

血,这种疗法的疗效明显优于当时的西医疗法。我报告以后,许多国家学者均以惊奇的神情向我问长问短,改变了他们的傲慢态度。随后日本医学杂志转载我的论文时,日本厚生省加了赞叹的评语,并组织专家对我提出的活血化瘀疗法进行专题研究。此事仅是早期参加国际会议的一个例子。此后,多次参加在美国、德国、日本、西班牙、加拿大、瑞士等国举行的国际急救医学学术会议,我报告的论文是涉及急救医学领域中的难题,从而扭转了过去国际急救医学界对我们的态度,从冷落转变为敬重。多次国际会议我作为特邀代表在大会上作专题报告。

在此世纪之交的时代展望未来,近年国外的急救

医学水平已经进展到分子生物学的水平。90 年代已经证明,感染性多脏器衰竭的始动病因已经不是内毒素血症的直接作用,而是内毒素血症诱导体内炎性介质的释放(如肿瘤坏死因子等),对机体造成了严重的损害。故此,我们根据中医瘀毒互结可以致病,活血化瘀,疏通脉络,毒邪可散,重疾可愈的理论。在多方面的支持下,已经组织跨学科跨专业的专家协同合作,探寻具有“细菌/内毒素/炎性介质并治”作用的中医新方药。一旦突破,国际上瞩目的难题,感染性多脏器衰竭的病死率可以继续下降。这将是我国中西医结合急救医学事业继续发展,世纪之交的新界碑。

(收稿:1998-09-10)

瓜蒌葛参汤合生脉注射液治疗冠心病 93 例

张国伦 王劲红

1994 年 3 月~1997 年 4 月,我们用自拟瓜蒌葛参汤与生脉注射液合用治疗冠心病 93 例,疗效满意,现报告如下。

临床资料 按缺血性心脏病的命名和诊断标准[中华内科杂志 1981;20(4):254—255]均确诊为冠心病患者 138 例,随机(按 2:1)分为两组。治疗组 93 例,男 60 例,女 33 例;年龄 46~90 岁,平均 57 岁;病程 3 个月~12 年,平均 3.6 年;其中稳定性心绞痛 61 例,不稳定性心绞痛 32 例;ST 段有缺血表现者 79 例,伴室性早搏 13 例,房性早搏 22 例,Ⅱ、Ⅲ度房室传导阻滞 4 例,心动过速者 8 例,心动过缓者 6 例。对照组 45 例,男 29 例,女 16 例;年龄 46~82 岁,平均 56 岁;病程 4 个月~12 年,平均 3.7 年;其中稳定性心绞痛 31 例,不稳定性心绞痛 14 例;ST 段有缺血表现者 38 例,伴室性早搏 10 例,房性早搏 9 例,Ⅱ、Ⅲ度房室传导阻滞 1 例,心动过速者 5 例,心动过缓者 2 例。

治疗方法 治疗组服用自拟瓜蒌葛参汤(瓜蒌壳 15g 薤白 10g 法半夏 12g 丹参 30g 葛根 30g),每日 1 剂,水煎至 300ml,早晚分服。同时用生脉注射液(四川宜宾制药厂生产,每 10ml 含红参 1g 北五味子 1.56g 麦冬 3.12g),每次 30~50ml 加入 0.9% 生理盐水 200ml 中静脉滴注,每日 1 次,2 周为 1 个疗程,一般用 2~3 个疗程。其中 12 例因心绞痛发作较剧而临时加服硝酸甘油片。对照组采用硝酸甘油片 0.6mg,每日 1~3 次,舌下含服,2 周为 1 个疗程,用 3 个疗程。

结 果 (1)疗效评定根据 1979 年上海会议制订的冠心病心绞痛及心电图疗效评定标准(疾病诊疗标准,南宁:广西人民出版社,1983:145—146)。显效:心绞痛发作次数减少 80%,心电图恢复正常;有效:心绞痛发作次数减少 50%,心电图好

转;无效:心绞痛发作次数减少 < 50%,心电图无改变。(2)心绞痛症状疗效:治疗组 93 例中,显效 52 例,改善 32 例,无效 9 例,总有效率 90.32%;对照组 45 例中,显效 12 例,改善 22 例,无效 11 例,总有效率 75.56%。两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。(3)心电图疗效:治疗组 79 例,显效 17 例,改善 32 例,无效 30 例,总有效率 62.03%;对照组 38 例,显效 2 例,改善 13 例,无效 23 例,总有效率 39.47%,两组比较有显著性差异($P < 0.01$)。(4)心绞痛及心电图综合疗效:治疗组显效 48 例,改善 23 例,无效 22 例,总有效率 76.34%;对照组显效 10 例,改善 15 例,无效 20 例,总有效率 55.56%,两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。结果表明,治疗组临床症状及心电图综合疗效显著高于对照组。两组均未见加重病例。治疗组基本上停用硝酸甘油。治疗组有 4 例出现轻度腹泻,对照组有 3 例出现面红和轻微头痛,但均未影响治疗;肝、肾功能,造血功能治疗前后均无明显影响。

体 会 冠心病属中医胸痹范畴,为本虚标实之证。本虚以气阴两虚为主,标实以痰瘀痹阻为患。治疗则应益气养阴,宣痹化痰通络,标本同治。生脉注射液大补元气而生津敛阴,体现了治病求本这一基本治则。瓜蒌葛参汤由瓜蒌薤白半夏汤加丹参、葛根组成。瓜蒌壳开胸中痰结,半夏化痰降逆,薤白辛温通阳,豁痰下气,专为胸痹之痰阻而设。丹参、葛根活血化瘀,通利血脉,使瘀滞得解,心脉得通。现代研究表明,生脉注射液能改善微循环,抑制血栓形成,保护心肌缺血损伤;丹参、葛根能扩张冠状动脉,降低心肌耗氧量,改善冠脉循环。静脉滴注生脉注射液合煎服瓜蒌葛参汤能明显消除冠心病的症状,改善心肌缺血,疗效可靠而满意。

(收稿:1998-01-20 修回:1998-09-01)