

中医现代化与中西医结合的辩证关系

周宏根 李永堂

对于我国医学发展的道路,尤其在中医现代化和中西医结合关系上正展开一场争论。争论的焦点是要不要提中医现代化,与中西医结合有区别,二者在概念、目的、标准、内容、途径和方法上是否相同;中西医结合是限制还是促进中医的发展,靠谁来实现这些任务;中医现代化与中西医结合究竟是什么关系,这既是个政策上又是个学术上的问题,既是认识论又是方法论的问题,二者关系处理好坏直接影响中医、中西医结合事业的发展和我国医学现代化的进程。现以辩证法的 3 个基本规律来论述中医现代化与中西医结合的辩证关系。

1 对立和相互渗透关系

对立统一规律是宇宙的根本规律,世界上一切事物的内部,都包含着既互相对立、互相排斥,又互相联系、互相依赖的两个方面。就我国医学体系而言,存在着中医、西医、中西医结合 3 支力量和 3 个学派,各自为了学科发展,提出中医现代化,医学现代化,坚持中西医结合道路,出现学派之间的争论。我们必须承认:

1.1 中医现代化与中西医结合有相互对立、相互排斥的一面。中医现代化是近几年在我国进入新的历史时期向四个现代化进军中提出的具有战略意义的口号,但是它的提出,一开始也是基于不满足中西医结合现状,反对中西医在学术上的不平等待遇,要求中医独立发展,坚持中医药为主的方向,坚持以中医独特理论体系作指导,继承与发扬中医的传统特色,依靠本身来发展中医,与现代自然科学直接结合,实现中医现代化。这就与中西医结合所要求的以中西医结合的新理论体系作指导,用中、西医二法防治疾病,关键是西医学学习中医,发展中医,中西医融汇贯通创立统一的新医药学派形成对立。这种对立的矛盾现象有一百多年的历史,但各种不同学术观点不同学派之间争论是正常的科学发展现象,只有承认这对矛盾,才会找出解决矛盾的正确方法。

1.2 中医现代化与中西医结合又有相互联系、相互依赖、相互渗透的一面。大力发展中医药事业,加快中西医结合步伐都是党的中医政策内容,二者又是紧密联系的,辩证法的基本观点就是对立面的统一。从源流、因果关系上来分析,没有中医,就没有中西医结

合;没有中西医结合也不能真正实现中医现代化,中医现代化与中西医结合是中医发展过程的两个方面。中医现代化是实现中西医结合的重要条件,中西医结合又是中医现代化的重要途径,二者是辩证统一的。再从二者所要实现的目的来分析,都是为了创造具有我国特点的新医药学,走中国式的医学发展道路,建国 48 年来中西医结合在针刺麻醉、大面积烧伤、骨折、急腹症、胆石症等疾病方面所取得的巨大成绩,以及在临床上中医辨证与西医辨病的结合;运用免疫学来研究阴阳学说,正气内虚发病理论和卫气理论;运用分子医学、核医学来探讨阴虚、阳虚的物质基础;运用血液流变学来探讨“血瘀”和“活血化瘀”治则的理论;用西医病因、病机、病理解剖学来探讨中医病理学和一系列关于四诊、八纲、治则、脏象、经络、气血等的客观化研究,雄辩地证明中西医是相互联系、相互渗透、相互吸收地发展的,只有看到相互联系的一面,才会防止门户之见,起到相互团结,相互学习,相互推动的作用。中医现代化与中西医结合是相比较而存在的,相促进而发展的。

2 质量互变关系

一切事物的发展变化,都是从量变到质变,又从质变到新的量变,再到新的质变;由低级到高级,由简单到复杂,永恒地发展和运动着。量变和质变的相互转化,又反映了事物发展的阶段性和连续性的统一。中医现代化和中西医结合都是按着客观规律发展的。中医学是从两个不同角度来研究人类疾病发生、发展规律和防治疾病方法的科学,都是研究同一对象,有着非常密切的亲缘关系,因此中医现代化与中西医结合决不是越来越分离,而是越来越接近,日益相互转化。

中医现代化是近几年才提出来的,处于刚刚起步阶段。中西医结合尽管进行了百余年,但是由于中西医结合的新理论体系尚未真正形成,仍然处于量变的初级、中级阶段。然而在总的量变过程中可能有部分质变、量变、质变可以交错进行,相互转化。例如运用西医病理解剖学研究“虚损之病机”,发现虚损患者的多个内分泌腺发生病理性退行性变化;将八纲辨证落实到几组带有共性的病理形态变化基础上,发现了部分物质基础,形成《中医病理学》。“证”的动物模型复制,有可能形成“中医实验病理学”,按照系、科划分就会逐步出现中医生理学、中医诊断学、中医病原学、中

医心血管学科等,有可能实现中西医结合的部分质变。

就全局而言,无论中医现代化或中西医结合都必须建立在现代边缘、新兴科学基础上,由部分的、个别的质量互变,最终发生根本性的变化,归宿到统一于新的、综合的人类生命科学上来。正确地认识量变、质变的辩证关系,就会正确地把握中医现代化和中西医结合的研究实质,抓住时机,促成飞跃。我们要十分警惕一种倾向掩盖另一种倾向,在中医现代化热潮中,不应该阻挠中西医结合的进程;同样,在中西医结合的进程中,也不应反对中医现代化,应加快各自前进的步伐。

3 辩证否定关系

辩证法的否定之否定规律,揭示事物发展的方向和道路,辩证的否定是事物的自我否定,是事物发展和联系的环节,在否定中有肯定,在克服中有保留。

现代自然科学发展趋势既是高度分化,又是高度综合,两种矛盾趋势的辩证运动,表现为一个否定之否定过程。同样,中医现代化和中西医结合都是前人未做过的事业,遵循否定之否定规律,解放思想,敢于否定,不怕否定,这就是我们开展中医现代化、中西医结合的基本方法。中西医结合不要怕自己不中不西,中西医结合就是在否定(扬弃)中医、西医各自陈旧不适应的东西,取长补短,融汇贯通地前进。

中医现代化、中西医结合本身就存在着现代化与古代化,继承与发扬,传统理论与新兴理论,经验方法与实验方法,中医传统方法与现代技术手段,整体观与局部观,辨证与辨病等辩证的否定关系。中医现代化与中西医结合之间也存在着辩证否定关系,二者互相竞争,互相取长补短,经过长期实践符合客观发展规律,符合人民群众防治疾病需要,就最富有生命力。我们要促进中医现代化和中西医结合的发展,就必须遵循否定之否定规律,不断提出适合客观发展的科学研究方法。

3.1 必须有正确的理论体系作指导 中医现代化必须以中医的独特的理论体系作指导,并且在实践中不断地提高和发展,运用多学科、多种角度来研究中医理论,使之在具有整体观、运动观、辨证施治特点的基础上向前发展,而更具有科学性、客观性、准确性。

中西医结合必须重视中西医结合理论体系的形成,吸取中西医之长,屏弃中、西医之短,创立崭新的中西医结合理论体系,形成一个真正独立的中西医结合学派,只有出现理论上的突破,才会有新的飞跃。在中西医结合理论体系未形成以前,无论是中医、中西医结合都必须在继承与发扬中医理论上下功夫,以中医理论体系作指导,按着否定之否定规律发展。

3.2 加强方法论的研究 方法论是关于方法的学说和理论,中西医结合首先是研究方法的结合,运用中医整体观、运动观、辩证观的正确思维方法来不断清除西医尚未完全消除的形而上学方法。使西医的科学实验方法与中医的“自然哲学”方法、使分析方法与综合方法、归纳与演绎方法、历史的方法与逻辑方法结合起来。中医现代化也必须采用现代科学方法,特别是采用与中医有惊人相似的系统方法、功能模拟方法、反馈方法、数学方法等新发展的科学方法。使中医现代化与中西医结合之间在方法论上既辩证地否定,又辩证统一起来。方法正确与否是事业成败的重要关键。中医学之所以在二千年以后的今天仍然闪烁着光辉,根本问题是中医学方法的胜利,辩证法的胜利。

数学方法是一切科学的基本方法,是进行定量描述的工具和科学抽象的思维方法。一门科学运用数学的程度,成了该门科学发展的完善化程度的标志。自从数学方法应用于医学领域后,医学的理论与技术由描述发展到计量,发展到用数学模型来描绘,数学与电子计算机的结合,推动整个医学科学的发展。

3.3 开展以“证”为纲的临床研究 中医的“证”反映出中医病因、病机、病位、病性、正邪对比,是一种典型的机体综合反应状态,从感性认识上升到理性认识,它体现了中医的整体观。过去是以西医的病来研究中医的“证”,不能充分体现中医的特点,现在应该从“证”入手,以“证”为纲,以“证”带病的进行研究,从“证”与病两个角度认清某一疾病的两套发展规律,即特殊规律和一般规律,使辨病内容与辨证内容融合在一起,使西医治疗主要是针对局部病理变化和中医辨证施治主要是调节整体的长处都得到发挥,而对各自的短处予以抛弃,这样辩证否定与统一,才会加速各自的进程。

3.4 与现代自然科学直接结合 医学属于应用科学,也是综合科学,需要多学科的合作与配合,当代任何一个学科的发展,越来越多地依赖别的学科成就,充分利用现代自然科学技术,是加速中医现代化与中西医结合的关键。中医理论和实践是建立在相互的唯物论和自发的辩证法基础上,它与现代科学家的系统论方法、控制论方法、信息论方法等存在许多相似之处。近几年国外不少自然科学家运用控制论、信息论、系统论、模糊数学、电子计算机技术、生物钟学、气象学、环境学、创造工程等研究中医所取得的成就,雄辩地证明与自然科学密切结合是我国医学发展的正确道路,也是医学与其他自然科学的辩证联系与统一。

(收稿:1998-02-04 修回:1998-05-12)