

中西医结合治疗新生儿高胆红素血症 91 例

孟 浦 周东风 赵 萍 夏传雄

新生儿高胆红素血症,主要是间接胆红素增高,可造成新生儿中枢神经损伤^[1,2],及早纠正可预防胆红素神经毒作用。根据对新生儿胆红素代谢机制新的认识,我们在常规治疗的同时,加用酪酸菌和四磨汤口服治疗新生儿黄疸 91 例,获得明显疗效。现报告如下。

临 床 资 料

新生儿高胆红素血症患儿 150 例,为我院新生儿科 1997 年 1 月~1998 年 1 月期间住院患儿,按 2:1 随机分为两组。治疗组 91 例,男 44 例,女 47 例;日龄 21h~27 天,平均 5.4 天;出生时体重(g)2930±720;胎龄(周)38.9±4.7;主要病因:ABO 溶血 4 例,红细胞酶缺陷 2 例,血管外溶血(头颅血肿,颅内出血等)15 例,红细胞增多症 11 例,母乳性黄疸 18 例,感染性因素 14 例,围产因素等 27 例。对照组 59 例,男 31 例,女 28 例;日龄 14h~25 天,平均 5.1 天;出生时体重(g)3010±540;胎龄(周)37.8±5.2;主要病因:ABO 溶血 3 例,血管外溶血 9 例,红细胞增多症 4 例,母乳性黄疸 13 例,感染性因素 12 例,围产因素等 18 例。经统计学处理两组患儿日龄、性别、出生时体重、胎龄及病因等无显著性差异($P>0.05$)。

治 疗 方 法

两组均用常规方法治疗。(1)蓝光照射:根据黄疸程度每天给予 8~24h 蓝光照射(蓝光灯管使用时间<2000h)。(2)酶诱导剂:每天苯巴比妥 8mg/kg、尼可刹米 75mg/kg 静脉滴注。(3)有溶血者给予地塞米松 0.3~0.5mg/kg。(4)其他:胆红素升高快或过高者予白蛋白,纠正酸中毒等。(5)病因治疗。治疗组另加用酪酸菌制剂(商品名:米雅利桑爱儿 A 颗粒剂,1g/包,批号 01X111,日本米雅科桑制药公司生产)0.5g,每天 3 次口服;四磨汤口服液(组成:木香、乌药、枳壳、槟榔等,每毫升含生药各 3.75g,每支 10ml,批号 970105,中德湖南鹭马制药有限公司生产)5ml,每天 3 次口服。

观察指标:应用微量血胆红素检测仪,每天监测胆红素变化,并用静脉血偶氮反应法进行间断复核。

统计学分析用 t 检验。

结 果

1 两组患儿治疗前后胆红素测定结果 见表 1。

表 1 两组患儿治疗前后血胆红素测定值比较 ($\mu\text{mol/L}$, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前胆红素	第 1 日胆红素下降值	日平均胆红素下降值
对照	59	290.28±62.03	39.66±31.25	37.95±21.58
治疗	91	288.91±65.61	53.70±48.44*	50.17±25.26**

注:与对照组比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$

治疗后第 1 日和日平均胆红素下降值治疗组均优于对照组($P<0.05$ 和 $P<0.01$)。

2 治疗后血胆红素降至 $102.6\mu\text{mol/L}$ 以下所需天数(天):对照组为 6.0 ± 4.5 ,治疗组为 4.6 ± 2.7 ,治疗组所需天数短于对照组($P<0.05$)。

讨 论

新生儿期高胆红素血症为间接胆红素增高,其浓度及持续时间与神经毒性呈正相关^[2]。由于新生儿出生时肠道内无细菌,在多种病理因素作用下,可使肠内正常菌群建立推迟;另外新生儿肠道内胎粪中结合胆红素含量为 80~100mg,相当于每日产生量的 5~10 倍^[3],加之新生儿肠内 β -葡萄糖醛酸酶含量和活性均高,使结合胆红素分解为间接胆红素,而加重肠肝循环,造成高胆红素血症,尤其是间接胆红素增高。

酪酸菌活菌制剂为肠内非定植暂住正常菌群,可参与和调整新生儿建立正常菌群,促使结合胆红素还原为尿胆原排出,减少肠肝循环。同时酪酸菌还具有防治疾病所致菌群紊乱和维持肠道功能的作用,并可生成 B 族维生素及维生素 K^[4],可及时补充光疗所致核黄素破坏。

四磨汤为中药制剂,主要成分为木香、乌药、枳壳、槟榔等,具有顺气降逆的功效,现代医学研究表明^[5],乌药、木香具有持续温和的促进肠道蠕动和收缩作用;枳壳可促进胃肠节律运动,改善肠道血液循环,促进排便;槟榔有拟胆碱样作用,能促进胃肠分泌,加强胆囊收缩,促进胆汁排泄。两药联合应用可促进新生儿肠道菌群及早建立,减少肠肝循环,加速胆红素分解和排泄作用。

根据上述药理特点,诸药合用可加快胆红素的消退。治疗中未发现脱水、腹泻及其他副作用。母乳性

黄疸患儿治疗期间可无需停哺母乳, 同样获得较好效果。

参 考 文 献

1. Tan KL, Skurr BA, Yip YY. Phototherapy and the brain-stem auditory evoked response in neonatal hyperbilirubinemia. *Journal of Pediatrics* 1992;120(2pt 1):306—308.
2. Perlman M, Frank JW. Bilirubin beyond the blood-brain

barrier. *Pediatrics* 1988;81(2):304—315.

3. 金汉珍, 黄德珉, 官希吉主编. 实用新生儿学. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 1997:214—215.
4. 杨蕊敏, 张 建. 米雅 BM 颗粒治疗消化不良肠道功能紊乱 30 例临床验证. *中国老年学杂志* 1995;15(5):277—278.
5. 马清钧, 王淑珍主编. 常用中药现代研究与临床. 天津: 天津科学技术翻译出版公司, 1995:323—347.

(收稿:1998-04-01 修回:1998-09-25)

脑反射治疗仪改善中风后肌张力增高 30 例

陈 眉 侯 群 汪龙元 王 珏

1996~1997 年, 我们以脑反射治疗仪治疗中风病后肌张力增高 30 例, 现报告如下。

临床资料 全部病例均符合 1987 年 7 月中华全国中医学学会制定的中风病中医诊断、疗效评定标准(下称标准), 均在中风发病后 48h 内经 CT 证实, 按入院次序随机(按 2:1)分为两组。治疗组 30 例, 男 21 例, 女 9 例; 年龄 50~76 岁, 平均 62 岁; 其中脑梗塞 24 例, CT 表现: 基底节区 18 例, 颞顶叶 4 例, 多发性脑梗塞 2 例; 脑出血 6 例, CT 示均为壳核型。对照组 16 例, 男 10 例, 女 6 例; 年龄 50~78 岁, 平均 60 岁; 其中脑梗塞 12 例, CT 表现基底节区 8 例, 多发性脑梗塞 4 例; 脑出血 4 例, CT 示均为壳核型。两组脑出血患者的出血量均 < 30ml。治疗组加用脑反射治疗仪开始时间为中风发病后 4~9 天, 平均 (7.28±2.37) 天。

治疗方法 两组患者入院后即开始对症治疗, 如增加脑供血, 改善脑功能之尼莫地平、脑活素等, 并视病情需要适当加用脱水治疗。待生命体征稳定后治疗组加用 SW528 型脑反射治疗仪(深圳产)治疗, 以双侧眶上孔及眶下缘与鼻翼交汇点为头部导入处, 刺激值从小至大, 以出现眼轮匝肌节律性痉挛和患者能耐受为度, 持续 30min, 每天 1 次, 连续治疗 10 次。对照组不用物理治疗。

观察方法: 所有患者均分别于中风病后 72h 内及 28 天按评定标准进行神经功能缺损评分及肌张力评分(国际通用的 Ashworth 分级标准)。统计学处理用 *t* 检验。

结 果

1 两组治疗前后神经功能缺损程度观察 治疗前(即病后 72h 内)神经功能评分(分): 对照组为 11.28±6.32, 治疗组为 12.07±6.49; 治疗后对照组为 16.15±2.96, 治疗组为

21.28±2.50; 两组治疗前神经功能缺损无显著性差异, 治疗后治疗组神经功能恢复优于对照组($P<0.05$)。

2 两组患者治疗前后肌张力评分情况 见表 1。治疗前两组患者上、下肢肌张力无显著性差异, 治疗后治疗组患者上、下肢肌张力过度增高被抑制, 与对照组比较有显著性差异($P<0.05$)。

表 1 两组患者治疗前后肌张力评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数		上肢	下肢
治疗	30	治疗前	0.28±0.45	0.41±0.50
		治疗后	1.28±0.68*	1.55±0.73*
对照	16	治疗前	0.25±0.44	0.44±0.51
		治疗后	2.18±0.75	2.38±0.95

注: 与对照组治疗后比较, * $P<0.05$

讨 论 在中风病的康复过程中, 患者常随着肌力的好转出现肢体肌张力的过度增高, 这是影响肢体功能恢复的重要原因之一。由于脑反射治疗仪的头部导入点中, 上方为足太阳膀胱经的攒竹穴和睛明穴之间; 下方为面针的肝点与心点之间, 十二经脉中除手足三阳经的主干直接分布到头面外, 手少阴心经、足厥阴肝经、督脉、任脉均循达面部。从神经解剖分析, 脑反射治疗仪经三叉神经传入电兴奋后, 在脑干的三叉神经脊束核内引起强烈扩散, 兴奋网状上行激动系统, 从而加速脑功能的恢复, 同时对低位中枢的兴奋性进行一定的抑制, 减少由于康复过程中, 肌张力过度增高而造成的永久性痉挛性瘫痪。在本组病例的观察中, 治疗组神经功能积分好转较快, 肌张力的过度增高也被明显的抑制。我们认为, 在中风病的急性期加用脑反射治疗仪进行治疗, 可以减少中风病后的残废程度, 提高患者的生活质量。

(收稿:1998-02-13 修回:1998-11-01)