所接受。真正做到中西医结合, 创造新医学, 真正做到中医中药为全中国人民和全世界人民的健康服务。