

病往往由郁、怒、忧、思引起肝胃气滞，气火内盛，瘀血痰浊交凝，形成乳中肿块。乳复健立方中选用了柴胡、丹参、山豆根、山慈姑清热，解毒，活血散结，因乳腺小叶增生与卵巢功能失调有关，所以在乳复健配方中，还选了鹿角霜、淫羊藿，补命门，益精气，调和冲任。因此，乳复健在治疗乳腺小叶增生中，治愈率高，能达到治本的作用。

(收稿:1997-09-02 修回:1998-03-28)

摘除扁桃体病灶加中药外用 治疗银屑病疗效观察

山东省日照市第二人民医院(山东 276807)

陈同生 张守春 赵明贵

我们自 1981 年~1996 年,对 29 例银屑病患者施行手术切除扁桃体病灶,术后中西医结合治疗疗效显著,并进行随访 5~15 年,到目前为止无 1 例复发,现将治疗结果报道如下。

临床资料 29 例患者均符合 1991 年 10 月中国中西医结合学会皮肤性病学会制订的诊断标准(边天羽主编.中西医结合皮肤病学.第 2 版.天津:天津科学技术出版社,1996:201)。男性 16 例,女性 13 例,年龄 13~45 岁,平均 24 岁,病程 0.5~25 年,平均 10.3 年。按临床表现分型:寻常型 27 例,关节型 1 例,脓疱型 1 例。29 例患者均符合摘除扁桃体病灶的标准:(1)有反复发作的扁桃体炎病史。(2)扁桃体一般体积较小,有纤维化病变,多呈埋没型,粘膜充血,表面凸凹不平或疏松隐窝内脓液,或干酪样脓栓,如挤压扁桃体或周围组织,常有脓汁流出。(3)舌腭弓多有局限性充血,扁桃体多和前腭及三角皱壁有粘连。如粘连时舌腭弓不易外翻。(4)咽侧索充血肿胀,颌下淋巴结或颈淋巴结肿大,有压迫感或紧迫感。(5)原因不明的发低热者。(6)扁桃体过度肥大,妨碍吞咽、呼吸及发音者。(7)血象:一般白细胞增高或正常,淋巴细胞增加较明显。(8)免疫球蛋白测定,即 IgG 增高, IgGA 减少可视为阳性。(9)血沉正常者。(10)用改良的 Impletol 试验,0.5%利多卡因经舌腭弓注射于两侧扁桃体上极的粘膜下或为丘疹,每侧注射 1ml,连用 7 天使银屑病好转者。(11)扁桃体隐窝内冲洗:用 20ml 生理盐水, Rivaanol 液或华素片等杀菌液,通过冲洗器冲洗隐窝,每日冲洗 1 次,一般 5~6 次,银屑病好转者。(12)透明质酸酶试验:透明质酸酶(Hyaluronidase)的扩散作用作为病灶诊断的激发方法。将 200u 的透明质酸酶溶于 1ml 生理盐水中,扁桃体实质内注入稀释液 0.5ml,注射后 0.5~1h 口腔体温上升

0.3℃ 以上者为阳性,示银屑病复发。

治疗方法 (1)扁桃体摘除(手术步骤略)术前第 1 天开始应用青霉素 80 万 u(山东鲁抗医药股份有限公司生产,批号 S930727),皮试阴性后肌肉注射,1 天 2 次,术后连用 6 天。(2)半个月后来院复诊,其中有 10 例寻常型皮损完全消退,另 19 例开始应用中药外洗,方剂组成:枯矾 15g 荆芥 15g 防风 15g 朴硝 15g 菊花 15g 苦参 15g 蛇床子 30g 秦皮 30g 花椒 15g 蝉蜕 15g,加水 500ml 煎至 100ml 外用,3 天 1 剂,连用 3 剂,同时口服维生素 B₁(每片 10mg,山东济宁市第三制药厂生产,批号 9302054),每次 2 片,每天 3 次,维生素 B₁₂(0.5mg/ml,安徽省蚌埠第一制药厂生产,批号 9304005),0.5mg 肌肉注射,每天 1 次,共 15 天,16 例皮损完全消退,另 3 例中,1 例关节型继续治疗,应用段氏验方(斑蝥 0.2g 皂角刺 5g 车前草 5g,将上药共研细粉与醋相调)擦患处,1 天 2 次,5 天 1 剂,共 15 天皮损完全消退;2 例银屑病静止期顽癣用豆青膏(白降丹 3g 巴豆油 4.5g 青黛面适量 羊毛脂 30g 凡士林 120g,搅匀成膏)外用薄敷,1 天 1 次,10 天 1 剂,共 30 天皮损消退达原面积 90% 以上。

结果 (1)疗效标准:参照前述文献,即临床痊愈:皮损完全消退;基本痊愈:皮损消退达原面积 90% 以上。(2)结果:临床痊愈 27 例占 93.1%,基本痊愈 2 例占 6.9%。(3)随访结果:全组病例随访 15 年的 4 例,10 年的 10 例,5 年的 15 例,均无复发。

讨论 银屑病为常见慢性炎性皮肤病。病因尚无确切定论,患者有不同程度的瘙痒感,经过缓慢,迁延数年,易反复发作,是急待研究根治的一种皮肤病。扁桃体的生理机能为对机体起防御、保护作用,产生淋巴细胞和反射机能等,若扁桃体已有严重感染,则对抗体生成不但无益,反而有害。

临床观察有银屑病的患者皆有慢性扁桃体炎反复发作,机体抵抗力下降,免疫能力减弱,而诱发银屑病。另一方面,聚积于扁桃体隐窝的微生物长期与扁桃体接触引起复合变态反应,抗原与机体的抗体结合后,能引起一种复合免疫作用,其产生的免疫复合物比细菌本身更为有害,易使银屑病复发。摘除扁桃体病灶也就减少了银屑病复发的诱因。外用中药花椒、枯矾、菊花、朴硝等能消炎收敛、防腐。荆芥、防风使汗腺分泌旺盛,促进银屑病病变组织的破坏及吸收。巴豆、斑蝥能治积年顽癣。本组 29 例银屑病皆确诊为慢性扁桃体病灶,并且易复发,摘除病灶后,银屑病治愈且无复发,验证了上述观点。

(收稿:1998-01-24 修回:1998-03-28)