

养阴,与附子相辅相承,增加强心作用,又可监制辛温之过。丹参入心经、心包经,不论寒热虚实,都可用之,与檀香、当归尾合用以期行气活血之功。泽兰活血利水,现代医学认为有强心利尿作用。上药组方得当,用之则心气足、痰瘀除、血脉行,患者乏力、气短、胸闷、喘促诸证去。经临床验证中药单用或合用西药,较单用西药治疗心衰能明显提高心功能,并能减少原有室早发生率,缩小左室舒张末期内径,提高左室射血分数,从而提高患者生存质量,为治疗心衰多一种更为合理的方法。本组方精制,服用方便,疗效可靠,便于推广开发。

卡托普利治疗充血性心衰具有显著的长期疗效。近年来大量实验证明心衰时高浓度儿茶酚胺 β 受体下降。Birstow 首先证明在衰竭心脏的左心室 β 受体密度下降⁽¹⁾,而 β 受体下调程度和左室功能障碍程度有关。1975 年 Weagestein 等⁽²⁾首次把 β 受体阻滞剂用于治疗充血性心衰获得成功,从此,为 β 受体阻滞剂治疗充血性心衰提供了依据。鉴于上述对心衰的治疗进

展,我们选择了轻、中度充血性心衰患者,采用中西医结合方法治疗获得了良好的效果,各项结果均证明中西医结合组的疗效显著优于单用西药和单用中药组。

在整个治疗过程中未见卡托普利的明显副反应,仅 3 例出现咳嗽,减少用量而症状减轻。但使用倍他乐克时应注意以下两点:(1)主要用于心肌舒张期顺应性差的充血性心衰和慢性心衰伴心率较快者。(2)开始剂量要小,并在严密监测下逐渐加大剂量,防止出现明显的负性肌力作用。

参 考 文 献

1. Bristow MR. Decreased catecholamine sensitivity and β -adrenergic-receptor density in failing human hearts. *N Eng J Med* 1982;307:305.
2. Weagestein F, Hjalmarson A. Effects of chronic beta-adrenergic receptor blockade in congestive cardiomyopathy. *Br Heart J* 1975;37:1022.

(收稿:1999-01-05 第3次修回:2000-02-18)

中药防治直肠癌放疗引起的放射性膀胱炎 64 例

朱东晨

1992 年 7 月~1998 年 6 月,我们采用放疗期间口服中药防治放射性膀胱炎,并与用生理盐水加 2%利多卡因和庆大霉素混合液口服的 64 例作对照,现报告如下。

临床资料 128 例均经病理学确诊为晚期直肠癌术后行盆腔放疗患者,随机分为两组。观察组 64 例,男 38 例,女 26 例;年龄 36~69 岁,平均 55 岁;经 CT 检查盆腔肿块直径 < 10cm 29 例,直径 > 10cm 35 例;其中行单纯乙状结肠造瘘术 41 例,行直肠癌根治术 23 例;肝脏转移 4 例。对照组 64 例,男 40 例,女 24 例;年龄 40~70 岁,平均 59 岁;经 CT 检查盆腔肿块直径 < 10cm 31 例,直径 > 10cm 33 例;其中行单纯乙状结肠造瘘术 39 例,直肠癌根治术 25 例;肝脏转移 5 例。全部病例均予以常规盆腔放疗(65~70Gy/32~35 次)。

方 法 观察组在放疗 1 周后开始口服复方中药制剂(桃仁 10g 丹皮 15g 苍术 15g 皂角刺 15g 黄柏 15g 薏苡仁 15g 泽泻 20g)每天 1 剂,水煎取汁 200ml,分两次口服至放疗结束后第 3 天;如治疗时发现放射性膀胱炎后,每次服量加至 150ml,每天 2 次。对照组用生理盐水 25ml 加 2%利多卡因 20ml 和庆大霉素 16 万 u 混合液,每天分两次口服,疗程同观察

组。

结 果 (1)放射性膀胱炎诊断主要依据《实用泌尿外科学》(于茂生主编,北京:中国人民解放军战士出版社,1980:101)尿频、尿急、尿痛等临床症状及镜下血尿。治愈标准为临床症状及镜下血尿消失。(2)观察组放疗后发生放射性膀胱炎 8 例(12.5%),其中放疗第 3 周发生 1 例,第 4 周发生 3 例,第 5 周发生 4 例。对照组放疗后发生放射性膀胱炎 18 例(28.13%),其中放疗第 3 周发生 3 例,第 4 周发生 8 例,第 5 周发生 7 例。两组放射性膀胱炎发生率有明显差异(χ^2 检验, $P < 0.05$)。(3)两组患者放射性膀胱炎两周内治愈情况:观察组 8 例中治愈 7 例(87.5%),对照组 18 例中治愈 6 例(33.3%),两组比较有显著性差异(χ^2 检验, $P < 0.01$)。

体 会 放射性膀胱炎病理表现为膀胱尿道充血、水肿等炎性浸润。治则:清热利湿,活血化瘀。方中桃仁、皂角刺、丹皮活血化瘀,黄柏、苍术、薏苡仁清热利湿。现代医学研究证明以上药物具有抗炎、止痛及抗癌等多重作用,对直肠癌放疗引起的放射性膀胱炎有显著作用。中药成本低,口服方便,无副作用,为中医药防治放射性膀胱炎提供了新途径、新方法。

(收稿:1999-10-09 修回:1999-12-10)