

运用香砂养胃丸佐治该病,就其药物成分联合作用,既可去除外感风寒、湿阻中焦,并能祛湿化痰、温脾升阳益气,又能镇咳、止痉祛痰,利尿渗湿和加快胃肠排泄的作用。有资料报道方中厚朴和木香对葡萄球菌和金黄色葡萄球菌有抑菌和抗菌作用,甘草有类肾上腺皮质激素功能。所以香砂养胃丸佐以临床西药对症治疗,既可提高西药的临床作用,又可有效地加快调节机体内环境的相对平衡,恢复机体的各项功能,值得推广运用。

(收稿:1998-04-24 修回:1998-10-03)

中西医结合治疗病毒性心肌炎 45 例

浙江省海盐县第二人民医院(浙江 314311)

刘满娣 张元祥

1996 年 1 月~1998 年 4 月,我们用中西医结合治疗病毒性心肌炎 45 例,并与单用西药治疗的 42 例作对照,现报道如下。

临床资料 按照病毒性心肌炎〔中华内科杂志 1987;26(10):597〕诊断参考标准和疗效标准随机分两组:治疗组 45 例,男 23 例,女 22 例;年龄 12~45 岁,平均 30.5 岁;病程 14~180 天,平均 55 天。对照组 42 例,男 21 例,女 21 例;年龄 15~46 岁,平均 32 岁;病程 12~150 天,平均 60 天。心电图异常(治疗组和对照组):早搏或短阵性心动过速分别为 18 例、15 例,传导阻滞分别为 6 例、4 例,ST-T 改变分别为 7 例、10 例,合并有上述两种以上心律失常分别为 14 例、13 例;心肌酶谱异常者分别为 36 例、25 例;彩色超声多普勒检查异常分别为 10 例、8 例。心力衰竭治疗组 25 例(其中心功能 II 级 14 例,心功能 III 级 11 例)、对照组 20 例(心功能 II 级 11 例,心功能 III 级 9 例)。

治疗方法 治疗组用黄芪注射液(每毫升相当于黄芪 2g,成都地奥九泓制药厂生产,批号 950951)20g 加 5% 葡萄糖 250ml 静脉滴注,每日 1 次,总疗程为 2 周;心力衰竭者另加用 5% 葡萄糖加西地兰 0.4mg 缓慢静脉推注,开搏通 12.5mg 每日 3 次,3 个月为 1 个疗程,停黄芪注射液后,口服黄芪生脉饮(浙江新光制药厂生产,批号 9603052,主要成分为黄芪、党参、麦冬、五味子)10ml,每日 3 次,3 个月为 1 个疗程。对照组用 10% 葡萄糖 500ml 加胰岛素 8u 加氯化钾 10ml 静脉滴注,每日 1 次,总疗程为 2 周。心力衰竭者加用西地兰和开搏通,用法和剂量同治疗组,停静脉滴注后,口服辅酶 Q10 10mg,每日 3 次,维生素 C 0.2g 每日 3 次,总疗程为 3 个月。

结果 疗效按照前述文献标准。治疗组 45 例,治愈 18 例(40.0%),显效 8 例(17.8%),有效 12 例(26.7%),无效 7 例(15.6%),总有效率为 84.4%。对照组 42 例,治愈 13 例(31.0%),显效 4 例(9.5%),有效 10 例(23.8%),无效 15 例(35.7%),总有效率为 64.2%。治疗组疗效明显优于对照组($P < 0.05$)。对各种临床症状和异常心电图,心肌酶谱的改善治疗组均明显优于对照组($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。对两组有效患者随访观察 6 个月,治疗组 38 例,有效 36 例(94.7%);对照组 27

例,有效 21 例(78.1%),治疗组随访疗效优于对照组($P < 0.05$)。

体会 黄芪为扶正固本、补中益气中药之一,能补气升阳,固表止汗,排毒排脓,利水消肿,清除病毒,强心健体,根治心肌炎并预防复发。现代医学证明,黄芪能增加体内自然杀伤细胞的活性,抑制心肌病毒的复制,减少感冒等诱发因素,增强和调节免疫功能,较快改善患者的心悸、胸闷、全身倦怠及气促水肿等临床症状,对异常心电图有明显改善作用,使患者心功能迅速恢复。

(收稿:1998-08-10 修回:1998-11-02)

生大黄粉治疗艾滋病病毒 感染带状疱疹 9 例

中国中医研究院广安门医院(北京 100053) 刘 国

中国中医研究院艾滋病研究室 吕维柏

1997 年 5 月~1998 年 5 月,笔者在坦桑尼亚运用中医药治疗艾滋病病毒(HIV)感染期间,发现非洲 HIV 感染者易患带状疱疹。试以生大黄粉外用治疗带状疱疹患者 9 例,现报道如下。

临床资料 9 例患者均经血清学检查确诊为 HIV 感染者,均为门诊患者;男 3 例,女 6 例;年龄 7~42 岁;病程 1~8 天,平均 3.4 天;发病部位:腰腹部者 3 例,背连及胸胁者 1 例,背连及腰腹者 5 例;病损面积 7cm×12cm~10cm×35cm;合并局部化脓性感染者 4 例;既往有带状疱疹史者 3 例,首次发病者 6 例。

治疗方法 取生大黄粉(由江苏江阴天江制药有限公司生产的免煎饮片)适量,其用量视病损面积大小而定,以凉开水调成稀糊状,以纱布或药棉蘸取药液涂抹患处,每天 3 次,7 天为 1 个疗程。治疗期间,未使用其他西药。

结果 所有病例的皮疹均于 7~21 天内干涸结痂并脱落,其中 7 天内消退者 2 例,8~14 天消退者 5 例,15~21 天消退者 2 例。病损部位疼痛于 1 周内消失者 1 例,2~3 周消失者 4 例,4 例在 4 周后仍有疼痛感或局部感觉异常。

体会 带状疱疹中医多称之为“缠腰火丹”,“蛇串疮”等,一般认为,其发病主要由于湿热内盛,外感毒邪,两相搏击,阻遏经络,气血凝滞所致。HIV 感染者体质多偏虚,不宜过度攻伐,以及当地缺乏中药材,用药宜简便之特点,选用生大黄粉外用,药物直接作用于患处,避免清泻太过而伤正,且局部敷药后,患者当即有清凉感,疼痛减轻,易于接受。现代研究表明,大黄具有较明显的抗菌抗病毒作用,并具有免疫调控,促进人体产生干扰素,增强抗病能力等作用,广泛用于内外妇儿各科。生大黄用于带状疱疹,一方面清热解毒,消炎止痛,使热去毒清,另一方面祛腐生肌,促使创面愈合;对合并化脓性感染者同样有效,无毒副作用。

(本工作由黄尧洲,张莅峡,黄卫平,贾晓元、Mpemba naomi 共同完成,谨谢)

(收稿:1998-08-10 修回:1998-10-09)