

• 学术探讨 •

慢性阻塞性肺病继发低氧性肺动脉
高压的中医治疗思路与方法

焦丽杰

慢性阻塞性肺病(COPD)是临床常见病和多发病,其进一步发展可导致慢性肺源性心脏病。而低氧性肺动脉高压在肺心病的发生、发展过程中起着重要作用。肺动脉压的高低,直接关系到 COPD 患者的预后,如能早期有效地控制肺动脉高压,对提高 COPD 患者的生存质量,改善预后,防止肺心病的发生具有重要意义。

现代医学认为,低氧性肺血管收缩及血管结构的重建在其发病机制中占重要地位。慢性肺泡低氧时发生的肺血管收缩,是由于各种血管收缩因子的增多或松弛因子的降低所致的血管舒缩失衡之故,低氧还引起某些血管活性物质如白三烯、前列腺素、组胺、血管紧张素、血小板激活因子等形成和释放,协同发挥介导肺血管收缩作用。低氧还可产生多种促平滑肌细胞和内皮细胞增殖因子,这些因子在肺内分布和表达增多,对低氧性肺动脉高压和肺血管重建的形成起关键作用。

在上述病理机制研究基础上,目前西医多采用改善肺泡通气和合理氧疗、血管扩张剂包括 α 受体阻滞剂、钙离子拮抗剂、钾离子通道开放剂及一氧化氮吸入等,以及各种细胞因子和介质拮抗剂,促细胞生长因子阻滞剂等治疗,临床已取得显著的进展。但是,充分氧疗并不能完全扭转或降低低氧性肺动脉高压,在我国大多数 COPD 患者尚无条件进行充分氧疗。且许许多多血管扩张剂在降低肺动脉的同时,会引起体循环血压下降,导致冠脉血流减少,使右心功能恶化,影响肺内通气血流比而加重低氧血症^[1]。COPD 患者在继发感染时,通气功能障碍加重,使肺动脉压急剧升高,进一步损害心肺功能,反复感染是疾病逐渐恶化的重要诱因,因此,西医也十分强调病因治疗。

本病多属中医学“久咳”、“喘病”、“肺胀”等范畴。其病因病机多因肺脏长期遭受多种外邪侵袭,宣肃功能失常,日久肺气受损。肺虚日久,子盗母气,致脾失健运,水谷不化精微,反酿痰湿,深伏于肺。肺脾两虚、

宗气生化不足,无力推动血行,血行不畅,瘀血内生,阻于血脉。肺失宣肃,肺气亏虚,则难行使“肺朝百脉”之功,以致气体交换受阻,清气不能运送濡养周身,浊气又难排出,滞于胸中,肺为之膨膨胀满。病势深入,由肺及肾,而致肾气亏虚,不能纳气;肺脾肾虚,不能正常行使通调水道,运化水湿及蒸腾气化之功,使水饮内停不化。痰饮瘀血内阻、脏腑虚损、卫外不固、外邪易袭,本虚标实互为因果,造成恶性循环,终致肺心病发生。中医应根据上述病机特点进行辨证施治。

1 缓解期治疗以扶正固本为主 COPD 缓解期病机以肺脾肾虚,兼夹痰浊瘀血为特点,故治疗应以扶正固本为主,佐以祛邪。如为肺脾两虚、症见气短懒言、不耐疲劳、恶风自汗、纳少便溏、面白少华、舌淡红夹青、边有齿痕、苔白、脉细弱,治疗以补肺固表,健脾益气,佐以化痰活血,方药以玉屏风汤合六君汤加减:黄芪 30g 防风 10g 白术 10g 茯苓 20g 太子参 20g 法半夏 10g 陈皮 10g 丹参 15g 川芎 10g 甘草 4g。如为肺肾气虚,症见咳嗽气短、动则气促、自汗恶风、咯痰清稀、神疲乏力、畏寒肢冷、舌淡胖、苔白、脉细沉,治以补肺益肾,方以参蛤散加味:人参 15g(炖服) 蛤蚧粉 15g(兑服) 菟丝子 10g 杜仲 15g 苏子 10g 当归 10g 川芎 10g 炙甘草 6g。如为肺肾阴虚,症见干咳少痰,动则气短喘促,或痰中带血,五心烦热,口干思饮,舌暗红少苔,脉细而数,治以滋补肺肾,方用百合固金汤加减:百合 15g 生地 15g 熟地 15g 白及 15g 川贝 10g 桔梗 10g 当归 10g 丹参 15g 生三七粉 6g(兑服) 甘草 6g。同时可配合黄芪注射液或参麦注射液静脉滴注。药理研究证实,人参、黄芪、白术等药物具有提高机体免疫力,增强机体对各种有害气体的抵抗力,促进蛋白质和核糖核酸合成等作用。缓解期通过固本扶正治疗,可调节机体免疫机制,提高呼吸道免疫力,防止感染反复发作,以阻止因反复感染造成肺动脉压的增高,从而防止心肺功能的进一步恶化。同时,益气健脾、补益肺气等治疗,可改善机体营养状况,有利受损气道组织的修复,增强呼吸肌功能,从而改善肺通气,以降低由缺氧导致的一系列损害,这对于提高患者生存质量,改善预后具

有重要作用。

2 急性发作期以祛邪为主 COPD 患者感受外邪后,常使病情急剧加重,此时肺动脉压急剧升高,加重心肺功能受损,故应积极治疗。急性期多见以下证型:痰热瘀阻型:症见咳嗽气急,胸闷喘促,咯痰黄稠,或伴发热,面赤烦躁,口干思饮,口气臭秽,大便干结,尿黄量少,舌红或暗红,苔黄腻少津,脉滑数,治以清热化痰,平喘活血,方以清金化痰汤加减:黄芩 10g 鱼腥草 20g 法半夏 10g 桔梗 10g 前胡 10g 地龙 10g 冬瓜仁 10g 芦根 20g 甘草 4g 丹参 15g。痰浊瘀阻型:咳嗽痰多,色白粘稠,或咯大量白泡沫痰,喘促胸闷,脘闷纳呆,舌淡红夹青,苔白腻,脉滑,治以化痰降浊,宣肺平喘,活血化瘀,方药以麻杏二陈汤合三子养亲汤化裁:麻黄 6g 杏仁 10g 茯苓 20g 陈皮 10g 法半夏 10g 苏子 10g 莱菔子 10g 白芥子 10g 前胡 10g 地龙 6g 丹参 15g 甘草 6g。阳虚水泛型:胸闷气憋,呼多吸少,动则加重,冷汗自出,四肢欠温,下肢浮肿,尿量减少,神疲畏寒,舌淡胖夹青,苔白或白腻,脉沉细,治以温阳纳气,利水活血,方药以真武汤加减:川附片 30g(另包先煎 4h) 茯苓 30g 桂枝 10g 白术 10g 丹参 15g 葶苈子 10g 大枣 5 枚 泽泻 15g 苏子 10g。实验研究证实,黄芩、鱼腥草等药物具有抗菌、抗炎、解热等功效。麻黄、杏仁等药具有缓解支气管平滑肌痉挛及镇咳作用^[2]。前胡提取物可降低肺动脉压,并可改善心脏功能和组织氧化。有报道前胡对家兔低氧性肺动脉高压和腺泡内肺动脉重构有明显逆转作用,并可抑制肺动脉壁细胞增生与肥大^[3]。苏子、白芥子、莱菔子也具有明显降低肺动脉高压,提高低氧性肺动脉高压患者氧分压(PaO_2)、降低二氧化碳分压($PaCO_2$),改善心肺功能作用^[4]。附子、桂枝等药具有强心作用,葶苈子、泽泻、茯苓等有利尿作用,可改善心功能,减轻心脏负荷。

3 活血化瘀治疗贯穿始终 瘀血在低氧性肺血

管收缩及肺血管重构中起重要作用。COPD 患者在疾病发展过程,均可见瘀血征象。如唇甲紫绀、面色晦暗、舌质暗红或夹青、夹瘀等。实验研究发现 COPD 患者大多数表现为血小板在肺血管内聚集、血粘度增加并有微血栓形成等。而活血化瘀药物具有明显的抑制血小板聚集,降低血粘度功效。现代研究证实,川芎嗪可降低肺动脉压,同时减少心肌耗氧量,且不影响体循环及 PaO_2 及 SaO_2 ,但作用持续时间短。赤芍可降低血粘度,改善肺血运状态,降低肺血管阻力。当归可激活肺血管平滑肌上的 β 受体,使细胞内 cAMP 增加,间接扩张肺动脉,降低血浆中血栓素 $A_2(TXA_2)$ 含量,调节 TXA_2 与前列腺素间的平衡失调,扩张肺动脉,降低血粘度,减少血流阻力。丹参可阻抑腺泡内肺动脉构型重组,降低血粘度^[5]。这些药物在治疗低氧性肺动脉高压中,疗效确切,故在辨证治疗中贯穿运用活血化瘀疗法,可提高临床疗效。

中医学在治疗 COPD 方面积累了许多宝贵的经验,在治疗低氧性肺动脉高压方面也取得了许多进展。如何做到辨病与辨证相结合,选择和发现确有疗效的中药,并实现这些药物的优化组合仍需进一步探索和研究。

参 考 文 献

1. 陈文彬,程德云.低氧性肺动脉高压研究进展.成都:四川科学技术出版社,1997:1—2.
2. 孔增科.实用中药手册.天津:天津科技出版社,1990:33,80,93,121.
3. 席思川.前胡对大鼠缺氧性肺动脉高压逆转效应的实验观察.中国中西医结合杂志 1996;16(4):218.
4. 郭传勇,朱宗昌,宋受英,等.三子养亲汤对家兔急性缺氧性肺动脉高压的降压作用研究.中成药 1993;15(7):45.
5. 裴小静,刘青.中医药防治低氧性肺动脉高压实验与临床研究概况与展望.中国中医急症 1998;7(2):88—89.

(收稿:1999-12-20 修回:2000-08-05)

• 征订启事 •

《中国药理学报》是中国药理学会主办,中国科学院上海药物研究所承办,科学出版社出版的学术性期刊。主要刊登生命科学创新的研究原著,并刊登基于本人研究工作的具有国际水平的综述。本刊 1992 年和 1997 年 2 次荣获上海市、中国科学院、中国科协及全国优秀科技期刊一等奖,1999 年获首届国家期刊奖。目前进入国际 BA,CA,Current Contents, Excerpta Medica, Index medicus, MEDLINE 等十余种著名国际检索系统,是 SCI 核心期刊。

本刊现为铜版印刷, A4 开本,月刊,每期 96 页,每年 12 期。国内统一刊号:CN31-1347/R,国际标准刊号:ISSN0253-9756。国内邮发代号:4-295,国内订价:300 元/年。订单和汇款请寄至:上海市太原路 294 号《中国药理学报》编辑部,邮编:200031,网址://www.chinaphar.com;电话/传真:86-21-6474-2629,电子信箱:aps@mail.shcnc.ac.cn,或通过银行转账:银行帐号:033924-00801089449,户名:中国科学院上海药物研究所,开户银行:中国农业银行徐汇支行枫林营业所。国外订购请联系:China Journals Service, PO Box YR7, Leeds LS9 7UU, UK. Phn +44-113-249 7481, Fax +44-113-248 6983;E-mail:subscriptions@maney.co.uk;http://www.maney.co.uk.