

表 2 两组患者治疗前后 24h 血压、心率、心肌氧耗比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数		SBP	DBP	HR	SBP×HR
			(mmHg)	(mmHg)	(次/min)	(mmHg·次·min ⁻¹)
针刺	26	治疗前	148.6±14.3	95.0±9.3	80.4±9.4	11947.4±1456.7
		治疗后	128.1±12.8**	83.6±8.2**	77.8±8.7	9966.2±1218.6**△
对照	26	治疗前	147.2±14.6	94.7±9.6	79.2±9.2	11658.2±1575.3
		治疗后	127.6±11.6**	84.1±8.6**	84.8±9.0*	10820.5±1483.2

注:与本组治疗前比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$;与对照组治疗后比较,△ $P<0.01$;下表同

表 3 两组患者治疗前后白昼、夜间血压负荷比较 ($\%, \bar{x} \pm s$)

组别	例数		白 昼		夜 间	
			SBP	DBP	SBP	DBP
针刺	26	治疗前	76.4±13.8	74.6±12.6	72.6±12.5	70.4±10.8
		治疗后	25.3±8.3**	22.8±7.2**	26.7±7.6**△	23.1±6.5**△
对照	26	治疗前	75.8±14.5	75.3±11.9	71.4±13.6	70.8±10.4
		治疗后	21.6±7.8**	20.5±7.9**	34.4±7.7**	32.8±6.8**

2.3 在治疗前后两组降低白昼或夜间的 SBP 和 DBP 血压负荷百分率均有显著性差异($P<0.01$),两组都可降低白昼 SBP 负荷和 DBP 负荷($>50\%$),对照组降低白昼血压负荷较针刺组稍大,但组间差异无显著性。降低夜间血压负荷针刺组($>45\%$)明显优于对照组($37\% \sim 38\%$, $P<0.01$),见表 3。

讨 论

高血压是一种慢性累及全身各系统的疾病,在高血压持续过程中出现心、脑、肾等器官的功能性和结构性改变,临床上导致严重的并发症。动态血压监测能定量揭示血压的总体高度、波动状况和昼夜变化^[2],与靶器官损伤(TOD)程度有良好的相关性。硝苯地平为短效钙拮抗剂,使血压迅速下降后交感活性反应性增强,心率增快,而针刺在降压的同时明显降低心肌氧耗,减轻高血压性 TOD。血压负荷是异常血压发生频率,可明确反映出常规测压与 24h 动态血压测压对血压状态评价的区别,并表明了 TOD 程度与高血压之间的数量关系^[3]。已有研究证实夜间血压增加对器官的损伤更大^[4]。降压治疗不仅要控制血压水平而且要注重

意恢复“非杓型”患者的血压昼夜节律。针刺具有 24h 持续的稳定降压作用,恢复血压昼夜节律。当运针得气后,针刺对穴位的适当刺激,通过经络或神经体液的作用起到降压作用;调整人体各系统的功能状态,缓解精神紧张、情绪波动,减轻疲劳对血压的影响,恢复正常人体阴阳消长规律。其机制尚须做进一步的研究。本临床研究表明针刺具有良好的降压和保护靶器官及改善症状的作用,在治疗高血压病及合并有冠心病、脑血管病等疾病时,应充分发挥针刺的降压作用。

参 考 文 献

1. Pickering TG. Ambulatory blood pressure monitoring in clinical practice. Clin Cardiol 1991;14:557—561.

2. 张维忠,施海明,王瑞冬,等. 动态血压参数正常参照值协作研究. 中华心血管病杂志 1995;23(5):325—328.

3. 丹 宇,卜祥雷,黄亚薇,等. 动态血压负荷对高血压病评价的探讨. 中华心血管病杂志 1996;24(4):262—265.

4. Bianchi S, Bigazzi R, Baldari G, et al. Diurnal variations of blood pressure and microalbuminuria in essential hypertension. Am J Hypertens 1994;7:23—28.

(收稿:1997-02-25 修回:1997-08-25)

· 简 讯 ·

第一届上海——巴黎医药学国际会议圆满闭幕

由上海医科大学主办的第一届上海——巴黎医药学国际会议于 1997 年 11 月 4~7 日在上海召开。到会者有法国巴黎第七大学教授学者三十余位,中国学者百余位。本大会主题为从传统医学到分子模型,主要从过敏性炎症、代谢紊乱(如糖尿病)和心血管疾病展开学术交流,并就药理工程、药物控释技术和药物副作用进行研讨,还对关于如何用现代统计方法来评价中国传统医学进行了热烈地讨论,为中医药走向世界奠基了基础。法国驻沪总领事及巴黎市副市长到会祝贺,他们对中法学术交流、相互合作表示支持。