肾移植中的意义.中华肾脏病杂志 1998;14(4):240—242.
4.Iwano M, Dohi K, Hirata E, et al. Urinary levels of IL-6 in patients with active lupus nephritis. Clin Nephrol 1993;40(1):16—23.
5.曾丽霞,叶任高,孙 林,等.尿白介素 6 检测在狼疮性肾炎病情判断中的价值.肾脏病与透析肾移植杂志 1997;5(5):426—428.
6.胡伟新,刘志红,黎磊石,等.IgA 肾病患者尿白细胞介素 6 检测的意义.中华肾脏病杂志 1994;10(4):201—203.
7.姜宗培,孙 林,许元文,等.白细胞介素 6 mRNA 在移植肾中的表达及意义.中华肾脏病杂志 1997;13(6):331—333.

(收稿:1999-03-15 修回:1999-10-25)

# 中西医结合治疗生殖器疱疹 24 例

贺 伟[1] 孙彩梅[2] 温 海[3] 王 成[4]

1996 年 5 月~1998 年 8 月,我们采用中西医结合的方法对 24 例生殖器疱疹(GH)的患者进行了治疗对照观察,收到良好的效果,现报道如下。

**临床资料** 所有病例均为我科性病门诊患者,均有婚外性交史,按《性病防治手册》(叶干运主编.南京:江苏科学技术出版社,1994:69)标准确诊,随机分为两组,治疗组 24 例,男 20 例,女 4 例;年龄 19~45 岁,平均 24.5 岁;病程 3 个月~2 年,平均 1.2 年;复发间隔 20~60 天;男性患者皮损主要位于包皮(14 例)、冠状沟(7 例)、阴茎根部(2 例)、阴囊(1 例)。女性患者皮损主要位于大、小阴唇。单纯性小水疱 6 例,水疱合并有浅溃疡 13 例,浅溃疡 5 例。皮损发作 2 天内就诊 9 例,3~5 天 10 例,6~7 天 3 例,1 周以上 2 例。对照组 15 例,男 13 例,女 2 例;年龄 18~42 岁,平均 25.3 岁;病程 2.5 个月~2 年,平均 1.1 年;复发间隔时间 17~62 天;男性皮损主要位于包皮 8 例,冠状沟 4 例,其他部位 3 例。女性皮损位于大、小阴唇。单纯小水疱 4 例,水疱合并浅溃疡 7 例,浅溃疡 4 例。皮损发作 2 天内就诊 3 例,3~5 天 7 例。6~7 天 4 例,1 周以上 1 例。治疗组合并尖锐湿疣 2 例,梅毒 1 例,非淋菌性尿道炎 1 例。对照组合并尖锐湿疣 2 例,非淋菌性尿道炎 1 例。

**治疗方法** 治疗组:口服阿昔洛韦片(每片 0.1g,湖北康纳制药有限公司生产,批号:960504),每次 0.2g,每天 5 次,连服 10 天。同时服用补中益气汤加减(人参 10g 黄芪 30g 白术 12g 甘草 6g 当归 12g 陈皮 10g 升麻 10g 柴胡 12g 夏枯草 30g 板蓝根 30g 生薏苡仁 30g),每天 1 剂,10 天为 1 个疗程,连服 3 个疗程。对照组:口服阿昔洛韦片,每次 0.2g,每天 5 次,连服 10 天。用药期间停用任何其他抗病毒药物、生物制剂及外用药物,禁饮酒、刺激性食物、剧烈运动和性生活。分别于 5、7、10、20、30 天,3、6 个月及 1 年,观察记录疗效和复发情况。

1.内蒙古医学院附属医院(呼和浩特 010050);2.内蒙古伊盟乌审旗蒙医医院;3.内蒙古四子王旗医院;4.内蒙古伊盟达拉特旗人民医院

**结 果** (1)疗效标准:皮损于用药后 5 天内完全消失为痊愈;皮损在用药后 7 天内消失为显效;皮损在用药后 10 天内消失为有效;用药 10 天以上皮损未消失为无效;治疗结束后无不洁性接触史而出现典型症状者为复发。(2)治疗效果:治疗 10 天后治疗组痊愈 19 例,显效 4 例,有效 1 例。对照组痊愈 11 例,显效 2 例,有效 2 例。经统计学处理治疗组与对照组的近期疗效无显著性差异($\chi^2=0.176$, $P>0.05$)。起效时间比较(包括皮损开始消退、疼痛减轻):治疗组平均起效时间为 4.33 天,对照组平均起效时间为 5.33 天,两组比较无显著性差异($t=0.29$, $P>0.05$)。对资料完整的两组痊愈病例进行随访,治疗组 19 例,3 个月内无复发,6 个月内有 1 例复发,1 年内复发 1 例,总复发率 10.53%;对照组 11 例,3 个月内复发 1 例,6 个月内复发 2 例,1 年内复发 2 例,总复发率为 45.45%,两组比较有显著性差异($\chi^2=4.40$, $P<0.05$)。说明中西医结合治疗组远期疗效好。对于合并尖锐湿疣的患者给予多功能电离子治疗。梅毒给予长效青霉素治疗,非淋病给予阿齐霉素治疗而获痊愈。服中药过程中未发现任何不良反应。

**讨 论** GH 是单纯疱疹病毒(HSV)感染生殖器部位皮肤粘膜所致的炎症、水疱、溃疡性疾病,是常见的性传播疾病(STD)。由于原发感染后,病毒潜伏骶髓后根神经节中,患者可终生有泌尿生殖道 HSV 间歇性活动。当有紧张、焦虑、性生活过度、熬夜、酗酒、月经、局部皮肤损伤(日晒、手术、拔毛)等触发因素存在时,本病可出现复发。而减少和控制复发是治疗本病的关键。GH 的治疗目前公认以无环鸟苷(ACV)为主,但其不能控制复发。本研究从中西医结合角度出发,采用补中益气汤,改善患者肌体的免疫功能,培元补气,结果显示,治疗组与对照组对 GH 近期疗效无显著性差异。但治疗组起效快,水疱干涸快,止痛效果好。随访观察发现 1 年内复发率有显著性差异。补中益气汤,可能通过提高免疫系统的自然抗病毒能力发挥特殊的抗疱疹病毒作用,该问题值得进一步研究。

(收稿:1999-08-28 修回:1999-10-29)