

· 基层园地 ·

中西医结合治疗儿童 遗尿症疗效观察

浙江残疾儿童康复中心(杭州 310016)

朱维克

我中心自 1992 年~1996 年收治 5 周岁以上儿童遗尿症 630 例,随机分成中西医结合组(简称中西组) 480 例,西医组 150 例对比治疗,结果显示中西组疗效优于西医组,现总结如下。

临床资料

1 诊断标准 年龄 5 周岁以上,有不自愿的原发性遗尿或继发性遗尿反复发作史,尿常规检查或中段尿培养无异常。

2 一般资料 630 例患儿,随机分两组。中西组 480 例中,男性 265 例,女性 215 例,年龄 5~16 岁,平均 8.5 岁。原发性遗尿 405 例,继发性遗尿 75 例。原发性遗尿患儿病程 1~10 年,平均 4.5 年。X 线骶椎骨正位拍片 320 例,78 例有隐性裂。35 例见蛲虫感染。116 例患儿父母双方或一方幼年时有遗尿史。西医组 150 例中,男性 83 例,女性 67 例,年龄 5~16 岁,平均 8.4 岁。原发性遗尿 105 例,继发性遗尿 45 例。原发性遗尿病程 1~12 年,平均 4.3 年。两组继发性遗尿病程均为 3 个月~2.5 年,平均 1 年。X 线骶椎骨正位拍片 90 例,38 例有隐性裂。16 例见蛲虫感染。42 例患儿父母双方或一方幼年时有遗尿史。两组所有病例作尿常规检查,部分作中段尿培养均未见异常。多数患儿每晚遗尿 1~4 次,少数每周遗尿 1~2 次。多数患儿有在外院用过西药、中药或针灸治疗而未愈史。

治疗方法

1 中西组 中药以温补肾阳、益气培元、固涩小便为主。方剂组成:补骨脂 15g 桑螵蛸 15g 金樱子 10g 炙麻黄 10g 藁本 10g 石菖蒲 10g 防风 10g(上海中医药大学刘小洲老中医拟方)。每日 1 剂,水煎服,连服 40 剂为 1 个疗程,服完 1 个疗程停药。西药用法同西医组。

2 西医组 尿多灵(羟丁宁,每片 5mg),每次 5mg,每日 2 次口服,连服 6 周后减至每日 1 次,1 周后停药。丙咪嗪(每片 25mg),5~6 岁开始每晚睡前服 12.5mg,1 周后每晚服 25mg,连服 4 周后减为 12.5mg,再服 2 周停药。7~10 岁开始每晚服 25mg,1 周后每晚服 37.5mg(1.5 片),连服 4 周后减为 25mg,再服 2 周停

药。11 岁以上开始每晚服 37.5mg,1 周后每晚服 50mg,连服 4 周后减为 25mg,再服 2 周停药。两种西药均服 7 周为 1 个疗程,服完 1 个疗程停药。蛲虫感染均先驱除蛲虫后再作遗尿治疗。

3 心理治疗 两组重症患儿均结合心理治疗,消除精神负担,建立合理生活制度,如减少甜食、饮料摄入、饭菜宜淡、睡前 2h 禁水,白天不要玩的太疲劳。同时训练膀胱功能,重在膀胱扩张和排尿中断锻炼。鼓励患儿白天多饮水和憋尿,尽可能延长排尿时间,使膀胱变大,以减少夜间遗尿。

结 果

1 疗效标准(自拟) 完全好转:治疗 1 个疗程后不再遗尿,随访 2 个月内无遗尿发生;显著好转:治疗 1 个疗程后不再遗尿,随访 2 个月内遗尿不超过 3 次;无效:治疗 1 个疗程后每月仍有 4 次以上遗尿。

2 治疗结果 治疗 1 个疗程后中西组 480 例完全好转 366 例(76.25%)。显著好转 84 例(17.50%),无效 30 例(6.25%)。西医组 150 例完全好转 48 例(32.00%),显著好转 48 例(32.00%),无效 54 例(36.00%)。中西组完全好转和显著好转明显优于西医组($\chi^2=29.16$, $\chi^2=6.63$, $P<0.01$)。两组均以年龄小疗效好。骶椎隐性裂及遗尿家族史似不影响疗效。

讨 论 中医认为本病与肾和膀胱虚寒及脾肺气虚的关系最大,故纳其肾宜温其阳,重用补骨脂以补肾助阳,配金樱子固摄下元;桑螵蛸固精缩尿;防风、藁本加强温煦、并散寒祛风胜湿,宣肺通调水道;麻黄性温入肺、膀胱经,石菖蒲芳香化湿有助遗尿早愈。尿多灵作用于副交感神经,通过对尿道平滑肌解痉,调整膀胱排尿抑制收缩率,减少排尿次数。丙咪嗪有增大膀胱容量,兴奋大脑皮层得以觉醒,但停药颇易复发。中西组在治疗过程中病情稳定好转,复发率较低,说明加用中药,提高了治疗效果。心理疏导,能增强治愈信心。

(收稿:1997-10-13 修回:1998-03-18)

中药治疗慢性鼻炎的临床观察

交通部北京交通医院(北京 100009)

李文敏 唐传金 董占修

慢性鼻炎属中医鼻塞范畴,是临床上的常见病和多发病,目前尚无特效药物治疗。我院采用口服中药制剂鼻舒胶囊治疗,效果明显。为了提高疗效,我们在给患者口服药物同时,配合外用中药麝香滴鼻剂,使有效率明显提高。现报告如下。

临床资料 279 例慢性单纯性鼻炎患者,随机分成