

本病患者多伴有不同程度的精神抑郁寡欢,多疑善虑,意志消沉或心烦易怒等情志不遂症状^[1]。中医学认为本病属“痛泻”、“肠风”范畴,辨证多为肝郁脾虚型,故采用疏肝健脾之法,以痛泻要方合四君子汤化裁加减,方中四君子汤合山药、薏苡仁重在健脾助运化湿,柴胡、香附、枳实、防风疏肝解郁,白芍柔肝敛阴,且柴胡、防风二味可升肝脾清轻之气而化湿浊,配以蒲公英解毒燥湿,以达标本兼治的效果。

本研究提示,用疏肝健脾法治疗 UC,在初始疗效上要略低于 SASP,但随治疗时间延长,疗效日益显著,而且能长期得到巩固。与单纯西药相比,具有非常显著差异。这也反映中医治疗慢性疾病的一个重要特点:缓慢但持久。UC 患者往往同时伴有神经-内分泌-免疫(NEI)网络失衡现象,而不单纯是一个局部炎性病变,中医治疗正是针对整个机体的病理功能状态,即“证”来调节的,逐步使人体这个复杂巨系统恢复

平衡,即达到治“本”的目的。同时还观察到治疗组中 1 例中止治疗患者,其病情很快反复,表明中医中药治疗有一个从量变到质变过程,只有坚持一段较长时间,才能使疗效得到巩固。而临床上往往一旦患者症状改善后,治疗便不正规,从而使病情反复迁延难愈,这应是值得关注的问题。总之,笔者认为疏肝健脾法是控制 UC 长期反复发作的棘手问题的有效方法,应值得临床重视。

参 考 文 献

1. 严清明,陈 瑛,廉 南,等.柔肝法治疗肝气郁结证溃疡性结肠炎的研究.中国中西医结合杂志 1995;15(10):579-582.
2. 陈灏珠主编.内科学.第 4 版.北京:人民卫生出版社,1996:378.

(收稿:2000-01-13 修回:2000-08-20)

中药结合激光治疗扁平疣 51 例

高 伟

1996 年 10 月~1999 年 3 月,我们采用中药结合激光治疗扁平疣 51 例,取得满意效果,现报道如下。

临床资料 105 例均为门诊患者,随机分成两组。A 组 54 例,男 21 例,女 33 例;年龄 10~52 岁,平均 21 岁;病程 1~14 个月,平均 5 个月;发病部位:颜面 29 例(其中面部泛发 3 例),手背 2 例,前臂 3 例,全身多处 20 例。B 组 51 例,男 22 例,女 29 例;年龄 4~56 岁,平均 22 岁;病程 1~18 个月,平均 6 个月;发病部位:颜面 32 例(其中面部泛发 5 例),手背 3 例,全身多处 16 例。两组间资料差异无显著性($\chi^2 = 0.412, P > 0.05$)。

治疗方法

1 激光治疗 用武汉市武昌激光设备厂制造的 YAG100-II 型医用激光机。输出功率 0~100 W,激光波长 1.06 μm ,术时病变局部常规消毒,用激光气化高出皮肤表面的隆起部分,不要触及皮下组织,以免留瘢痕。创面避免风吹日晒,勿搔抓及清洗,让其自然脱落。

2 中药治疗 中药方剂:紫草、灵磁石、代赭石、生石决明、珍珠粉、马齿苋各 30g,白芍、青黛、皂角刺、红花、生甘草各 6g。上药加水 1000 ml,浸泡 1 h,首剂文火煎 50 min,取汁 100~150 ml,第二煎水沸后煎 40 min,取汁 100 ml,两剂合后早晚分服。再将中药细渣于晚间睡前敷于患处(面部需整体涂抹做成面膜,晨起用清水洗净)。4 周为 1 个疗程。

A 组:用激光束气化皮肤表面的扁平疣。若患处为泛发可采取局部分次治疗或由大至小分次治疗。术后 1 个月内每周

复查 1 次,1 个月后每个月复查 1 次,至 6 个月。B 组:用中药加激光治疗。按前文介绍的煎服法内服外用上述中药,期间绝大部分的扁平疣可随药渣在体表干燥后脱落。1 个疗程后,再用激光气化消除未脱落的扁平疣等可见皮损,继续服中药 1~2 个疗程(可不用外敷)。术后 1 个月内每周复查 1 次,1 个月后每个月复查 1 次,至 6 个月。

结 果 (1)疗效评定:皮损消失后 6 个月内无新生皮损出现为痊愈。皮损消失后 6 个月内有新生皮损出现为复发。(2)疗效结果:A 组 54 例,痊愈 45 例(83.3%),复发 9 例(16.7%)。B 组 51 例,痊愈 51 例(100%)。B 组疗效明显优于 A 组($P < 0.01$)。两组患者皮损消失时间为:A 组术后即可消除可视皮损。B 组最短 1/2 个疗程,最长 1 个疗程。(3)不良反应:两组 105 例患者中有 18 例在治疗后出现不同程度的色素沉着,其中 A 组 15 例,B 组 3 例。口服维生素 C,局部涂用 3% 氢醌霜或曲酸软膏,于 2~6 个月恢复正常肤色,其中 2 例重度色素沉着者,经上述治疗 6~12 个月恢复正常。

讨 论 扁平疣是乳头瘤空泡病毒(属 DNA 病毒)造成的。中医学认为该病是由于肝胆血燥、气血不和、复感风热之毒,蕴阻于肌肤所致。用激光治疗,不破坏正常组织,可预防感染,具有消炎、止血、消肿、反应小,不扩散,促进上皮组织再生结痂作用。术后不留斑痕。本组使用的中药方剂具有散风平肝、清热解毒、活血平疣、消炎、抗病毒之功效,外用软皮除疣、润肤涂痂。可防止消退前疣基底部出现炎症反应,其特点为渗透性强,利于上皮细胞吸收,消除亚临床皮损及潜伏病原体。治疗期间未发现任何毒副作用。

(收稿:2000-03-13 修回:2000-07-04)