

损的心肌等治疗原则,但收效并不十分理想^[4]。根据病毒性心肌炎出现的症状、体征表现出心悸、气短、胸闷、自汗、盗汗、舌红、脉细等特点,抓住卫外不固、邪毒侵心,气阴两伤之基本病机,并根据这一病机立法,而研制的心怡康口服液,具有益气固表、敛汗护津,甘寒生津、滋养阴液,润肺清心,清热解毒之功效。用于病毒性心肌炎属中医气阴两虚、邪毒侵心证患者的治疗,不仅能明显改善胸闷、气短、心悸、乏力、自汗等症状,而且对心电图早搏有效率达 65.96%。对实验室检查指标 ESR、AST、LDH、CPK、CPK-MB 均有明显的改善,综合疗效结果显示,愈显率 52.17%,总有效率

92.39%,无不良反应及毒副作用。为中医药治疗病毒性心肌炎提供一个有效、安全的治疗手段。

参 考 文 献

1. 朱国英. 全国心肌炎心肌病专题座谈会纪要. 中华内科杂志 1987;26:597—560.
2. 中华人民共和国卫生部制定发布. 新药中药临床研究指导原则 1993;(1):46.
3. 余展巨. 心肌炎治疗进展. 医师进修杂志 1982;5(11):1.
4. 陈贵廷, 杨思澍. 实用中西医结合诊断治疗学. 北京: 人民卫生出版社, 1986:201—202.

(收稿:1999-04-21 修回:1999-09-06)

中西医结合治疗银屑病 37 例

刘洪普 刘华昌 李冠勇

银屑病是一种慢性易复发皮肤疾患,当前无较为确切的治疗方法,1998 年 3 月~1999 年 5 月我们采用中西医结合方法治疗该病,取得满意疗效。我们对该法治疗银屑病进行了临床观察,并做了血液流变学检查,现报告如下。

临床资料 (1)诊断标准:根据《现代皮肤病学》(杨国亮,王侠生主编.上海:上海医科大学出版社,1996:513—514)诊断标准,确诊为寻常型银屑病;按中医辨证属血瘀型者。(2)病例选择:本组 63 例为门诊和住院患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组 37 例,男性 21 例,女性 16 例;年龄 16~62 岁,平均 39.5 岁;病程 8 周~30 年,平均 14.6 年。对照组 26 例,男性 16 例,女性 10 例;年龄 17~65 岁,平均 42 岁;病程 7 周~32 年,平均 15.7 年。治疗组和对照组在性别、年龄、病程及皮疹分布方面无显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

治疗方法 治疗组:(1)药物静脉滴注疗法:应用 5%葡萄糖 250ml,加入复方丹参注射液(每 2ml 内相当于丹参、降香各 2g,上海第一制药厂,批号:980907)16ml,静脉滴注,每天 1 次,15 天为 1 个疗程,用 3 个疗程,每个疗程之间休息 6 天。(2)药物穴位注射疗法:654-2 注射液 10mg,双足三里穴交替穴位注射,每天 1 次,25 天为 1 个疗程,用 2 个疗程,每个疗程之间休息 10 天(用药后有轻度口干、眼花,约 2h 后自行缓解)。(3)中药治疗:基本方:金银花 30g 土茯苓 30g 黄芩 10g 白花蛇舌草 30g 当归 20g 川芎 10g 赤芍 30g 生地 30g 紫草 15g 三棱 10g 莪术 10g,水煎服,每天 1 剂,早晚分服。

对照组:口服复方青黛丸(陕西省榆林地区中药厂出品,批号:980603,主要成分:青黛、土茯苓、丹参、白芷、建曲等),每次 1 袋(6g),每天 3 次,1 个月为 1 个疗程,连用 2 个疗程。

观察指标:主要观察皮损的多少、颜色、鳞屑的厚薄及瘙痒

程度等,并于治疗前后做血液流变学检查。

结 果 (1)疗效标准:参照《牛皮癣中医疗法》制定的疗效标准进行评定:临床治愈:皮损全部消退或仅留少数点状损害。显效:皮损消退 70% 以上。有效:皮损消退 30%~70% 之间。无效:皮损消退 30% 以下,或未被控制,反而加重。(2)结果:治疗组 37 例,临床治愈 15 例(40.54%),显效 14 例(37.84%),有效 5 例(13.51%),无效 3 例(8.11%),总有效率为 91.89%。对照组 26 例,临床治愈 5 例(19.23%),显效 6 例(23.08%),有效 7 例(26.92%),无效 8 例(30.77%),总有效率为 69.23%。经统计学处理,两组疗效比较有显著性差异($P<0.05$),治疗组优于对照组。(3)血液流变学观察:治疗组治疗后全血比高切、低切粘度,血浆比粘度,红细胞压积和纤维蛋白原均明显下降,具有统计学意义($P<0.01$)。对照组全血比高切、低切粘度,血浆比粘度,红细胞压积有一定程度下降,具有统计学意义($P<0.05$)。治疗组血液流变学指标改善程度优于对照组。

讨 论 现代医学认为寻常型银屑病是一种与多种因素有关的慢性炎症性皮肤病损害;属中医学“干癣”、“白疔”的范畴,因血热毒盛、气血瘀阻,日久耗气伤血所致,多为血瘀证。复方丹参注射液有活血化瘀理气的功效,可降低血液粘度,扩张血管,解除血管痉挛,对表皮细胞增生有明显的抑制作用,与改善微循环的药物 654-2 配合,能迅速改善皮肤的血液循环和微循环。通过对足三里穴的穴位刺激,可提高机体的免疫力。拟方选金银花、土茯苓、黄芩、白花蛇舌草清热解毒,当归、川芎、赤芍、生地、紫草、三棱、莪术活血化瘀;现代药理研究亦证实,清热解毒之中药具有消除真皮乳头水肿,改善真皮毛细血管的扩张,控制感染灶,抑制表皮细胞增殖,使皮损好转的作用,活血化瘀药则可进一步改善炎症反应,纠正血液流变学异常,改善微循环,促使细胞增生病变转化或吸收。

(收稿:1999-08-15 修回:1999-09-06)