

· 经验交流 ·

中西医结合治疗儿童癫痫 49 例

于 文 沈帆霞 马震东

1992 年 7 月~1997 年 7 月,我们用中西医结合方法治疗儿童癫痫 49 例,取得较好疗效,现报道如下。

资料与方法

1 临床资料 本组 49 例系门诊患者,其中男性 32 例,女性 17 例;年龄 1~11 岁,平均 6.15 岁;病程 0.5~12.5 年,平均 3.98 年。癫痫类型,参照文献^[1]:单纯部分性发作 9 例,复杂部分性发作 11 例,全面性发作 20 例,West's 综合征 3 例,Lennox-Gastaut 综合征 3 例,其他类型 3 例。伴有智能障碍者 8 例。脑电图改变(+)者 43 例。全部患者行头颅 CT 或 MRI 检查均无明显的形态学改变。

2 治疗方法 全部患者在服用西药(氯硝基安定 1~2mg,每日 3 次)的基础上接受脑宁合剂(药方组成:山羊角 5g 明天麻 2g 小黄连 2g 广郁金 6g 白僵蚕 4g 嫩葛藤 6g 煅龙齿 6g 川贝母 2g 白葵藜 3g 生甘草 1.5g 杏仁 6g 半夏 3g 石菖蒲 6g 白附子 3g 杜仲 8g 全蝎 2g 正川芎 3g 大黄 2g 红丹参 6g 黄精 6g 等。以上方一倍剂量加工后装入 200ml 瓶中,每 20ml 含生药 20g,由瑞金医院制剂室提供制作)。治疗以 20~40ml 每天 3 次口服。每月复查血药浓度和脑电图,6 个月后每 3 个月复查 1 次。辅助用药:大便秘结:礞石滚痰丸(金礞石、沉香、熟大黄等,上海中药制药一厂产品,批号 921024A) 3g,每天 1~3 次不等;咳嗽痰盛:祛痰灵口服液(鱼腥草、淡竹沥等,上海静安制药厂产品,批号 911010) 10ml,每天 3 次;面黄体虚:加味八珍汤(党参、当归、首乌藤等,上海瑞金医院制剂室产品,批号 920324) 10ml,每天 3 次。

3 统计学方法 各组间数据差异的显著性检验以 t 检验和卡方检验(χ^2)进行。

结 果

1 疗效判断标准 参照文献^[2],显效:发作频率减少 75% 以上;有效:发作频率减少 51%~75%;效

差:发作频率减少 26%~50%;无效:发作频率减少 25% 以下;加重:发作频率增加。

2 总疗效 显效 17 例占 34.69%;有效 21 例占 42.86%;效差 6 例占 12.24%;无效 5 例占 10.20%,总有效率占 77.55%。

3 脑电图(EEG)改变 本组 EEG 正常者 6 例,有效控制发作 6 例(占 100%);EEG 异常者 43 例,其中轻度异常 15 例,有效控制 14 例占 93.33%;中度异常 19 例,有效控制 15 例占 78.95%;重度异常 9 例,有效控制 3 例占 33.33%。经 χ^2 检验($P < 0.01$),有显著性差异,提示 EEG 异常者疗效比 EEG 正常者差,其异常程度越高,疗效越差。

4 发病年龄与疗效关系 本组起病于 6 岁以前者 27 例,治疗有效 23 例(85.19%),起病大于 6 岁者 22 例,治疗有效 15 例(68.19%)。 $\chi^2 = 4.578$, $P = 0.032$,有显著性差异。提示小于 6 岁的患儿治疗效果要好些。与 Gowers 认为癫痫患者起病于 10 岁以前的预后较好的观点相一致。本组 6~9 岁和 >9 岁的患者有效率分别为 81.81% 和 54.54%,提示年龄越小,疗效越好。

5 病程与疗效关系 本研究按病程分成 <1 年、1~3 年、4~7 年、 >7 年 4 组,各组有效例数分别为 4 例(100%)、11 例(100%)、15 例(88.23%)、8 例(47.05%)。 $\chi^2 = 20.176$, $P = 0.017$, $P < 0.05$,有显著性差异。提示:病程越短,疗效越好;早期治疗可显著改善预后。

6 中药治疗后对西药的血药浓度的影响 经脑宁合剂治疗后 0.5~1 年,各药物的血中浓度下降。显示治疗前后有显著性差异。提示中药可能对西药有竞争抑制作用;有增强肝脏代谢功能的作用,加快了西药的灭活,减少了药物的副作用。

7 随访 本组 7 例患者在临床控制,EEG 转阴后停药中西药,在追踪随访 2 年中,发现 4 例 EEG 转阳,2 例(占 28.57%)有临床复发。再服中药 3 个月~1 年症状又复控制,EEG 转阴。提示中药虽能有效控制癫痫,但疗效与疗程有关;既要早期治疗,亦需长期治疗。

讨 论

儿童癫痫的特点与成人患者相比有许多差异。已证明对成人有效的抗癫痫药物用于儿童癫痫多反应不良⁽³⁾。Zielinski 统计发现, 1~10 岁时发病率最高, 10~19 岁稍低, 以后均较低, 60 岁以后则各家说法不一⁽⁴⁾。因此, 儿童期的癫痫治疗受到重视。人们注意到一个事实: 如果在头两年内没有获得缓解则以后缓解的机会迅速下降⁽⁵⁾。故近年采用中西药结合治疗儿童癫痫的方法已广为应用。本组对 21 例癫痫频度记录详细的患者进行治疗前后发作比较: 治疗前发作次数(次/月): 9.73 ± 14.15 , 治疗后发作次数: 1.05 ± 1.60 , $\chi^2 = 3.156$, $P = 0.005$, 有显著性差异。表明中西医结合治疗效果优于单纯西医治疗。

国内资料显示本病治疗多以熄风化痰为主, 更有用有毒之药, 如: 雄黄⁽⁶⁾、马钱子⁽⁷⁾、巴豆霜⁽⁸⁾等以求急功。忽视了对本即肾的治疗。按中医理论, 肾藏精而生髓, 脑为髓之海, 突出强调了肾与大脑的关系。故笔者以熄风化痰兼以强肾健脑, 取得明显效果。有人报告儿童神经突触连接的发育和脑的可塑性一直保持到 4 岁左右^(9,10), 中医治疗(强肾健脑)可能在小于 6 岁的年龄阶段内起到促进突触连接, 改善脑的可塑性的作用。本组治疗结果基本与之符合。

智能是研究人员关心的又一个重要问题。复习文献, 目前尚无在中西医结合治疗癫痫中有关改善智能方面的报告。本组达学龄患儿 17 例, 其中智能障碍者 5 例, 经治疗后明显改善。脑宁合剂除帮助西药控制

癫痫发作, 一定程度上改善脑损害外, 其增进智能的作用可能另有机制。

参 考 文 献

1. 瞿治平. 国际癫痫与癫痫综合征分类草案简介. 中华神经精神科杂志 1986;19(6):375.
2. 瞿治平. 癫痫发作分类及药物临床疗效评定的建议(草案). 中国神经精神疾病杂志 1980;(6):246—247.
3. 张 军. 抗癫痫新药治疗儿科癫痫的疗效和安全性. 国外医药——合成药、生化药、制剂分册 1995;16(3):160.
4. Zielinski JJ. Epidemiology. In: Laidlow J, et al. eds. A textbook of epilepsy. Edinburgh, Churchill, Livingstone 1988:21—25.
5. 沈鼎烈主编. 临床癫痫学. 上海: 上海科学技术出版社, 1994:9.
6. 张洪海, 宫乐辉. “雄黄停痛丸”治疗 87 例癫痫的疗效观察. 上海中医药杂志 1987;10:27—28.
7. 吴宝信. “马蝎散”治疗 40 例癫痫的疗效观察. 上海中医药杂志 1986;7:32.
8. 王宗起. 癫痫丸治疗痫证 324 例疗效观察. 吉林中医药 1988;1:10.
9. Dobbing J, Sands J. Quantitative growth and development of human brain. Arch Dis Child 1973;48:757—767.
10. Richardson EP, Jr. Myelination in the human central nervous system. In: Haymaker W, Admus RD. eds Histology and Histopathology of the Nervous System. Springfield, 1982: 146—173.

(收稿:1997-12-17 修回:1998-05-05)

征 订 启 事

▲《中国中医药信息杂志》由国家中医药管理局主管, 全国中医药图书情报工委和中国中医研究院中医药信息研究所主办。站在行业发展的前沿, 依靠其强大的专业信息网络及其与国内外的广泛联系, 及时分析报道国内外传统医药学的新政策、新动态、新进展、新成果、新发明、新技术、新疗法、新思维、新市场, 以实用为目的, 将临床、科研、管理、生产开发、市场营销、教学等各部门紧密地结合起来, 是行业各界在新形势下, 获取信息、把握机遇、寻求合作、走向成功的重要桥梁。本刊为月刊, 大 16 开本, 自 1999 年起扩版为 80 页, 印制精美, 每册定价 6 元, 全年 72 元, 国内邮发代号 82—670, 各地邮局均可订阅。国外代理: 中国国际图书贸易总公司, 代号 M4564。地址: 北京东直门内北新仓 18 号(100700); 电话及传真: (010)64058131

▲《中国中医骨伤科杂志》是中国中医药学会主办的全国性学术刊物。其宗旨是振兴中医骨伤科事业, 促进中医骨伤科的发展与繁荣, 交流学术经验, 传递骨伤科最新信息, 反映骨伤科研究动态及国内外发展状况, 推动中医骨伤科工作的深入开展。本刊是广大从事医药临床、科研和教学工作者发表学术见解, 报道科研成果、推广临床经验的学术论坛。本刊辟有: 实验研究、临床论著、临床报道、学习园地、文献综述、新技术、新方法、名医方技、短篇报道、国外论坛等栏目。本刊为双月刊, 大 16 开本, 64 页, 每册定价 6.00 元, 全年定价 36 元。国际统一刊号: ISSN1005—0205, 国内统一刊号 CN42—1340/R, 国外代号: BM1296, 国内邮发代号: 38—182。本刊地址: 武汉市珞瑜路 232 号 湖北省中医药研究院内, 邮编: 430074; 电话: (027)87409653; 传真(027)87409641。