

毫米波并耳压治疗结肠易激综合征 48 例

浙江省湖州市第二人民医院(浙江 313000)

陆亚康

我科从 1990 年 1 月~1992 年 12 月采用王不留行籽贴压耳穴加用毫米波辐射气海穴、大横穴(双)治疗结肠易激综合征,取得了较为满意的治疗效果。

临床资料 本研究所有病例均来自本院门诊。临床诊断标准采用 1986 年 11 月成都全国慢性腹泻学术讨论会制定的结肠易激综合征临床诊断标准。毫米波辐射加耳穴贴压治疗组(治疗组)共 48 例;其中男性 28 例,女性 20 例;年龄<30 岁 5 例,30~50 岁者 34 例,>50 岁者 9 例,平均 41.2 岁;病程<1 年者 4 例,1~5 年者 20 例,5~10 年者 15 例,>10 年者 9 例,平均 3.75 年。单纯采用耳穴贴压治疗组(对照组)共 42 例;其中男、女各 21 例;年龄<30 岁者 4 例,30~50 岁者 32 例,>50 岁者 6 例,平均 39.4 岁;病程<1 年者 4 例,1~5 年者 17 例,5~10 年者 14 例,>10 年者 7 例,平均 4.05 年。

治疗方法 两组均根据《国标耳穴》选取神门、肝、脾、肾穴位区,然后用探针找到敏感点,常规消毒,用 5mm×5mm 胶布将王不留行籽固定在耳穴敏感点上,每次取一耳,隔日取另一耳。嘱患者按压以加强刺激,每次按压使耳廓感到热、胀和微痛为度,每天按压 3 次,每次按压 5min,10 天(10 次)为 1 个疗程。治疗组采用 SB-1 型毫米波治疗仪(中国科学院上海技术物理研究所研制,频率 36.5GHz,输出功率 60mW,平均功率密度 10mW/cm²,工作电流 0.7A),辐射大横穴、气海穴,探头紧贴皮肤,每穴辐射 10min,共 30min,每天 1 次,10 天(10 次)为 1 个疗程。

结 果

1 疗效标准 根据 Manning 提出的诊断结肠易激综合征的四大症状(a:便后腹痛缓解,b:腹痛开始时肠蠕动增加,c:便前有腹痛,d:具有客观依据的腹痛)为依据来拟定疗效标准:临床治愈:结肠生理功能恢复正常,四大症状消失,随访 1 年无复发;显效:结肠生理功能基本恢复正常,偶有腹痛,便后即消失,随访 1 年无明显加重迹象;好转:四大症状明显减轻,但有时有轻度腹痛、便秘或腹泻;无效:四大症状无明显减轻。

2 结果 治疗组 48 例中临床治愈 34 例,显效 7 例,好转 5 例,无效 2 例,总有效率为 95.8%;对照组 42 例,临床治愈 14 例,显效 11 例,好转 9 例,无效 8 例,总有效率为 81.0%;经统计学处理($\chi^2 = 13.625$, $P <$

0.005)有显著性差异。结果表明,毫米波对结肠生理功能的恢复有相当的促进作用,且无痛苦易被患者所接受。

讨 论 结肠易激综合征是一种以肠道生理功能紊乱为基础的功能性肠道疾病,是由情绪紧张和应激引起的各种肠功能障碍。故在耳压时取脾、结肠等穴,由于本综合征的发病与情绪的紧张有密切关系,故在做好心理护理的基础上,在耳压时取能调神志的神门、肝等穴,通过刺激耳穴以调节人体脏腑之间的生理功能而达到治疗本综合征的目的。本组病例取气海穴、大横穴。且穴区组织吸收了毫米波的辐射能,通过经络或神经体液等机制,在体内引起生物学效应,以此来疏通经络,调节脏腑之间的功能而达到治疗本综合征之目的。

(收稿:1997-09-27 修回:1998-01-20)

中西医结合治疗子宫内膜异位症及子宫腺肌症 106 例

杭州市中医院(浙江 310006)

汪明德

笔者自 1991 年 2 月~1997 年 4 月收治子宫内膜异位症、子宫腺肌症 106 例,分别运用西药、中药和中西医结合治疗,现报道如下。

临床资料 全部病例均为已婚已育妇女。西药组 16 例,年龄 30~53 岁,平均 42.6 岁,病程 1~5 年,平均 2.9 年;中药组 35 例,年龄 27~50 岁,平均 40.7 岁,病程 1~7 年,平均 3.4 年;中西医结合组 55 例,年龄 29~54 岁,平均 41.7 岁,病程 1~9 年,平均 3.8 年。全部病例均有不同程度的痛经;妇科检查发现子宫后壁或后穹窿结节者 49 例,子宫增大者 31 例,附件可触及明显囊肿者 68 例;B 超检查子宫腺肌症 33 例,子宫内膜异位症(巧克力囊肿)85 例。

治疗方法 西药组:三苯氧胺 10~20mg 口服,每日 2 次。经期用消炎痛栓塞肛。中药组:复方雷公藤糖浆(本院自制)10ml,每日 3 次口服,其组成:半枝莲 30g 白花蛇舌草 30g 藤梨根 30g 天葵子 15g 石见穿 15g 生薏苡仁 30g 夏枯草 15g 三棱 15g 莪术 15g 鬼箭羽 10g 山慈姑 15g。治疗初期或月经超前者加丹皮 15g,地骨皮 15g,俟停经后撤去。经期前后用细辛汤镇痛:细辛 10g 制川乌 10g 吴茱萸 6g 当归 30g 赤芍 30g 元胡 15g 制乳香 6g 没药 6g 三棱 15g 莪术 15g 益母草 30g 全蝎 3g 蜈蚣 3 条,水煎服,每日 1 剂。中西医结合组:即以上两组药物合用,停经 3 个月后,三苯氧胺减至 10mg,每日 1 次或隔日 1 次,或停药。以上 3 组治疗均持续 6 个月~2 年,平均 1.2