

豆根能消肿止痛,冰片又可收涩止带、清凉散热……。诸药合用,西瓜霜喷剂具有抗菌消炎、燥湿止带、清热凉血、消肿止痛、收敛生肌等功用。由于本品为粉末状喷剂,不仅使用方便,而且易于进入阴道皱褶中而发挥疗效。患者用药后可很快出现清凉舒适感,无局部刺激反应,特别对于因霉菌性阴道炎而引起的继发感染(如合并细菌感染)等疗效更佳。

(收稿:1999-03-12 修回:1999-05-12)

推拿治疗声门闭合不全 36 例临床报告

北京中医药大学东直门医院推拿科(北京 100700)

刘焰刚

声门闭合不全临床常见,症因多样,10 余年来(1985~1997 年)笔者单纯以推拿手法治疗之,取得显著临床效果,现报告如下。

临床资料

诊断依据:(1)临床见音哑或失音;(2)间接喉镜检查见声门闭合不全(伴声带肥厚或麻痹)。

本组病例共 54 例,为本院五官科患者,采用 2:1 随机选择法,治疗组 36 例,对照组 18 例。治疗组男 14 例,女 22 例;年龄 19~56 岁,平均 34 岁;病程 2 天~14 个月,平均 18 天。因喉炎引起者 16 例,因用声不当或过度引起者 15 例,因外伤或甲状腺手术引起者 5 例。对照组,男 8 例,女 10 例;年龄 20~52 岁,平均 33 岁;病程 2 天~6 个月,平均 16 天;因喉炎引起者 7 例,因用声不当或过度引起者 9 例,因外伤或甲状腺手术引起者 2 例。

治疗方法

治疗组采用单纯手法治疗。(1)夹喉穴一指禅推法。以拇指及其余四指指腹作着力点,分别按压在两侧的夹喉穴上,行

一指禅推法,20min。手法要求轻柔和缓,深透有力。使夹喉穴处始终有酸胀得气感。操作时不可重力按压,亦不可左右推动喉结。(夹喉穴位置:喉结两侧,喉结旁开 1.5 寸,人迎穴)上下沿伸各 1 寸的两条线,即甲状软骨边缘。(2)膻中穴、天突穴中指指腹振法。以中指指腹作着力点,按压在膻中、天突穴上,行中指指腹振法,每穴 5 次,得气为度(膻中穴:前正中线上,平第四肋间隙。天突穴:前正中线上,胸骨上窝正中)。以上手法每日 1 次,10 次为 1 个疗程,连治 2 个疗程。对照组采用药物治疗。维生素 B₁10mg,口服,每日 3 次;维生素 B₁₂500u,肌肉注射,每日 1 次。10 次为 1 个疗程,连治 2 个疗程。

结 果

1 疗效标准 痊愈:声门完全闭合,声带肥厚或麻痹消失,临床症状消失;显效:声门未完全闭合,但恢复 50% 以上,临床症状明显改善;好转:声门未完全闭合,但恢复 20% 以上,临床症状减轻。无效:治疗前后症状及体征无变化。

2 疗效 治疗组:痊愈 28 例,显效 8 例,总显效率 100%。对照组:痊愈 4 例,显效 3 例,好转 9 例,无效 2 例,总显效率 39%。经统计学处理,有显著性差异, $P < 0.05$ 。

讨 论

本组病例之病因病理大致为:(1)喉炎引起局部水肿、渗出、充血,压迫深层的喉部运动肌,使其收缩功能障碍,导致声门闭合不全。(2)用声不当或过度,造成声韧带水肿或肥厚,出现保护性抑制而致声门闭合不全。(3)手术或外伤等造成支配声韧带及喉部运动肌的迷走神经及其分支(喉上神经、喉返神经)的压迫或牵拉,使其功能障碍,导致声门闭合不全。由于推拿具有肯定的加快局部血液循环,促进代谢产物排泄、消炎止痛,恢复神经功能的作用,因此能够达到预期的治疗效果。而对因声带息肉、迷走神经及其分支的断裂伤,或中枢神经系统损害等原因引起的声门闭合不全,则不适宜手法治疗。

(收稿:1999-02-10 修回:1999-06-25)

·征订启事·

▲《深圳中西医结合杂志》是国家科委批准、深圳市卫生局主办、深圳市中西医结合临床研究所承办的综合性中西医结合学术期刊,国际标准大 16 开本,国内外公开发行人。本刊国内统一刊号 CN44-1042/R,国际标准刊号 ISSN1007-0893。本刊设有专家论坛、临床论著、实验研究、学术探讨、经验交流、危重急症、疑难个案、短篇报道、中西药苑、检验诊断、学术动态、专题综述等栏目。本刊为双月刊,每期定价 5 元,全年共计 30 元。本刊邮发代号:46-167,订阅者可到全国各地邮局办理,本刊广告许可证:深工商广字 0058 号。本刊地址:518035 深圳市笋岗西路红会医院内市中西医结合研究所《深圳中西医结合杂志》编辑部。联系电话:(0755)3228956,3211323。

▲《安徽中医学院学报》是国内外公开发行的中医药学术刊物,辟有理论研究、中医基本概念论析、安徽近代名老中医学术精华、新安医学研究、临床研究、临床经验、针灸经络、方药研究、实验研究、文献研究、教学研究、现代医学、综述等栏目。本

刊为双月刊,双月 1 日出版。国际标准 A4 开本,64 内页,2000 年每册定价为 3.00 元,全年 18.00 元。欢迎广大读者及时到当地邮局(所)订阅,国内代号 26-23。国外读者请与中国国际贸易图书总公司(北京 399 信箱)联系,国外代号 BM6534。编辑部电话:(0551)2821006-2025。

▲《中国民间疗法》是由国家中医药管理局主管,中国中医药出版社与中国民间中医医药研究开发协会联合主办的中央级期刊,国内外公开发行人。辟有老中医经验、独特疗法、秘方验法、专科临床、专病报道、民族医药、针灸经络、推拿按摩、中西医结合、养生保健、内病外治、古方今用、家庭医生等栏目。月刊,正文 48 页,每册定价 4.80 元,全年定价 57.60 元,邮发代号 82-695,各地邮电局(所)均办理订阅。确因从当地邮局订阅困难者,可直接从本刊邮购,含邮费全年麻价 69.60 元。邮购地址:北京市朝阳区东兴路七号《中国民间疗法》编辑部,邮编 100027,电话:(010)64160882。