

· 会议纪要 ·

中日韩血瘀证及活血化瘀研究学术大会纪要

由中国中西医结合学会、日本微循环学会和韩国东医病理学会联合举办的中日韩血瘀证及活血化瘀研究学术大会于 1999 年 10 月 24~25 日在北京中日友好医院召开。参加大会的有日方代表 88 名,韩方代表 33 名,国内各地代表 120 名。大会共收到国外论文 30 余篇、国内论文 140 余篇,参加会议交流的论文有 130 余篇,其中特别讲演 6 篇,教育讲演 5 篇,大会交流 22 篇,分组交流 89 篇。大会除三国会长、著名教授的特别讲演外,还就血瘀证及活血化瘀研究领域的某些前沿成果安排了教育讲演,翌日举行了分组讨论。会议发言整体水平高,涉及血瘀证及活血化瘀研究的尖端问题多,讨论气氛热烈,是血瘀证及活血化瘀领域近年少有的国际盛会。

大会首先由中国科学院院士、中国中西医结合学会会长陈可冀教授就血府逐瘀浓缩丸对冠状动脉腔内成形术(PTCA)后再狭窄的防治,从临床和实验两方面进行了阐述,结果提示由王清任名方血府逐瘀汤改制的浓缩丸可作用于动脉粥样硬化斑块和 PTCA 后再狭窄形成的多个病理环节,有较为肯定的预防及治疗作用。解放军总医院田牛教授就血瘀证的微循环方面的研究进行了回顾与展望,提出血瘀证及活血化瘀未来的研究方向应跳出血液微循环的束缚,充分利用理工科的有关新知识,从包括淋巴管、组织通道等更广泛的领域来进行研究。日本大阪国立循环器中心总长菊池晴彦教授结合颈动脉狭窄的手术治疗及未来发展方向,提出了手术并发远端血管栓塞等问题,给活血化瘀治疗提供新的研究领域。日本庆应大学医学部副教授末松诚代表日本微循环学会会长土屋雅春教授报告了微循环研究的最新成果即血红蛋白氧化酶对微循环机能的生理调节作用,认为该酶不仅对血红素具有解毒作用,且对氧的感知、利用、解毒等起关键作用,提供了血瘀证及活血化瘀研究的新思路。韩国东医病理学会的安圭锡、金桢沅分别就立安散对血管增生的抑制作用、当归活血汤对肿瘤转移及免疫调节的抑制作用作了特别演讲。教育讲演中日本学者矶贝行秀对糖尿病的微血管改变与血流变的关系、韩国学者郑遇悦对活血化瘀抗癌药物的开发、中国中医研究院中药研究所廖福龙就血流变与活血化瘀、北京中日友好医院史载祥就七叶莲治疗心脑血管病的临床研究等分别作了讲

的应用研究,如北京友谊医院王宝恩等活血化瘀药物对感染性多脏器功能衰竭的治疗研究,提示中西医结合治疗病死率明显降低,疗效居国际领先水平;北京市中医院郁仁存对晚期非小细胞肺癌进行了中医辨证分型,认为其中气虚血瘀证占 60.2%,其形成原因是免疫功能低下与血液高凝状态,采用中药加化疗可明显缓解症状,抑制肿瘤发展,减少肿瘤转移;北京市中医研究所危北海归纳分析了多种消化系统疾病,认为急性慢性消化道疾患都存在血瘀表现,因而强调在辨证论治基础上的活血化瘀治疗。药理研究方面有加味少腹逐瘀汤、肉桂提取物、桃红四物汤等对肿瘤细胞的抑制作用,丹参、川芎嗪、桂枝茯苓丸各组成药物对过氧化物、微循环及血小板聚集的影响;HT 冲剂(丹参、黄芪、桃仁、虎耳草等)对免疫复合物损伤性肺纤维化大鼠模型的作用,认为该复方可保护血管内皮细胞及肺泡上皮细胞,抑制粘附分子表达,对肺纤维化具有明显的防治作用。中医药方面,日本学者栗岛行春归纳了因饮食农作物引起的各种症状,认为食用含添加剂或使用农药等的食品农作物可导致瘀血,应采用活血化瘀药物治疗。日韩学者还对太阳蓄血证精神表现的病理机转、瘀血和现代生活之关系进行了分析。日本学者还介绍了一些新的微循环观察方法,如利用活检显微镜对盲肠系膜淋巴结微小淋巴管的观察等,为血瘀证及活血化瘀的深入研究提供了更客观的手段。

基础组解放军 211 医院李乃民研究认为血瘀证舌象机理是由于静脉血流缓慢,压力增高,导致位于人体高位的舌静脉血液滞留,舌微量物质堆积而致;解放军 211 医院王淑英等观察了大肠癌患者的舌尖微循环改变,结果与健康人不同,存在明显血瘀现象,认为患大肠肿瘤时微循环变化存在于全身,应注意活血化瘀治疗。南京中医药大学第二临床医学院王茵萍认为活血化瘀药对慢性萎缩性胃炎效果不是单纯的粘膜保护,而是通过修复、再生、重建微壁屏障等综合调整作用;北京中日友好医院庄逢源等采用微光光导分光光度计观察了灌注川芎嗪对大鼠离体肝脏中氧合血红蛋白的作用,认为川芎嗪可改善肝组织氧供,证实微光光导分光光度计是研究血瘀证的有效手段;广州中医药大学第二附属医院王君等利用血瘀证舌

降所致。活血化瘀复方研究方面北京中医药大学东直门医院王硕仁等报告复方丹参滴丸可显著改善冠心病患者的心绞痛症状、心气虚证、左室的舒张及收缩功能;首都医科大学宣武医院赵明中等观察到老年大鼠心肌缺血再灌注可诱导心肌细胞凋亡,复方丹参滴丸可减少凋亡细胞数量,且对老年鼠的干预效应较青年鼠明显;中国中医研究院西苑医院林成仁等采用实验性高脂血症家兔,观察到复方丹参滴丸可明显调整血脂、并减小主动脉粥样硬化斑块面积、减轻冠脉病变率及冠脉腔狭窄程度;北京中日友好医院黄柳华等观察了脑梗通对急性局灶性脑缺血大鼠血浆 D-二聚体含量的影响,结果认为脑梗通具有干预凝血纤溶系统失衡或阻断内源性纤溶系统激活的作用;日本马德怀利用 Wistar 大鼠在体血小板血栓形成模型观察到血塞通(三七提取物)可抑制血小板血栓的形成,并具有量效关系;首都医科大学宣武医院赵明中等利用心肌缺血再灌注大鼠观察到通心络胶囊具有抑制心肌细胞凋亡、下调细胞凋亡相关基因 Bax 蛋白表达、上调细胞凋亡基因 Bcl-2 蛋白表达的作用;北京中日友好医院郭改会等采用脑缺血再灌注大鼠观察到通络熄风注射液可改善脑缺血再灌注大鼠软脑膜微循环低灌注状态,提高血流速度。中药单体方面台湾刘吉丰等观察了川芎嗪对益康唑诱导的小鼠肝炎、大鼠胃溃疡的作用,结果认为该药可减少氧自由基产生、改善血流、减轻毒性物质所造成的肝损伤,减少无水酒精造成的胃损害;中国医科大学病理生理教研室狄柯坪等观察了川芎嗪对兔肠系膜微血管的舒张作用,认为其机理是起到了外源性 NO 的作用。

筋通络、活血化瘀作用与其抑制 PGE_2 产生、抗炎作用密切相关。另外值得一提的是北京中医研究院张维波等在中医经脉线的循行部位发现了循经低流阻通道,认为其可能代表经络的实质,针刺可升高循经血流量、组织液压和组织液量,说明中医活血化瘀可能包括对血流的改善和对血管外组织液流动的改善作用。

临床组发言以心脑血管方面的研究居多。广西中医学院方显明等报告了安心口服液(人参、桂枝、栝蒌、水蛭、茯苓)治疗冠心病心绞痛的情况,结果与对照组冠心丹参片比较,有效率、硝酸甘油停减率及心电图改善率明显升高;北京中日友好医院李海聪等观察了大蒜素片对冠心病心绞痛的作用,结果发现疗效与消心痛相近,且可降低引发冠心病的危险因素如血糖、血脂等;北京友谊医院贾真等观察了通心络胶囊的作用,认为其改善冠心痛的作用与鲁南欣康相似,机理与其增加 NO,抑制内皮素介导有关。北京中日友好医院黄力等观察了降压脉净口服液对原发性高血压的作用,并与硝苯地平每次 10mg,一日三次进行了比较,结果提示两组降压效果无显著差别,而前者对舒张压的作用更好,并可降低血脂、儿茶酚胺、内皮素、丙二醛的浓度。另外报告还涉及了欣得新(山楂黄酮)、云南灯盏花、复方丹参注射液治疗肺源性心脏病等内容,均显示了较好疗效。脑血管方面除涉及现代医学尖端的手术、尿激酶灌注加侧脑室外引流治疗脑室内出血等内容外,中西医结合方面北京中日友好医院曹启富等报告大蒜素可改善脑梗塞患者脑血氧代谢,增加脑血流量;江西夏埠医院周田明等用自拟神经功能复苏剂(川