

似 Ca^{2+} 拮抗剂或 Ca^{2+} 通道阻滞剂,可减轻细胞内 Ca^{2+} 超负荷。

MIRI 的发生机制复杂,目前认为该过程中生成大量 OFR,引起强烈的脂质过氧化反应,造成心肌细胞膜基本特性的破坏,蛋白质丧失活性等损害,甚至进而导致整个细胞的死亡是其主要机制^[5]。体外循环可通过多个途径产生和释放 OFR^[6]。OFR 的大量形成,造成细胞膜及亚细胞器膜脂质过氧化,进而破坏其结构及功能,导致 MIRI。有研究表明 NO 与 MIRI 有密切关系^[7]。在心肌缺血早期内皮机能障碍,主要表现为内皮依赖性舒血管功能下降,此时 NO 可对这一环节的这种障碍起到保护作用。NOS 是 NO 合成和发挥生物活性作用的关键因素。

本研究结果显示,体外循环主动脉阻断后及恢复灌注后,OF_R 明显增加,脂质过氧化显著加强;反映体外循环过程中心肌损伤指标的血清 AST、LDH、CK、CK-MB 活性亦明显升高。黄芪注射液、川芎嗪注射液单用可降低 MDA 的含量,提高 SOD 的活性,减少心肌酶的释放,且黄芪注射液具有升高再灌注后 NO 及 NOS 的活力的作用;而两药伍用,其降低 MDA 含量、

提高 SOD 活性、减少心肌酶的释放、升高再灌注后 NO 及 NOS 活力明显,与对照组比较多数有显著性差异,且优于两药单用,表明两药伍用具有协同互补、增强疗效的作用。

参 考 文 献

1. 裘法祖主编. 外科学. 第 4 版. 北京:人民卫生出版社, 1995: 68.
2. 林丽娜, 王万铁, 徐正价, 等. 川芎嗪抗心肌缺血再灌注损伤的临床研究. 中国中西医结合杂志 1997;17(5):261—263.
3. 许国忠, 许锦花, 王俊科, 等. 川芎嗪对心肌保护的临床研究及电镜观察. 中华麻醉学杂志 1994;14(6):445—447.
4. 唐映红. 黄芪对兔脑缺血再灌注损伤的影响. 中药材 1996;19(12):629—631.
5. 金惠铭主编. 病理生理学. 第 4 版. 北京:人民卫生出版社, 1996:145—157.
6. 石开虎, 张镜芳. 体外循环手术中心肌保护的研究进展. 中国心血管外科杂志 1998;14(5):314—316.
7. Hazem A, Lrca PI, Cathal JK. Nitric oxide (endothelium derived relaxing factor) attenuates revascularization-induced lung injury. J Surg Res 1994;57:39—43.

(收稿:1999-08-02 修回:2000-02-28)

·读者·作者·编者·

解酒保肝汤临床验证

唐兴全

读了贵刊 1995 年 15 卷第 7 期“解酒保肝汤治疗酒精性脂肪肝临床观察”一文后,我们于 1995 年 11 月~1999 年 6 月使用该方治疗酒精性脂肪肝 28 例,取得满意疗效,现报告如下。

临床资料 28 例患者均为男性,年龄 32~53 岁,平均 41 岁;饮酒史 7~30 年,平均 11 年;日饮酒量 200~500ml,平均每天约 250ml(白酒,38°)。全部患者均有不同程度的肝区钝痛或刺痛,肝肋下 1~3cm,缘钝有触痛,质地欠软或质中;多数患者有烦躁多怒,腹胀纳差等症状。实验室检查:20 例血清谷丙转氨酶(ALT)轻度升高,22 例血清胆固醇(TC)或甘油三酯(TG)升高,B 超均提示肝脏有脂肪变性(未按程度分型,但排除肝硬化)。

治疗方法 解酒保肝汤系中国中西医结合杂志 1995 年 15 卷第 7 期 439 页王天舒等人报道的,该方组成:柴胡 15g 枳实 15g 白芍 18g 栀子 15g 黄芩 15g 砂仁 10g 鸡内金 15g 神曲 15g 生山楂 30g 猪苓 15g 泽泻 15g 郁金 20g 甘草 5g。再加大黄(酒炒)12g。每两天 1 剂,水煎服,每天 3 次,疗

程为 1 个月。所有患者均为门诊治疗,无间断治疗者。服药期间戒酒,进低脂饮食。

结 果 (1)疗效判定标准 痊愈:临床症状消失,肝肋下未扪及,ALT、TC、TG 恢复正常,B 超显示肝脂肪变性消失。显效:症状消失,肝大回缩,ALT、TC、TG 基本正常,B 超显示肝脂肪变性明显改善。好转:症状明显缓解,肝大有所回缩,实验室检查有所恢复,B 超显示肝脂肪变性改善。无效:症状无缓解,B 超及实验室检查无明显改善。(2)结果:痊愈 12 例,显效 9 例,有效 6 例,无效 1 例。无效 1 例患者经再治疗 1 个疗程后,B 超提示肝脂肪变性明显改善。

讨 论 解酒保肝汤具有清热利湿、疏肝解郁、消食化积、解酒逐瘀之功效,加上大黄清热解毒、活血化瘀,尤其具有降脂的功效[实用中西医结合杂志 1989;2(5):33],所以推测本方能调节脂肪代谢,促进肝细胞再生,改善肝细胞脂肪变性,对右肋下隐痛、腹胀、烦躁易怒等症状的改善尤为明显,对治疗酒精性脂肪肝确有显著疗效,值得推广应用。

(收稿:1999-11-15 修回:2000-03-17)