

· 基层园地 ·

通心络治疗抗精神病药物所致
心电图缺血性改变 98 例

山东省精神卫生中心(济南 250014)

张天亮 王仁峰 孙丽丽 王松波

心电图异常是抗精神病药物常见副作用之一。我们对照观察了通心络与 ATP 片剂对抗精神病药物所致的心电图缺血性改变的疗效,现将结果报告如下。

临床资料 符合下述标准:(1)符合国际疾病分类标准第 10 版(ICD-10)之精神障碍诊断标准的住院患者;(2)入院体检、胸透、化验、心电图检查结果正常,无器质性心脏病表现;(3)系统应用抗精神病药物治疗;(4)用药过程中常规心电图检查符合心肌缺血性改变图形(T 波低平、双相或倒置,伴有或不伴有其他改变)为入组病例。研究期间(1998 年 2~6 月)共纳入 205 例,根据随机数字表分为通心络组与 ATP 组。因中途出院脱落 13 例。通心络组 98 例,男 81 例,女 17 例;年龄 17~54 岁,平均 (32.02 ± 11.14) 岁;用药种类:氯氮平 32 例(150~450mg/d),氯丙嗪 18 例(100~650mg/d),奋乃静 6 例(8~48mg/d),两种或两种以上抗精神病药联合应用者 30 例(折合氯丙嗪剂量 100~400mg/d),其他 12 例(折合氯丙嗪量 100~400mg/d);用药时间 5~128 天,平均 (47.16 ± 28.01) 天;心电图:单纯 T 波改变者 15 例,伴 ST 段下移 32 例,伴心动过速 60 例,伴 Q-T 间期延长 4 例,伴 QRS 低电压 10 例,其他(窦性心动过缓、期前收缩及传导阻滞等)9 例。ATP 组 94 例,男 77 例,女 17 例,年龄 20~60 岁,平均 (29.33 ± 14.82) 岁;用药种类:氯氮平 28 例(50~600mg/d),氯丙嗪 10 例(100~625mg/d),奋乃静 10 例(12~40mg/d),联合用药 25 例(折合氯丙嗪量 100~400mg/d),其他 21 例(折合氯丙嗪量 100~500mg/d),入组时用药时间 100~300 天,平均 (50.60 ± 30.20) 天。ATP 组单纯 T 波改变者 23 例,伴 ST 段下降 25 例,伴心动过速 54 例,Q-T 间期延长 4 例,伴 QRS 低电压 20 例,其他 15 例。两组性别构成、平均年龄、用药种类及时间、心电图情况比较均无显著性差异($P>0.05$)。

治疗方法 通心络组口服通心络胶囊(由石家庄以岭药业有限公司提供,批号为 980112,处方为人参、水蛭、全蝎、麝香、蜈蚣、赤芍、冰片等,胶囊每粒装 0.38g)每次 2 粒,每天 2 次;ATP 组每天服 ATP 40mg 及肌苷 0.2g(分 3 次);疗程 8 周。所有病例维持原抗精神病药物治疗方案不变,入组后每两周复查心电图 1 次,连续复查 4 次。观察结束后所有资料进行统计学分析,两组疗效行卡方检验。

结 果

1 疗效 任一次心电图检查结果显示为正常或大致正常心电图(T 波、ST 段正常)为有效,连续治疗 8 周心电图仍为异常者为无效,已恢复者再复查又有异常为复发。通心络组有效 89 例(90.8%),无效 9 例(9.2%);ATP 组有效 74 例

(78.7%),无效 20 例(21.3%);两组有效率比较差异有显著性意义($\chi^2=5.47, P<0.05$)。心电图为复合性异常者,通心络组 83 例中有效 73 例(87.95%),ATP 组 71 例中有效 49 例(69.01%),两组比较差异有显著性意义($\chi^2=8.33, P<0.01$)。

2 起效时间 有效病例中,治疗两周后心电图即恢复正常者通心络组 29 例(32.5%),对照组 13 例(17.57%),两组比较差异有显著性意义($\chi^2=4.76, P<0.05$)。治疗第 4 周心电图恢复正常者通心络组 86 例(96.63%),ATP 组 47 例(63.51%),两组比较差异有极显著性意义($\chi^2=29.51, P<0.01$)。值得提出的是,ATP 组第 2 周有效的病例中 4 例复发,第 4 周有效的 47 例中有 9 例在第 6 周复查中又出现心电图异常;而通心络组中无类似现象出现。

3 副反应 通心络组未发现副作用。

讨 论 抗精神病药物对心血管系统的最重要的作用为 α 肾上腺素受体阻滞、EKG 复极化障碍、对心肌 ATP 酶的抑制作用和奎尼丁样作用。常见的复极化障碍有 T 波低平、倒置、Q-T 间期延长、ST 段降低、心律改变和传导阻滞等,多为良性,无临床症状,但若不处理则会持续加重,出现严重并发症,有报道出现急性心肌梗塞及猝死者。而临床上常用的加服 ATP、肌苷等药物,显效时间慢、作用不巩固(本研究中多例出现反复),常需要同时减停抗精神病药物而影响精神病的治疗。

药理实验表明,中药制剂通心络胶囊可改善犬急性心肌缺血程度,增加正常的冠脉血流量等,有明显的益气活血、通络止痛作用。本研究显示,通心络对抗精神病药物所致的缺血性心电图改变疗效显著,有效率高 ATP 及肌苷治疗者,且疗效较巩固。但本研究样本含量偏小,观察时间偏短,需更广泛地进一步研究。

(收稿:1999-07-01 修回:2000-01-14)

秋泻灵治疗不同 RNA 型轮状
病毒性肠炎 94 例

昆明医学院第一附属医院儿科(昆明 650032)

黄永坤 李海林 魏群德 纳玉辉 段 晶

已有研究表明秋泻灵是治疗轮状病毒肠炎安全有效的药物,也有研究发现不同电泳 RNA 型轮状病毒的毒性和引起肠炎的临床表现各有不同。我们采用秋泻灵治疗不同 RNA 型轮状病毒肠炎,现报告于下。

临床资料 1997 年和 1998 年的 9~12 月,共收集了 94 例急性肠炎患儿的临床资料,其诊断标准、病情和脱水程度的分类均参照全国腹泻病防治学术研讨会标准(中国实用儿科杂志 1998;6:380)。94 例患儿中男 50 例,女 44 例。年龄 2 个月~20 个月,平均 (11 ± 6) 个月。轻度脱水的 56 例,中度脱水 32 例,重度脱水 6 例。

方 法

1 治疗方法 94 例住院患儿均给秋泻灵治疗 3 天,同