

我们认为葛根素与硝酸甘油合用可减少后者用量,减轻其长期用药的耐药性发生,提高临床疗效。本研究观察到葛根素治疗 7~14 天,肝、肾功能,血脂,血糖,血及尿常规无异常改变,长期应用是否有影响,有待进一步研究。葛根素应用过程中未发现低血压、过敏及头痛等副反应。作者认为葛根素治疗 UA 疗效肯定,副作用小,值得临床推广应用。

参 考 文 献

1. 李小鹰,王培仁,邵建华. 葛根素对急性心肌梗塞患者梗塞范围的影响. 中华心血管病杂志 1985;13(3):175—178.
2. 姜秀莲,徐理纳. 葛根素对小鼠实验性微循环障碍的改善作用. 药理学报 1989;24(4):251—254.
3. Gazes PC, Mobley EM, Faris HM, et al. Preinfarctional (unstable) angina: a prospective study - ten year follow up: prognostic significance of electrocardiographic changes. Circulation 1973;48:331—337.
4. 邵耕主编. 现代冠心病. 第 1 版. 北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1994:302,316—317.
5. 岳红文,胡小琴. 葛根及葛根素对心血管系统的药用价值. 中国中西医结合杂志 1996;16(6):382—384.
6. 黄兆宏,金之瑾,何耕兴. 葛根素对牛动脉内皮的作用. 老年学杂志 1992;12(6):350—351.
7. 曾贵云,张丽英. 葛根黄酮对高血压及冠心病患者血浆儿茶酚胺含量的影响. 中华医学杂志 1979;(8):479—480.

(收稿:1997-10-06 修回:1998-01-06)

针刺配合耳压法治疗乳腺增生症 60 例

程玉荣

1995 年 1 月~1997 年 1 月,笔者采用针刺配合耳压法治疗乳腺增生症 60 例,并与单纯用药物治疗的 52 例进行对比,现总结介绍如下。

临床资料 根据国家中医药管理局 1994 年 6 月 28 日发布、1995 年 01—01 实施的中华人民共和国中医药行业标准、中医病证“乳癖”的诊断和疗效评定标准,所有患者均经钼靶 X 线或近红外线或冷光透照检查并结合病史确诊乳腺增生症,排除乳腺癌、乳腺纤维腺瘤等其他乳腺病。112 例患者随机分为两组。治疗组 60 例,男 5 例,女 55 例;年龄 22~48 岁,平均 39 岁;病程 1~8 年 43 例, >8 年 17 例;肿块大小 2cm×1.5cm×1.2cm~4cm×3cm×3cm,平均 3cm×2cm×2.5cm;双乳 28 例,左乳 17 例,右乳 15 例。对照组 52 例,男 2 例,女 50 例;年龄 20~47 岁,平均 37 岁;病程 1~8 年 38 例, >8 年 14 例;肿块大小 2cm×1.2cm×1.0cm~3.5cm×3.5cm×3cm,平均 3cm×1.5cm×2.5cm;双乳 25 例,左乳 16 例,右乳 11 例。两组资料,经统计学检验有可比性。

治疗方法 治疗组采用体针配合耳压法治疗。(1)体针取穴:A 组:膻中、患侧乳旁四穴(即乳头正中向上、下、内、外侧旁开 2 寸)、双侧阳陵泉、太冲、合谷。B 组:双侧肩井、天宗、肝俞、足三里,伴月经不调加三阴交,伴腰痛,加肾俞、太溪。A 组、B 组穴位隔日交替取用,1 个月为 1 个周期,第 1 个周期每日针刺 1 次,第 2 个周期

隔日针刺 1 次,第 3 个周期隔 2 日针刺 1 次。3 个周期(3 个月)统计疗效。(2)耳压取穴:神门、皮质下、内分泌、脑点、肝、胃、胸、乳腺。每次用王不留行籽贴压一侧耳穴,3 天后换贴另一侧,1 个月为 1 个周期,疗程同上。对照组用天冬素片 0.25g,每天 3 次;逍遥丸 10g,每天 2 次;维生素 B₁10mg,每天 3 次;6 周为 1 个疗程,2 个疗程(3 个月)后,统计疗效。在两组治疗期间,作一次近红外线检查,整个疗程结束时再做一次近红外线或钼靶 X 线检查,以判断疗效。

结 果 按前述疗效评定标准,治疗组 60 例中,治愈 44 例(73.3%),好转 12 例(20.0%),无效 4 例(6.7%),总有效率为 93.3%。对照组 52 例,治愈 12 例(23.1%),好转 23 例(44.2%),无效 17 例(32.7%),总有效率为 67.3%。两组比较,有显著性差异($P < 0.05$)。两组病例均自治疗结束后随访 6 个月,治疗组无 1 例复发,对照组有 5 例复发。

体 会 本病中医称之为“乳癖”,多由忧郁思虑以致肝气郁结,肝失条达,气血失调,痰湿阻滞乳络而成。针刺阳陵泉、太冲、肝俞可疏肝解郁;足三里、合谷可梳理上下阳明经气,健脾化痰;乳旁四穴(该 4 穴历经 3 条经络,即内侧足少阴肾经,乳头正中上下为足阳明胃经,外侧为足太阴脾经)可疏通乳部经气;肩井、天宗通经活络,以上穴位具有调节机体内分泌功能,疏肝活血,软坚散结,祛瘀止痛的作用;耳穴可理气解郁,疏通阳明经气而调整内分泌,抑制乳腺小叶增生,加速消肿散结作用。

(收稿:1997-08-25 修回:1998-02-20)