

· 论 坛 ·

发展中医药的一些思考

陈可冀

1 尊重历史,理解中医学 中医学的历史悠久,古典文献 1 万余种,中草药 1 万余种,医疗手段多种;在中华民族繁衍昌盛上,作出了不可磨灭的贡献。在西方医学传入中国以前的几千年间,中国人民的生存和卫生保障主要靠的是中医药,到了明代(公元 16 世纪中叶)人口已达 0.7 亿左右。西方医学传入中国以后,两种医学互相取长补短,医药保健更有了很大进步。全社会人口范围内的医疗实践,就像是一个庞大的实验室,验证了中医学生存和发展的必然性。但由于历史条件的限制,长期未和现代科学技术相结合,发展缓慢。对不少慢性病的治疗和康复,以及一部分急性病的治疗都有效,但对不少急性病的预防和治疗存在不足。因而认识和理解中医药方法在防治疾病能力上的优势和劣势,以及理论上的短长,可使我们避免盲目自满或自卑,知道如何前进。

2 尊重科学,中医学与西医学的和谐 西医学是两种很不相同的学术体系。17 世纪中叶,西方医学开始传入中国,从当时起,就有一些进步的中医学家主张吸收西方医学长处以发展中医学,但由于缺乏全社会的提倡,成效甚微。中华人民共和国成立以后,中国政府提倡“团结中西医”,培养了一批西医系统学习中医的医学家;并进而提出了“中西医并重”,“实现中医药现代化”和“促进中西医结合”的相辅相成的政策措施。提倡“百花齐放,百家争鸣”的方针。应用现代科学技术包括现代医学的知识和方法,继承、研究和发展中医学。这些指导思想,贯穿在医疗、教学和科研实践中,取得显著成绩。但由于思想认识上的见仁见智,有的人害怕应用现代科学方法会使中医“走样”,会“吃掉中医”,也有认为“现代科学根本解决不了问题”;因而可能影响中西医之间的团结及合作的正常关系。如何做到既不保守、固步自封,又不偏激,重视传统理论精华和医疗特色的发扬。从中医药和现代医药理论和临床实际等各个层次做到和谐、整合或结合、创新和协调发展,这是至关重要的。

3 尊重证据,用循证医学原则确认临床疗效和安

全性 我国在近 50 年的中医药临床实践中,取得了很好成绩。回顾一下这些成绩的明确,大多是符合或基本符合循证医学原则,在注重继承古典理论及经验精华的同时,善于进行符合科学原则和重视证据的前提下,有周密的临床或实验设计取得的。临床方案一般注意作到标准化、规范化、随机化、盲法和分层处理等原则。工作有较好的开放性即有同行和(或)观察者参加,数据处理合理。青蒿素的发明和疗效肯定,川芎嗪对缺血性中风疗效的肯定,861 复方对肝纤维化的改善功用,肿瘤整体治疗特色,免疫性不孕症 II 的养阴清热方的疗效,三氧化二砷对急性粒细胞性白血病的疗效确定,以及血府逐瘀汤复方对冠心病介入治疗后再狭窄预防的研究等,都说明了循证医学原则的重要性和必要性。但这点并没有得到足够的重视。我国中医药期刊极少有阴性结果的文章,有的研究者“报喜不报忧”,对方法学上批评性或评论性文章很少,已引起国际同行的注意。辨证论治是中医药学术精华,其个体化治疗疗效优越点是存在的,但可重复性较差或存在难点,如何运用循证医学原则总结经验并推广,十分有意义。

4 注重创新,中医药产业化发展要在适应市场需要和技术创新上下功夫 1983~1994 年,历经 10 年的全国中药资源调查查明,我国中药材资源达 12 807 种,其中植物类 11 146 种,药用动物类 1 581 种,药用矿物类 80 种。人工牛黄、人工麝香研究成功;中药饮片改革方面的颗粒剂研制取得进展。从中药开发了 30 个有效部位和 60 个有效单体,如人参皂甙,葛根黄酮,猪苓多糖,灵芝多糖,山莨菪碱,联苯双酯,丹参素,天花粉蛋白,雷公藤甙,延胡索乙素,汉防己甲素,薏苡仁内酯,等等。我国实施新药政法,已批准中药新药达千种;但还存在不少问题。中国中药总销售额仅 6 亿美元左右,为全世界 145 亿美元的 4% 左右,十分不相称,需要改变这一状况。香港于 1999 年提出了中药产业化的 10 年发展计划,对中国中药创新发展是一个促进。今后应在以下几个方面注意改进:(1)重视市场调研研究。根据市场需要,评估投资力度和可能的经济及社会效益;(2)重视创新。不能只是重复旧的方剂,加加减减。10 年批准千余种新

药中 4/5 以上实际是重复的三类药;要有计划地开发一或二类药物;(3)重视基地建设。包括原材料, GAP, GMP, GLP, GCP 等基地;(4)注意技术创新。如对传统中药饮片及传统剂型的改进;(5)反对掺假。重视质量控制。提高企业品牌信誉;(6)香港 10 年计划先开发保健品, 后开发新药, 有其可行性。为

会判断心电图报告, 不会分析超声诊断结果, 等等;以至误诊和漏诊, 给个人、家庭和社会带来悲剧, 更谈不上从事研究了。(2)中西医课程的比例。各校实际情况不一, 大致有 7:3, 6:4 和 5:5 的不同, 我想 6:4 和 5:5 比较合理。应当鼓励有条件的高等医药院校举办