

加減清瘟敗毒飲治療多重耐藥性傷寒 22 例

邢 聰¹ 邢 濤² 邢雪梅² 邢 磊³

近年耐氯霉素及多重耐药性伤寒(简称耐药性伤寒)流行逐渐增多,为寻求有效的治疗方法,自 1990 年 3 月~1994 年 2 月,笔者应用中药加減清瘟敗毒飲治療耐药性伤寒 22 例,获可喜疗效。

资料与方法

1 病例选择标准:(1)具有伤寒的临床表现;(2)应用氯霉素、复方新诺明和氨苄青霉素等两种以上抗生素,疗程不低于 10 天而无效者;(3)血和大便培养伤寒杆菌阳性。

2 一般资料 42 例均为我院住院患者,随机分为两组。治疗组(22 例)和对照组(20 例)中男性为 17 例和 16 例,女性为 5 例和 4 例;年龄(岁)为 27.4 ± 12.5 和 26.7 ± 10.4 ;疗前热程(天)为 14.5 ± 3.0 和 15.8 ± 3.3 ;体温 39°C 以下者为 3 例和 1 例, $39 \sim 40^\circ\text{C}$ 者为 12 例和 11 例, 40°C 以上者为 7 例和 8 例;均有消化道症状及表情淡漠;相对缓脉为 18 例和 15 例;肝脾肿大为 6 例和 5 例;血白细胞 $< 4 \times 10^9/\text{L}$ 为 7 例和 5 例,嗜酸性粒细胞均减少或消失;肥达氏反应阳性者为 21 例和 18 例;并发肠腔大量出血者为 3 例和 2 例;中毒性肝炎为 8 例和 7 例;应用两种以上抗生素治疗 10~14 天无效者为 13 例和 11 例, 15~19 天无效者为 7 例和 6 例, > 20 天无效者为 2 例和 3 例。两组资料无显著性差异($P > 0.05$)。

3 治疗方法 治疗组用加減清瘟敗毒飲:生石膏 60~120g 生地 20g 黄连 10g 栀子 10g 桔梗 10g 黄芩 10g 知母 10g 赤芍 20g 玄参 15g 连翘 10g 甘草 6g 丹皮 15g 鲜竹叶 10g。火热伤阴者加沙参、麦冬;肠道出血者加地榆、侧柏叶和茜草根;气血双亏者加黄芪、党参、阿胶、鸡血藤和熟地。每日 1 剂,水煎分 2 次服,体温正常后 3 天停药。对照组服氟哌酸胶囊,每日 3 次,每次 400mg,疗程 14 天。两组均根据病情适量输液补充能量及电解质。

4 观察项目 记录开始退热时间、完全退热时间、疗程及嗜酸性粒细胞复常时间。分别于疗前和疗后 2、4、7、10、14 天及治疗结束后 20 天作血和大便细菌培养各 1 次。分别于疗前和疗后 15 天各检测 1 次

外周血 T 淋巴细胞亚群(用间接免疫荧光法,由北京生物制品研究所提供单克隆药盒)。统计学用 t 检验。

结 果

1 疗效标准 痊愈:症状、体征完全消失,化验指标正常,血和大便细菌培养阴性;显效:症状、体征完全消失,化验指标正常,血和大便细菌培养仍阳性;有效:症状、体征减轻,化验指标好转,血和大便细菌培养仍阳性;无效:治疗后症状、体征及化验指标均无好转。

2 疗效结果 治疗组 22 例均痊愈(100%)。对照组 20 例痊愈 15 例(75%),显效和有效各 2 例,无效 1 例。治愈率两组间差异显著($P < 0.05$)。

3 疗效分析 治疗组和对照组开始退热时间(天)为 0.8 ± 0.3 和 4.9 ± 1.2 ;完全退热时间(天)为 2.1 ± 0.3 和 8.9 ± 2.7 ;嗜酸性粒细胞复常时间(天)为 4.5 ± 1.3 和 14.3 ± 4.1 ;疗程(天)为 3.4 ± 1.2 和 10.2 ± 3.5 。上述各项指标两组间有显著性差异($P < 0.01$)。血和大便培养伤寒杆菌转阴:治疗组于疗后 2、4、7 天分别为 11 例(50%)、21 例(95%)和 22 例(100%),对照组于疗后 2、4、7、10、14 天则为 1 例(5%)、5 例(25%)、9 例(45%)、13 例(65%)和 15 例(75%),其中显效 2 例、有效 2 例和无效 1 例仍阳性,疗后 7 天转阴率两组间差异显著($P < 0.01$)。治疗结束后 20 天随访复作血和大便细菌培养,结果治疗组仍均阴性,而对照组有 3 例(3/15)复又转阳。疗前两组 CD_4^+ 和 $\text{CD}_4^+/\text{CD}_8^+$ 比值明显低于正常值($P < 0.01$)。疗后 15 天治疗组各项指标均恢复或接近正常,对照组则均处于低水平,两组间差异显著($P < 0.01$)。

讨 论

中医学认为伤寒属“湿温”范围,外感时令湿热病邪为其主要致病因素。多重耐药性伤寒,湿热久羁,致使热邪深入,终致气血两燔,治当清气凉血。清瘟敗毒飲具有清热解毒,凉血泻火功能,主治瘟疫热毒充斥内外,气血两燔证。故用之伤寒,药到病除。并对 42 例 T 淋巴细胞亚群检测发现,通过改善细胞免疫功能,促使伤寒杆菌被清除,减轻内毒素对机体的损伤,从而提高疗效。

1. 山东省济宁市传染病医院(山东 272131);2. 山东济宁鲁抗医院;3. 山东省寄生虫病防治所

(收稿:1996-12-12 修回:1997-05-10)