

及其他专业的研究学子们共聚一堂,通过学习和交流深感自身学识及研究的不足,发现中医研究中许多方法需待改进。在这次大会上,我作为中医和中西医结合的代表,在人民大会堂受到了江泽民总书记的接见,给自己数年的研究作了一个肯定。

古人认为,做学问恰如宋词所云,有三个境界。第一个境界“昨夜西风凋碧树,独上高楼,望尽天涯路”;第二个境界“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”;第三个境界才是“众里寻它千百度,蓦然回首,那人正在灯火阑珊处”。一个人如果孤独地探索,注定要经历上述三个境界,甚至终其一生,一无所获。我所感到庆幸的是,我因偶然的机会选择报考了中西医结合的研究生,缘之所至能成为陈可冀教授的学生。在努力的过程中,虽然也有紧张和压力,但却没有彷徨和徘徊,一鼓作气,竟然所获甚多。时常为自己付出不多而所获不少而惭愧。当我们以一种平常心来看待自己的付出和

得到时,每个人都能感觉到一种来自内心深处的透明和清澈。

我作为陈老师第一届的博士生,和其他的研究生交谈起来,大家都深感努力、机遇、时势和良师是造就年青人的不可缺少的条件。我的同学吴锦,在陈老师为之选定的课题中,率先揭示了冠心病血瘀证血小板功能及超微结构的变化,因此获得中国中医研究院科技成果三等奖,史大卓研究员在博士学习中,一直从事中医药防治经皮冠状动脉腔内成形术后再狭窄的研究,由此获得国家中医药管理局科技进步一等奖,至于其他的学生如雷燕、王伟、李静、周亚伟、于蓓、柯富扬等都成绩卓著,获益良多。桃李不言,下自成蹊,学业、技术可以安于一时,人格、方法则可受用终生。选择、机遇、良师,使我们能走入中西医结合之路;勤奋和努力最终将使我们获得应有的成就。

(收稿:1999-10-09)

参加脾气虚证发生机理的大动物实验研究工作

陈小野



作者简介 陈小野,1962年1月生,籍贯广东省揭西县。1983年毕业于广州中医学院,现在中国中医研究院基础理论研究所任研究员,辨证研究室负责人。从事中医理论与证候动物模型研究。主持过国家中医药管理局青年课题“大鼠脾虚型胃病模型实验研究”,国家自然科学基金自由申请项目“胃粘膜肠上皮化生证病结合模型研究”,卫生部课题基金项目“脾虚证与癌基因异常表达研究”。主持成果获中国中医研究院成果三等奖二次。任中国中西医结合学会第四届理事会常务理事,青年工作委员会副主任委员,实验医学专业委员会(筹)委员。

80年代是国内使用动物模型开展证候实质研究较多的时期。我所前身院中心实验室建室后,已在大黄脾虚证模型有较为系统的研究,并在1982年广州第一届全国中西医结合虚证研究与防治老年病学术会议上产生一定影响。其后谢仰洲,杨云等老师在大鼠脾虚证模型上也有新的发展。就在广州虚证会议上,谢少文、周金黄等前辈提出使用大动物,借助中兽医辨证经验开展证候动物模型研究的设想,所领导研究决定,进行马属动物脾气虚证模型的实验研究。课题属国家七五攻关项目“脾虚证候发生机理的研究”。

1984年和1985年,我所与北京农业大学中兽医系合作,先在河北省某县畜牧兽医站用按中兽医理论

诊断为脾虚证的马取血检验,然后在北京农业大学用马和驴进行大承气汤和小承气汤造模预实验,在动物种类选择、造模思路和方法、辨证标准上取得宝贵经验。1986年和1987年,我所在和平里中医研究院科技服务部实验动物室和朝阳区将台乡奶牛场以驴为实验动物继续这一工作。在室主任王淑兰老师的领导下,我和同事曾萍、于友华、王左原一起负责三批实验的造模工作。

由于在医学动物实验中马、驴等大家畜使用极少,这一工作对我们来说是进入了一个没有资料借鉴的新领域,主要是在中医学与中兽医学关系方面,新实验动物的基础资料和实验技术方面。我们首先查阅了《元亨疗马集》、《新刻马书》、《中兽医学》等中兽医的大量资料,对比分析其与中医学的源流关系和理论、经验上的异同之处,论证了中医和中兽医的同源关系,为实验

建立了理论基础。

选择驴的品种是实验的第一步。我们到北京图书馆、首都图书馆和农业出版社等处,从众多畜牧资料中了解国内驴的品种资料,在德州驴、佳米驴、太行山驴、关东驴、新疆驴、内蒙古驴等品种中,选定了体型较小,耐粗放,生活习性可达到,气候环境与北京较接近的内蒙古驴作为正式实验的对象。

驴的购买要到河北省廊坊市的家畜大集上,驴购进后,请北京市畜牧兽医所的老师进行检疫和年龄鉴定,并进行预养。我们学习了家畜的饲养管理方法,计算了谷草、高粱、麸子、盐等饲料的搭配比例,自制工具为动物挠刷身体,制订了清厩、垫厩、灭蝇、遛驴、饮水等管理制度,对动物体表和体内的寄生虫进行鉴别和治疗。定期为动物体检,包括体重、体温、心率、呼吸、肺、心音,大、小肠音,食量,营养状况,换毛情况等,观察环境如阳光照射的细小差异对动物的影响。

预养期结束后,开始了造模工作。每批实验造模和复健各 6 周。首先,家畜的灌药对我们来说是一项新的技术,软管要从动物鼻腔插入并经咽进入食道,而不能误插入气管。经过多种保护技术和插管技术学习后,我们基本上做到了能熟练操作,不因灌药而致动物死亡。模型脾气虚证的诊断标准,是结合中兽医标准制订的,即将粪便、肚胀、毛色、四肢力、尾

力、挽力、口色、脉象等 8 项指标进行分级评分,以总分诊断。并结合体重、体温等情况分析。模型动物的口色和脉象是大动物证候实验的优点之一。挽力测定使用我所医学仪器室朱光煦等老师研制的挽力计,可做到定量。

这一研究为多学科协作课题,在实验前、造模结束和复健结束时,我们须采血供我所多个实验室做多指标研究,为此我们学习了准确的颈血管采血技术。还编集了一套较全面的驴生理生化常数资料,供实验室老师参考。

经过前后 5 年的努力,这项有所 8 个科室,52 位人员参加的脾气虚证发生机理的大动物实验研究课题于 1988 年 12 月 30 日通过鉴定,并获中国中医研究院 1988 年度科研成果二等奖,以这一工作为主要内容之一的“脾气虚证发生机理的研究”课题,获 1993 年度国家中医药管理局科技进步一等奖。

通过参加这一工作,使我对用中西医结合动物实验方法进行中医药理论研究的过程有了具体的认识,促使我思考其中的理论问题并加入中西医结合动物实验研究的行列。同时还使我有机会认识中兽医学这一中医学的兄弟学科,并从生物学角度考虑中医学的理论和方法学问题。

(收稿:1999-10-09)

中西医结合治疗酒渣鼻 32 例

牛忻群

从 1987~1998 年笔者用中西医结合方法共治疗酒渣鼻患者 32 例,取得了较好的疗效,现报道如下。

临床资料 本组病例共 32 例,均为门诊病例,其中男性 15 例,女性 17 例;年龄 21~73 岁,平均 40.38 岁;病程 8 个月~13 年,平均 2 年 2 个月;属红斑期 16 例,丘疹脓疱期 14 例,鼻赘期 2 例。诊断标准:采用《皮肤科学》(王光超主编,第 2 版,北京:人民卫生出版社,1990:188—189)中有关酒渣鼻的诊断为依据。

治疗方法 取百部 30g 蛇床子 30g 雷丸 40g 苦参 20g 苍术 15g,80%乙醇 500ml,将上药放入乙醇中浸泡 15 日,使用时每 100ml 溶液加入氮酮 2~3ml。每日用棉球将药液外涂患处 3 次,共治疗 3 个月。治疗期间禁烟酒及刺激性饮食,局部避免过热过冷的刺激,女性局部禁用化妆品,同时不配合任何其他治疗。

结果 疗效标准:痊愈:局部充血性红斑、毛细血管扩张、丘疹、脓疱,结节消失,恢复本来面目。有效:局部充血性红斑,毛细血管扩张、丘疹、脓疱、结节明显缩小或皮色转淡。无效:与治疗前比较无明显改变。结果:痊愈 24 例,有效 5 例,无效 3 例,总有效率为 90.6%。从治疗过程来看,就诊时间早、患病时间短者效果好,反之则差。对红斑期、丘疹脓疱期效果最好,鼻赘期效果较逊。

体会 方中百部润肤杀虫,研究认为煎剂和乙醇浸剂对多种皮肤真菌均有较强抑制作用。蛇床子杀虫止痒,祛风燥湿。苍术有祛风燥湿止痒的功效,现代药理研究证明本品含有大量的维生素 A 和维生素 B,对皮肤角化有一定的作用,可改善局部粗糙的皮肤。雷丸杀虫散瘀,药理研究其有效成分为一种蛋白酶,对多种寄生虫有杀灭作用。苦参清热燥湿杀虫,苦参浸剂或煎剂对多种皮肤真菌有不同的抑制作用。诸药合用,疗效较好。