

• 书刊评介 •

读《金针之魂——经络的研究》

包景珍

在科学技术飞速发展的今天,为了进一步加强我国的基础性研究,1990 年国家科委设立了国家攀登计划,首批筛选了 30 个对科学技术的发展具有全面性和带动性的重大关键项目,并于 1992 年开始全面实施。《经络的研究》就是首批入选的项目之一。科学技术发展不是少数科学家的个人追求,而是需要全社会都来关注的公众事业。普及科学知识也是提高全民族的科学文化水平,推动四化建设的任务。有鉴于此,国家科委组织编写了《攀登计划普及丛书》以唤起广大科技工作者对攀登计划的了解和对基础性研究的关心。《金针之魂——经络的研究》是该普及丛书的第 16 分册,由该项目的首席科学家胡翔龙、程莘农主编,部分专家委员会的成员和课题组长执笔撰写。

《金针之魂——经络的研究》全书共有 11 个部分。

第一部分是对中医经络学说的简介,其中谈到“一部古代的医学著作所阐述的理论竟然有如此长久的生命力,在科学史上是罕见的,这一事实不能不引起人们的极大兴趣,促使人们去探索其中的奥秘”,从而将读者引入一个力图揭开经络这一千古之谜的世界。

第二部分是关于经络学说的形成与发展,作者通过大量文献资料的考证,明确指出针灸、按摩时出现的感传现象是古人描述经脉循行路线的主要依据,为当前经络研究提供了一个重要的向导。还着重提出了腧穴归经的演变过程这一重要问题。这是经络研究中值得注意的一个问题。

第三部分扼要的介绍了建国以来我国经络研究的概况,以简练的文字,概述了 40 多年来经络研究的过程和重大事件,具有相当的权威性。

第四、五、六部分是该书的主体部分。分别介绍了我国学者在经络现象(特别是循经感传现象)、经脉脏腑相关以及经脉循行路线的客观检测等三个方面的研究工作。其中含有重要研究成果和最新的研究进展。表明古人描述的十四经脉的特殊循行路线和人体机能调节的一些循经规律是客观存在的,这就为进一步阐明经络的实质奠定了可靠的基础。

第七部分进一步介绍了经络现象的机理和经络实

质的研究情况,作者认为阐明循经感传的形成机理,也可以说是阐明经络实质的第一步。并介绍了循经感传机理的“外周动因激发”和“中枢兴奋扩散”两种观点,另外还介绍了有关经络实质的 6 种比较有影响的假说,可使读者从中得到启迪。

第八部分作者在经络研究与现代自然科学的论述中,通俗地说明了平衡态结构是“死结构”,可以用“解剖”的分析方法进行研究或观察,而非平衡态结构则是“活结构”,只有在系统与外界进行物质能量交换,而且达到某一特定的条件时才能产生和维持。在生命现象中存在着大量的自组织结构,由此提出了经络的自组织结构的设想,认为经络的实质就是人体的非平衡态自组织结构,其经络现象可以客观地记录下来,但经络却不可能用“解剖”的方法找出来。同时还提出加强多学科之间的协作,将会促进古老的经络学说和现代科学前沿之间的沟通和融合,对经络研究作出新的贡献。

第九部分比较全面地阐述了经络学说对中医临床治疗的指导作用,作者不仅着笔于针灸、推拿、气功等问题,而且也强调经络学说对辨证论治和药物治疗的指导作用。

第十部分简要介绍了针灸经络研究在国外的情况。可以看出国外经络研究总的趋势与国内经络研究的状况大体相似,这也可能是在近年频繁的学术交流中受到中国学者影响的结果。经络现象(特别是循经感传现象)能够得到充分的肯定,就为进一步阐明经络的实质奠定了可靠的基础,它不仅引起了我国科学界对经络研究的强烈关注,同样也使国外愈来愈多的医学生物学和其他学科的学者对经络研究产生浓厚的兴趣。这是中国学者对经络研究的一个重大贡献。但也不能不看到他们在现代技术手段方面有着明显的优势,如果他们认真进行探索,在某些方面也许能取得一些突破性的成果,我们也要给予足够的重视。

第十一部分也是该书的最后一个部分,经络研究与展望。作者更加系统地阐述了经络研究的指导思想、核心问题和发展前景,强调:(1) 经络研究必须以辩证唯物主义的认识论为指导,继续坚持从现象到本质的研究途径,不断解决研究工作深化过程中出现的新问题;(2) 应该历史地科学地看待中医经络学说,大量的事实表明,经络学说是中医学理论的精华。它在学

术思想上达到了一个令人折服的高度,并经受了长期临床实践的检验,但要真正认识其精华之所在,又实非易事。只有通过实践才能去粗取精,去伪存真,不断深化我们对经络学说的认识,逐步逼近它的本质;(3) 必须切实分清主次,抓住问题的核心,并指出经络研究的核心就是十二经脉的特殊循行路线及其与人体机能调控的关系,离开了这个核心,我们所研究的就未必是古人所说的经络了。最后还特别强调必须正确认识经络学说和神经体液综合调节机理的关系,指出经络学说和神经体液调节学说都是关于人体机能调控的理论,是在不同历史条件下的产物,两者都反映了客观存在的事实和规律,因而两种学说也必然会日趋结合,并上升为更完整的理论,体现出人体功能的更高的整合水平。这也就是中西医两种理论体系结合的主要理论基

础。正确认识和处理这些关系,对于经络研究的发展确有十分重要的意义。

总之,《金针之魂——经络的研究》这本书以资料翔实,结构严谨,保持了很高的科学性;又行文深入浅出,比较通俗,以一些生动的实验结果来说明问题。该书具备了一本优秀科普读物应有的科学性、可读性和通俗易懂的要求。读过之后,使人在赞叹中国古代医学家惊人智慧的同时,也会对从事经络研究的人们有所启发,催人奋进。本书的出版,可供广大的医务工作者参考;对那些对经络怀有浓厚兴趣或有意涉足经络研究的非医务人员来说,都是一本很有价值的入门读物;可以说它对普及针灸和经络的知识,对推动经络研究的发展,都有比较重要的意义。

(收稿:1999-04-09 修回:1999-11-20)

中西医结合治疗小儿腹泻的临床观察

王传春 王振洲

1993 年 10 月~1997 年 10 月,笔者采用西药结合中药敷脐加按摩治疗小儿腹泻 262 例,疗效满意,现报道如下。

临床资料 患儿均有大便性状改变和次数增加,大便呈稀糊状或稀水样,内容不消化物,常规检查有脂肪或少许白细胞。均系腹泻 3 天的门诊及住院患儿,共 394 例,年龄 3 个月~3 岁。随机分两组,对照组 132 例,男 80 例,女 52 例;平均年龄 1.33 岁;中药敷脐组 262 例,男 178 例,女 84 例,平均年龄 1.17 岁,各病例均为首诊,未作任何不规则治疗。均符合 1992 年中国腹泻病诊断治疗方案研讨会制定的诊断标准。

治疗方法 两组基础治疗相同,抗感染均以庆大霉素 4 万 u 肌肉注射,每天 1 次,病毒唑 0.1 g,肌肉注射,每天 1 次,口服稀释的 WHO-ORS 液,必要时即刻静脉滴注 1/2~1/3 张液 500 ml,每天 1 次,滴速为每小时 20 ml/kg。乳酶生片 0.3 g,每天 3 次口服。中药敷脐组除基础治疗外,加用中药敷脐,敷脐中药的组成是香附 1 份,乌梅、五倍子、川椒、小茴香、肉桂、吴茱萸、丁香、藿香、苏叶、干姜、苍术、白芷、苦参各 2 份,牡蛎、龙骨各 3 份,共研细过筛,拌匀装瓶备用,用时取药粉 3~5 g 用纱布包成乒乓球形扎好敷脐,外以麝香止痛膏固定,并顺时针按揉脐部 3~5 min,每天换药 1 次。患儿在治疗前后分别观察记录精神状态,食欲变化,腹胀消长情况,大便次数及其性状恢复

程度,大便常规化验等。3 天为 1 个疗程,均治疗 1 个疗程。

结 果

1 疗效判定标准 痊愈:大便次数恢复正常(6 个月以下患儿每日 1~3 次,6 个月以上每日 1 次),大便性状正常,精神好,食欲佳,大便常规化验正常;显效:大便次数及性状基本正常,精神尚可,食欲恢复到正常的一半以上,大便常规化验正常;好转:大便次数比治疗前减少 3~4 次,其性状为黄色稀糊状便,可含未消化物,但无粘液,精神不振且食欲不佳,但较治疗前有所改善,大便常规化验转正常;无效:各项指标均无改善。

2 治疗结果 中药敷脐组痊愈 180 例(68.70%),显效 34 例(12.98%),好转 40 例(15.27%),无效 8 例(3.05%)。而对照组依次分别为:61 例(46.21%),21 例(15.91%),24 例(18.18%),26 例(19.70%)。两组经 *Ridit* 分析,有显著性差异($P < 0.05$)。中药敷脐未见明显毒副作用,其中 40 例见有局部皮肤潮红,但无糜烂,停止敷贴后 1 天即恢复正常。

讨 论 16 味敷脐中药具有敛肺涩肠,温中祛寒,理气止痛,解表散风,祛寒通脉等诸性能。多归入脾、胃、肺、大肠经,互为表里,互补互利,相辅相成,而达到固本清源的目的。同时外加以按揉,以加强药物的渗透吸收作用,以增强疗效。配合基础治疗,可以较迅速地改善大便次数和性状,从而使治愈率明显地提高,而且该法简单,实用,易被患儿所接受。

(收稿:1998-03-23 修回:1999-09-30)