

炎 3 天后,HRV 转阴率为 87.1%,较对照组转阴率明显提高,较文献报道排毒时间为 9~21 天明显缩短⁽⁷⁾。我们在体外实验中发现,番石榴叶对 HRV 有抑杀作用,在电镜下观察能使 HRV 颗粒破损⁽³⁾。

参 考 文 献

1. Thillainayagam AV, Dias JA, Salim AFM, et al. Glucose polymer in the fluid therapy of acute diarrhea: studies in a model of rotavirus infection in neonatal rats. *Clinical Science* 1994;86: 460—477.
2. Haffejec IE. The epidemiology of rotavirus infections: A global perspective. *Journal of Pediatric, Gastroenterology and Nutri-*

tion 1995;20: 275—286.

3. 魏连波,吕瑞和,陈宝田.番石榴叶体外抗轮状病毒的作用. *世界华人消化杂志* 1999;7(1): 895—897.
4. 中华人民共和国卫生部制定发布. *中药新药临床研究指导原则*. 第一辑. 北京: 1993, 126—128, 227—229.
5. 李吉来,罗佳波,陈飞龙.番石榴叶中番石榴甙的薄层扫描测定. *中国中药杂志* 1999, 24(增刊): 24—25.
6. 李吉来,罗佳波,陈飞龙.番石榴叶挥发油成分的 GC-MS 分析. *中药材* 1999;22(2): 79—80.
7. Paul A. Host factor associated with protection against rotavirus disease: The skies are clearing. *The Journal of Infectious Diseases* 1996;174(Suppl): S 59—64.

(收稿:1999-12-29 修回:2000-03-13)

• 学术探讨 •

针对慢性乙型肝炎的病理变化探讨中医药治疗

于灵惠

1 病理改变 慢性乙型肝炎(简称乙肝)病程长约 10 年、20 年甚至终生,故所引起的病理改变表现是多方面的,其主要表现有以下三种。

1.1 免疫调控紊乱 概括的讲有 T 免疫族细胞低下, B 免疫族细胞上升; T_4/T_8 免疫平衡失调;免疫细胞因子网络中,干扰素低下,白介素-2 低下等,造成一系列的免疫系统紊乱。

1.2 慢性乙肝的肝纤维化问题 根据三峡肝病研究所资料,144 例慢性乙肝中 99% 有不同程度的肝纤维化;北京友谊医院肝穿及临床资料证实,轻度慢性乙肝中 62% 有肝纤维化,中、重度慢性肝炎及肝硬化患者 100% 有肝纤维化,说明了慢性肝炎与肝纤维化是同步进行的。

1.3 慢性乙肝引起全身性综合征 传统观念认为乙肝就是由乙肝病毒引起的肝脏本身的疾病,其实不然。近年应用分子杂交技术研究证实,乙肝病毒不是绝对的嗜肝性,在肝外许多组织细胞中都能复制,如脑、肾、睾丸、胆、胃及免疫系统等的组织细胞中均有乙肝病毒的复制,可以说布满全身,故往往引起不同组织细胞的病理改变,称为慢性乙肝的全身性综合征。

2 中医药治疗 由于乙肝发病机理复杂,治疗难度大,治愈率低,因此,应充分发挥中医学辨证论治、辨病论治理论,使乙肝的治疗获得满意的结果。慢性乙肝在治疗上不论是中医或是西医“单打一”的治疗方法是不能令人满意的,必须从整体出发,全面调理,综合治疗,方能取得疗效。中医的治疗方案是根据乙肝的病因、发病机理及并发症等,分以下 4 个治则组方。

2.1 清湿热疫毒 选用非特异性、抗病毒谱广的中草药,直接对抗病毒及抑制病毒复制。如虎杖、贯众、败酱草、山豆根、半枝莲、白花蛇舌草、紫草、鸡骨草、苦参等。

2.2 扶正祛邪 选用菌科类药,有免疫刺激剂的作用,可

提高 T 细胞免疫功能;选用皂甙类药具有双向免疫调节作用;选用多糖类药,作为非特异性免疫刺激剂,以增加免疫细胞因子功能,诱生干扰素及白介素-2,间接抗病毒。如冬虫夏草、灵芝、香菇、猴头、茯苓、猪苓、五味子、黄芪、桑寄生等。

2.3 活血化瘀 此类药可提高红细胞 C_3b 受体免疫功能,清除免疫复合物(CIC),抗纤维化,激活超氧化物歧化酶(SOD),清除自由基。实验研究表明,该类药可减轻不同程度的肝纤维化,使肝纤维化明显逆转。如丹参、丹皮、桃仁、红花、三七、赤芍等。

2.4 疏肝利胆 中医学讲“肝胆相照”,“治肝必治胆”。选用保肝及促进肝细胞再生的中草药,具有消炎利胆及防癌作用。如龙胆草、蒲公英、黄芩、旱莲草、金钱草、大青叶等。

我院已研制成的中成药乙肝康颗粒剂是以此 4 项治则配方,应用于临床,疗效满意。中医药治疗慢性乙肝的治则及方解见图 1。

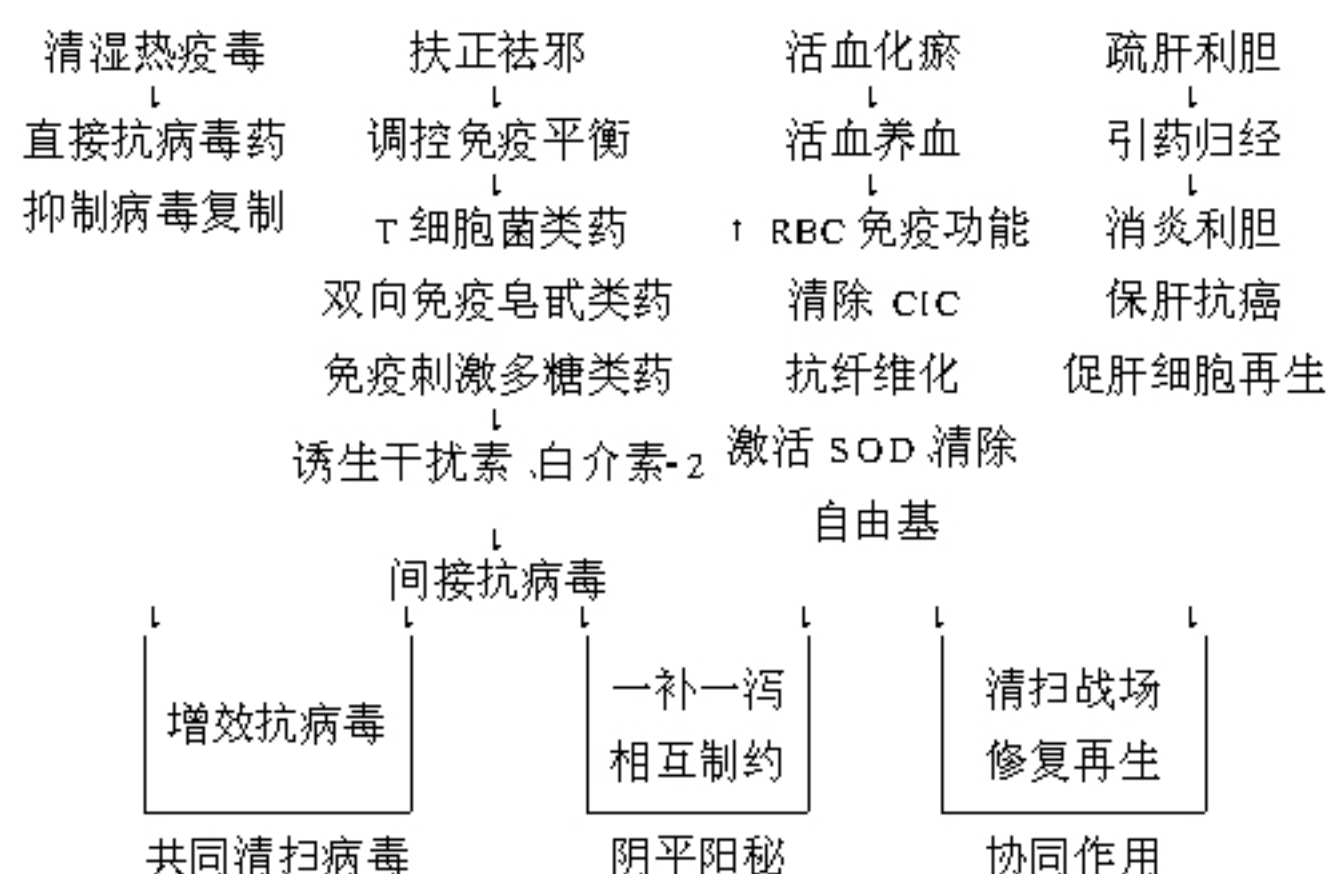


图 1 中医药治疗慢性乙肝的治则及方解

(收稿:1999-08-16 修回:2000-03-30)